

HOT TOPIC

Les fibres dans les aliments pour animaux de compagnie



BETTERAVE À SUCRE



En bref

Les alimentations à haute teneur en fibres sont souvent recommandées aux personnes pour favoriser une bonne digestion. Quel est le rôle des fibres dans les aliments pour animaux de compagnie ?

L'institut Purina vous apporte des faits scientifiques pour vous permettre d'alimenter vos conversations sur la nutrition.

let's
takeback
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

PurinaInstitute.com

Que sont les fibres ?

Les fibres sont la portion non digestible des glucides ; les enzymes digestives de l'organisme ne parviennent pas à les décomposer. Les fibres dans les aliments pour animaux de compagnie proviennent généralement de sources végétales.

Les fibres peuvent être classées comme **solubles** ou **insolubles**, ce qui indique simplement si elles peuvent se dissoudre dans l'eau. De nombreuses fibres naturelles contiennent un mélange de composants solubles et insolubles.^{1,2}

Bien que les chats et les chiens ne possèdent pas les enzymes nécessaires pour digérer les fibres, les bactéries bénéfiques vivant dans le côlon (gros intestin) peuvent décomposer ou « fermenter » certaines fibres. Les bactéries bénéfiques utilisent des fibres **fermentescibles** comme source d'énergie. Bien qu'il existe des exceptions, les fibres solubles sont généralement plus fermentescibles que les fibres insolubles.^{1,2}

Fibres courantes dans les aliments pour animaux de compagnie	Soluble ou insoluble ^{1,3}	Fermentescible
Pulpe de betterave (de betterave à sucre)	Mélange	++
Cellulose	Insoluble	-
Gomme de guar	Soluble	+++
Inuline	Soluble	++
Fibre de pois	Mélange	++
Pellicules de soja	Mélange	++
Céréales complètes	Mélange	+

Les fibres qui sont à la fois fermentescibles et qui ont le pouvoir de stimuler la croissance et/ou l'activité des bactéries intestinales bénéfiques sont appelées fibres prébiotiques (voir « Hot topic : prébiotiques »).^{1,3}

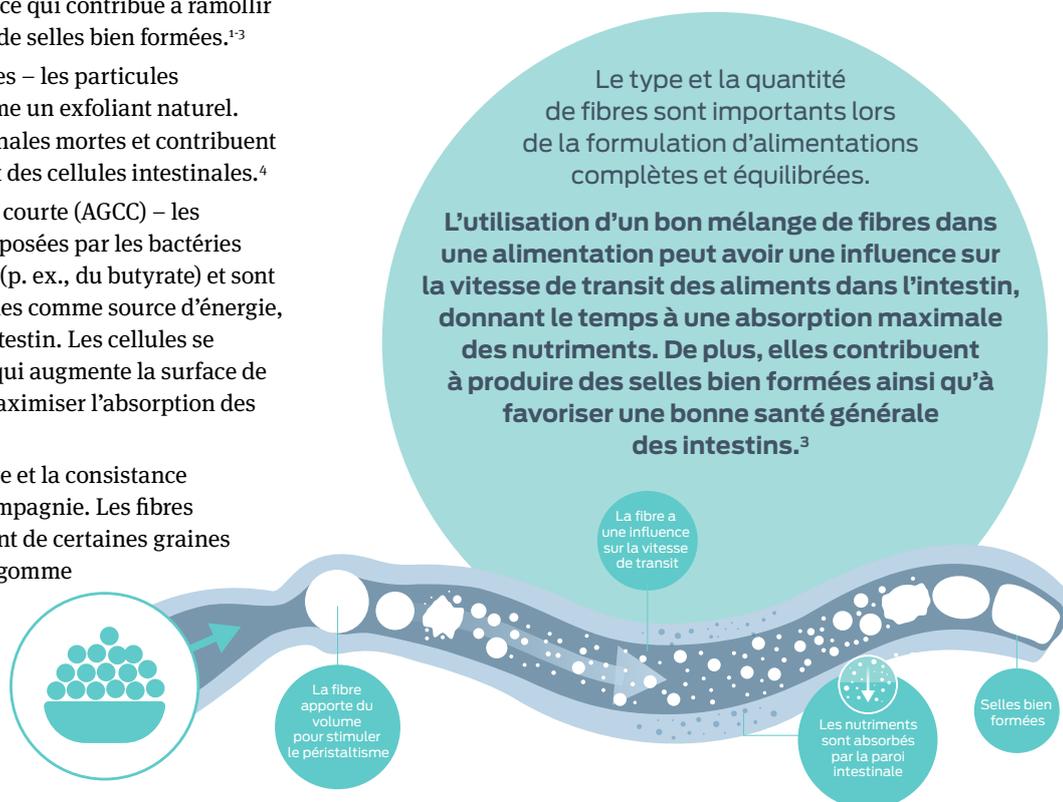
Quel est le rôle des fibres dans les aliments pour animaux de compagnie ?

