

HOT TOPIC

Les minéraux dans les aliments pour animaux de compagnie



En bref

Les minéraux sont l'un des six groupes de nutriments présents dans les aliments pour animaux de compagnie dont les chiens et les chats ont besoin pour une santé optimale. Découvrez à quel point les minéraux contribuent à une bonne fonction physiologique.

L'institut Purina vous apporte des faits scientifiques pour vous permettre d'argumenter vos conversations sur la nutrition.

let's
takeback
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

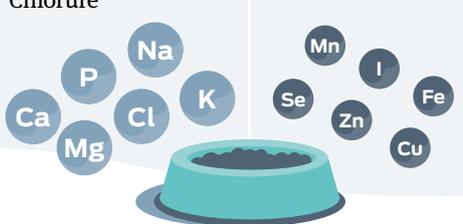
PurinaInstitute.com

Les six catégories de nutriments dont les animaux de compagnie ont besoin sont : l'eau, les matières grasses, les protéines, les glucides, les vitamines et les minéraux. Bien que les minéraux ne représentent qu'environ 4 % de la masse corporelle d'un chien ou d'un chat, ces nutriments sont essentiels au maintien de la vie et de la santé.¹

Les minéraux sont regroupés en macrominéraux et en microminéraux en fonction des quantités nécessaires pour assurer une bonne fonction physiologique.

Classification des minéraux

Macrominéraux	Microminéraux (oligo-éléments)
<ul style="list-style-type: none">■ Présents en plus grandes quantités dans l'organisme que les microminéraux■ Nécessaires en plus grandes quantités dans l'alimentation<ul style="list-style-type: none">■ Calcium■ Phosphore■ Magnésium■ Sodium■ Potassium■ Chlorure	<ul style="list-style-type: none">■ Présents en très petites quantités dans l'organisme■ Nécessaires en plus petites quantités dans l'alimentation<ul style="list-style-type: none">■ Fer■ Cuivre■ Zinc■ Manganèse■ Iode■ Sélénium



Comment les minéraux contribuent-ils à la santé des animaux de compagnie ?

Bien que les minéraux ne fournissent pas d'énergie, ils ont de nombreuses fonctions importantes dans l'organisme.¹

Quelques rôles essentiels joués par les minéraux dans la santé des animaux de compagnie

Sélénium :

Fonctions antioxydantes qui empêchent les lésions cellulaires et tissulaires

Sodium, potassium et chlorure :

Intégrité cellulaire
Équilibre des électrolytes et des liquides cellulaires
Fonction nerveuse et musculaire

Iode :

Composant principal des hormones thyroïdiennes, importantes pour la croissance et le développement

Manganèse :

Métabolisme des nutriments
Activité du système nerveux
Développement osseux normal

Calcium :

Formation du squelette
Contraction musculaire
Transmission des impulsions nerveuses
Coagulation sanguine



Cuivre :

Contribue à absorber le fer alimentaire
Formation et activité des globules rouges
Pigmentation du pelage
Développement osseux normal

Phosphore :

Formation normale des dents et des os
Processus métaboliques

Zinc :

Composant de nombreuses enzymes nécessaire à l'activité cellulaire, à la synthèse des protéines et à la santé immunitaire

Fer :

Composant principal de l'hème, la protéine qui transporte l'oxygène dans le sang

Magnésium :

Transmission des impulsions nerveuses
Contraction musculaire, en particulier cardiaque
Processus métaboliques

Les suppléments minéraux sont-ils bons pour mon animal de compagnie ?

Bien que les carences en minéraux puissent entraîner des risques pour la santé, une trop grande quantité d'un seul minéral peut également causer des problèmes parce qu'ils interagissent souvent afin de maintenir l'équilibre optimal des fonctions physiologiques. Par exemple :

- Un excès de calcium ou de phosphore peut entraîner des problèmes de développement du squelette, en particulier chez les animaux en pleine croissance.²
- Un excès de cuivre peut interférer avec l'absorption du fer.³

Des études ont démontré que les rations ménagères, lorsqu'elles ne sont pas formulées correctement, peuvent mettre en danger l'état de santé des chiens et des chats en raison de déséquilibres nutritionnels — le plus souvent dus à de mauvaises quantités et proportions de minéraux.⁴

Les aliments industriels pour animaux de compagnie de bonne qualité sont formulés de sorte à garantir que les minéraux essentiels sont présents en quantités et proportions adéquates, et que les chiens et les chats sont capables de les absorber correctement pendant la digestion.

Les minéraux figurent-ils toujours sur l'étiquette des aliments pour animaux de compagnie ?

Si des minéraux sont ajoutés séparément aux aliments pour animaux de compagnie, la quantité ajoutée sera indiquée sur l'étiquette. Les autres minéraux seront fournis par les ingrédients naturels et ne figureront donc pas sur la liste des ingrédients, mais ils seront présents en quantités appropriées dans les alimentations complètes et équilibrées.

Que sont les minéraux chélatés ?

Les minéraux chélatés sont liés aux acides aminés ou aux protéines, ils sont donc plus facilement absorbables par l'organisme. Les minéraux chélatés figurent sur les étiquettes des aliments pour animaux de compagnie comme « protéinate » ou « chélate » (p. ex., le protéinate de zinc).¹

Que signifie le terme « cendres » sur l'étiquette des aliments pour animaux de compagnie ?

La teneur totale en minéraux d'un aliment, notamment le calcium, le phosphore et tous les autres minéraux, est appelée teneur en « cendres » ou « matière inorganique ». On l'appelle « cendres », car pour déterminer en laboratoire la teneur en minéraux des aliments, il est nécessaire d'incinérer les échantillons à des températures très élevées. Les cendres sont la partie restante non combustible des aliments : les minéraux.¹

Références

1. Case, L. M., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. Canine and feline nutrition (3rd ed.), Mosby Elsevier, Maryland Heights (MO) (2011), pp. 37-44; 107-117.
2. Schoenmakers, I., Nap, R. C., Mol, J. A., & Hazewinkel, H. A. (1999). Calcium metabolism: an overview of its hormonal regulation and interrelation with skeletal integrity. *The Veterinary Quarterly*, 21(4), 147-153.

3. Chan, W. Y., & Rennert, O. M. (1980). The role of copper in iron metabolism. *Annals of Clinical and Laboratory Science*, 10(4), 338-344.

4. Pedrinelli, V., Zafalon, R., Rodrigues, R., Perini, M. P., Conti, R., Vendramini, T., de Carvalho Balieiro, J. C., & Brunetto, M. A. (2019). Concentrations of macronutrients, minerals and heavy metals in home-prepared diets for adult dogs and cats. *Scientific reports*, 9(1), 13058.