



Filosofías de alimentación

CONSIDERACIONES PARA LA ALIMENTACIÓN DE MASCOTAS CON DIETAS SIN GLUTEN

La indicación principal de las dietas sin gluten en personas es tratar la enfermedad celíaca, un trastorno autoinmune que ocurre en personas predispuestas genéticamente que puede desencadenarse por la ingesta de gliadina, un componente del gluten que se encuentra en el trigo, la cebada y el centeno. No se ha diagnosticado la enfermedad celíaca en perros ni gatos.



A pesar del hecho de que la enfermedad celíaca afecta solamente del 0,5 % al 1 % de la población humana a nivel mundial, las dietas sin gluten se han convertido en una tendencia de nutrición humana y se están volviendo cada vez más populares para las mascotas.

Mensajes clave

- El término gluten se refiere a la proteína de almacenamiento que se encuentra en los granos. Un componente específico del gluten es la gliadina, que está presente solamente en el gluten del trigo, la cebada y el centeno.
- En personas con enfermedad celíaca, la gliadina de trigo, cebada o centeno puede desencadenar una reacción inmunitaria. Las dietas sin gluten se utilizan para tratar la enfermedad celíaca y ahora son una tendencia nutricional cada vez más popular entre las personas sanas.
- La gliadina no está presente en el gluten de otros granos, p. ej., arroz, maíz, mijo o sorgo. Por lo tanto, estos granos se consideran seguros para aquellos que consumen dietas “sin gluten”.
- La enfermedad celíaca, per se, **no** se ha diagnosticado en perros ni gatos. Sin embargo, las tendencias de los alimentos para mascotas se inclinan a seguir las tendencias nutricionales humanas y la popularidad de los alimentos para mascotas sin gluten o sin granos ha crecido.

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

- Se ha observado un tipo de sensibilidad al gluten (enteropatía por gluten) en una cantidad muy pequeña de perros, pero no en gatos. Los perros afectados provenían de una línea familiar de las razas setter irlandés y un grupo de border terriers. Estos perros se benefician de una dieta sin gluten.
- No existe evidencia científica de que las dietas sin gluten sean mejores para mascotas sanas que otras dietas nutricionalmente completas y equilibradas.
- En alimentos comerciales para mascotas, así como en alimentos humanos, el gluten de trigo ayuda a los alimentos a mantener su forma y les proporciona textura.

Recursos adicionales

Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi: 10.1080/10408390591001117

Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 41, 361–379. doi: 10.1016/j.cvsm.2011.02.005

Gujral, N., Freeman, H. J., & Thomson, A. B. R. (2012). Celiac disease: Prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World Journal of Gastroenterology*, 18(42), 6036–6059. doi: 10.3748/wjg.v18.i42.6036

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.