Les fibres possèdent de nombreuses fonctions différentes et présentent un certain nombre de bienfaits pour les animaux de compagnie :

- Elles favorisent le déplacement des aliments dans le tube digestif. En fonction du type de fibres, elles peuvent avoir un effet de gonflement et de stimulation de la contraction et de la relaxation des muscles dans la paroi intestinale (péristaltisme), ce qui contribue au transit des aliments. Des taux élevés de fibres insolubles peuvent augmenter la vitesse de transit des aliments dans les intestins. Étant donné que les chiens et les chats ont un tube digestif plus court, si les aliments se déplacent trop rapidement, cela réduit le temps d'absorption des nutriments.^{1,3}
- Elles influencent à la fois le volume et la qualité des selles. Dans la mesure où, les fibres ne peuvent pas être digérées, une alimentation riche en fibres augmente généralement le volume des selles produites. Les fibres favorisent les mouvements intestinaux réguliers et jouent un rôle dans l'absorption de l'eau. Certaines fibres comme la pulpe de betterave contiennent plus d'eau, ce qui contribue à ramollir les selles dures et à la production de selles bien formées.^{1,3}
- Exfoliation des cellules intestinales – les particules de fibres insolubles agissent comme un exfoliant naturel. Elles éliminent les cellules intestinales mortes et contribuent ainsi à stimuler le renouvellement des cellules intestinales.⁴
- Production d'acides gras à chaîne courte (AGCC) – les fibres fermentescibles sont décomposées par les bactéries bénéfiques, produisant des AGCC (p. ex., du butyrate) et sont utilisées par les cellules intestinales comme source d'énergie, surtout dans le côlon ou le gros intestin. Les cellules se développent et se multiplient, ce qui augmente la surface de la paroi du côlon et contribue à maximiser l'absorption des nutriments.^{2,3}
- Elles influencent à la fois la texture et la consistance des aliments pour animaux de compagnie. Les fibres solubles de type gomme, provenant de certaines graines et de certains haricots, comme la gomme de guar, peuvent améliorer la texture des aliments humides et des sauces.⁵

Quelle teneur en fibres est bénéfique pour un animal de compagnie ?

- Certaines alimentations de perte de poids sont beaucoup plus riches en fibres. Les fibres contribuent à diluer la quantité de calories dans les aliments, en augmentant la quantité d'aliments et le volume dans le bol de nourriture. Ceci peut permettre aux propriétaires d'animaux de bien gérer la perte de poids de leurs animaux de compagnie. Les fibres peuvent également aider l'animal à se sentir plus rassasié.⁶
- Il a été démontré que certaines fibres réduisent la formation de boules de poils chez les chats. Ainsi, les pellicules de soja et la cellulose contribuent à augmenter la vidange gastrique, diminuant la possibilité de formation de boules de poils dans l'estomac.⁷
- Une alimentation riche en fibres associée à une augmentation de l'apport d'eau peut contribuer à résoudre les problèmes de constipation.²
- Les fibres contribuent à ralentir l'absorption des glucides des aliments. Cela contribue à réduire les pointes brusques de glycémie observées après avoir mangé certains aliments. Cela peut avoir des bienfaits pour le diabète sucré.^{8,9}



Références

1. Fiber frustrations. (2019, November 4). Retrieved from <https://vetnutrition.tufts.edu/2019/11/fiber-frustrations/>
2. Cave, N. (2012). Nutritional management of gastrointestinal diseases. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 175-219). Wiley-Blackwell. doi: 10.1002/9781118785669.CH12
3. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby.
4. Fiber. (2019, March). Retrieved from <https://lpi.oregonstate.edu/mic/other-nutrients/fiber>
5. Delaney, S. J., & Fascetti, A. J. (2012). Basic nutrition overview. In A. J. Fascetti & S. J. Delaney (Eds.), *Applied veterinary clinical nutrition* (pp. 9-22). Wiley-Blackwell. doi: 10.1002/9781118785669.ch2
6. German, A. J., Holden, S. L., Bissot, T., Morris, P. J., & Biourge, V. (2010). A high protein high fibre diet improves weight loss in obese dogs. *The Veterinary Journal*, 183(3), 294-297. doi: 10.1016/j.tvjl.2008.12.004
7. Chandler M. L., Guilford, W. G., Lawoko, C. R. O., & Whittem, T. (1999). Gastric emptying and intestinal transit times of radiopaque markers in cats fed a high-fiber diet with and without low-dose intravenous diazepam. *Veterinary Radiology & Ultrasound*, 40(1), 3-8. doi: 10.1111/j.1740-8261.1999.tb01831.x
8. Behrend, E., Holford, A., Lathan, P., Rucinsky, R., & Schulman, R. (2018). 2018 AAHA diabetes management guidelines for dogs and cats. *Journal of the American Animal Hospital Association*, 54(1), 1-21. doi: 10.5326/JAAHA-MS-6822
9. Laflamme, D. P. (2005). Nutrition for aging cats and dogs and the importance of body condition. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 35(3), 713-742. doi: 10.1016/j.cvsm.2004.12.011