

HOT TOPIC

Mantener un peso saludable



Enfoque

Mantener un peso saludable proporciona muchas ventajas al animal en términos de salud, pero muchos propietarios tienen dudas acerca de cómo controlar el peso de su mascota.

Purina Institute proporciona la ciencia para ayudarlo a tomar el control en las conversaciones sobre nutrición.

let's
takeback
the conversation.

Conozca más sobre el poder de la nutrición en
PurinaInstitute.com

¿Cómo consigo que mi mascota mantenga un peso saludable?

Se estima que, a nivel mundial, hasta el 59 % de los gatos y perros domésticos tienen sobrepeso¹. Perder este exceso de peso puede ser un gran reto para el animal, por lo que es importante que su propietario haga todo lo posible para evitar que engorde. Esto se puede lograr supervisando periódicamente la condición corporal y el peso del animal², haciendo que practique ejercicio³ y ajustando su ingesta de energía (calórica) según sea necesario.



¿Cuánta comida tengo que darle a mi mascota para que mantenga un peso saludable?

Una de las formas más fáciles de hacer que los animales de compañía mantengan un peso saludable es supervisar su consumo energético o calórico. Si el animal consume más calorías de las que quema, probablemente engordará. Todos los perros y gatos deben recibir una dieta que satisfaga las necesidades de la etapa de la vida en que se encuentran (es decir, cachorro, adulto o edad avanzada). Las pautas de alimentación redactadas en las etiquetas de los alimentos para animales de compañía son un buen comienzo. Dado que las necesidades de cada animal son distintas, el propietario debe controlar su peso, condición corporal y nivel de actividad, y ajustar las cantidades de alimento si ve que éste engorda o adelgaza.



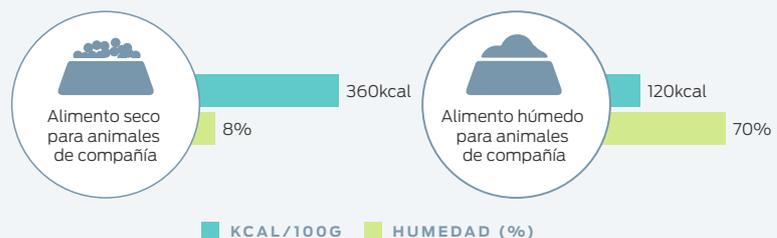
¿Cómo puedo incrementar el consumo energético de mi mascota?

La actividad física es importante para que el animal mantenga un peso saludable⁵. Los animales más activos tienen menos probabilidades de engordar⁶. Fomentar la actividad física mediante paseos, juegos, juguetes, hidroterapia o acceso al exterior es beneficioso tanto para el animal como para el propietario³. Los animales con acceso restringido o nulo al aire libre tienen más probabilidades de padecer sobrepeso⁷⁻¹¹. En esos casos, y siempre que sea posible, deberá proporcionarse al animal un alto nivel de actividad en el interior³.

¿Existe alguna relación entre el aumento de peso y los alimentos secos o húmedos?

La decisión de administrar al animal alimentos secos o húmedos depende de lo que el propietario prefiera, pero el tipo de comida no influye en el aumento de peso. El animal engorda si consume más calorías de las que necesita. Puesto que los alimentos húmedos tienen un contenido en agua superior al 70 %, se puede administrar un volumen mayor para cubrir sus necesidades calóricas. Los alimentos secos, por el contrario, contienen menos agua que los alimentos húmedos, lo que hace que la cantidad de calorías por gramo sea mayor. En definitiva, tanto los alimentos húmedos como los secos son opciones válidas para nutrir al animal, siempre y cuando éste consuma la cantidad correcta de calorías para satisfacer sus necesidades energéticas diarias.

Diferencia promedio entre el contenido de calorías y humedad de alimentos secos y húmedos¹².



Referencias

- Bomborg, E., Birch, L., Enderburg, N., German, A. J., Neilson, J., Seligman, H., ... Day, M. J. (2017). The financial costs, behavior and psychology of obesity: A one health analysis. *Journal of Comparative Pathology*, 156(4), 310–325. doi:10.1016/j.jcpa.2017.03.007
- Freeman, L. M. (2019). Waist management: Successful weight loss in cats. NAVC Conference 2009, *Small Animal – Nutrition* (885–887).
- German, A. J. (2016). Obesity prevention and weight maintenance after loss. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 913–929. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.011
- Aafco.org. (2017). Reading labels. Fuente: <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels>
- Day, M. J. (2017). One health approach to preventing obesity in people and their pets. *Journal of Comparative Pathology*, 156(4), 293–295. doi:10.1016/j.jcpa.2017.03.009
- Wakshlag, J. J., Struble, A. M., Warren, B. S., Maley, M., Panasevich, M. R., Cummings, K. J., ... Laflamme, D. E. (2012). Evaluation of dietary energy intake and physical activity in dogs undergoing a controlled weight-loss program. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 240(4), 413–419. doi:10.2460/javma.240.4.413
- German, A. J. (2006). The growing problem of obesity in dogs and cats. *Journal of Nutrition*, 136, 1940S–1946S. doi:10.1093/jn/136.7.1940S
- Rowe, E., Browne, W., Case, R., Gruffydd-Jones, T., & Murray, J. (2015). Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. *Preventative Veterinary Medicine*, 121(3-4), 273–281. doi:10.1016/j.prevetmed.2015.07.011
- Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36(6), 1283–1285. doi:10.1016/j.cvsm.2006.08.005
- Backus, R. & Wara, A. (2016). Development of obesity: Mechanisms and physiology. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 773–784. doi:10.1016/j.cvsm.2016.04.002
- Murray, J. K., Casey, R. A., Gale, E., Buffington, C. A. T., Roberts, C., Kinsman, R. H., & Gruffydd-Jones, T. J. (2017). Cohort profile: The 'Bristol Cats Study' (BCS) – a birth cohort of kittens owned by UK households. *International Journal of Epidemiology*, 46(6), 1749–1750. doi:10.1093/ije/dyx066
- Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). Types of pet foods. In *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (pp. 163–176). Maryland Heights, Missouri: Mosby, Inc.