

# HOT TOPIC

## Les sources et la qualité des protéines



## En bref

Les protéines sont des nutriments essentiels qui peuvent être apportés par des sources végétales et animales. Y a-t-il des différences entre ces sources de protéines et que considère-t-on comme une protéine de bonne qualité ?

L'institut Purina vous apporte des faits scientifiques pour vous permettre d'alimenter vos conversations sur la nutrition.

let's  
**takeback**  
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

## Protéines et acides aminés

Les protéines sont des nutriments essentiels pour les chiens et les chats. Au cours de la digestion, les protéines alimentaires sont décomposées par des enzymes en acides aminés, communément appelés les éléments constitutifs des protéines. Les acides aminés sont ensuite utilisés pour construire de nouvelles protéines dans l'organisme, p. ex., pour les muscles, la peau, le pelage et les anticorps.

Les protéines sont composées à la fois d'acides aminés essentiels et non essentiels.

Les **acides aminés essentiels** ne peuvent pas être fabriqués dans l'organisme ou en quantités suffisantes, ils doivent donc être présents dans l'alimentation d'un animal de compagnie.

Les chiens et les chats ont besoin de dix acides aminés essentiels, mais les chats ont besoin d'un acide aminé supplémentaire, la taurine (un acide aminosulfonique) que l'on retrouve exclusivement dans la viande et le poisson.

Les chiens et les chats ont également besoin de douze **acides aminés non essentiels**. Ces acides aminés peuvent être fabriqués dans l'organisme ou apportés par l'alimentation.

Une alimentation équilibrée sur le plan nutritionnel contient généralement des **acides aminés essentiels** et **non essentiels**.<sup>1</sup>

**ACIDES AMINÉS ESSENTIELS**

- Arginine
- Histidine
- Isoleucine
- Leucine
- Lysine
- Méthionine
- Phénylalanine
- Taurine (chats seulement)
- Thréonine
- Tryptophane
- Valine

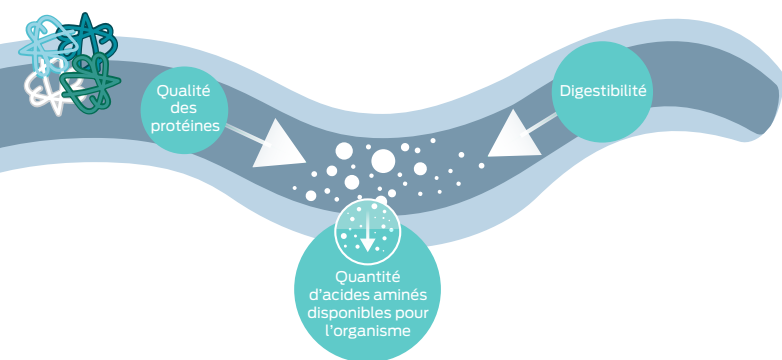
**Qu'est-ce qu'une protéine de « haute qualité » ?**

La **digestibilité** et la **biodisponibilité** sont importantes pour définir une protéine de haute qualité.

Une protéine est définie comme hautement **digestible** lorsqu'elle est facilement décomposée en acides aminés pour pouvoir ensuite être absorbée par l'intestin dans la circulation sanguine et dans les tissus et les cellules de l'organisme. Les protéines moins digestibles ne sont pas aussi facilement décomposées pendant la digestion, il y a donc moins d'acides aminés disponibles pour l'absorption par l'organisme. Les protéines non digérées sont excrétées dans les selles.

Les protéines sont définies comme **biodisponibles** lorsque les acides aminés qu'elles fournissent sont disponibles pour être utilisés par les cellules et les tissus du corps.

Les sources animales et végétales peuvent fournir des protéines de haute qualité lorsqu'elles sont intégrées dans l'alimentation pour animaux de compagnie. Toutefois, le traitement et la cuisson (fabrication) de ces ingrédients peuvent également augmenter ou diminuer leur **digestibilité** et leur **biodisponibilité**,<sup>2</sup> et ceci est pris en compte lors du processus de fabrication.



**Existe-t-il des avantages à donner des sources de protéines « nouvelles » ?**

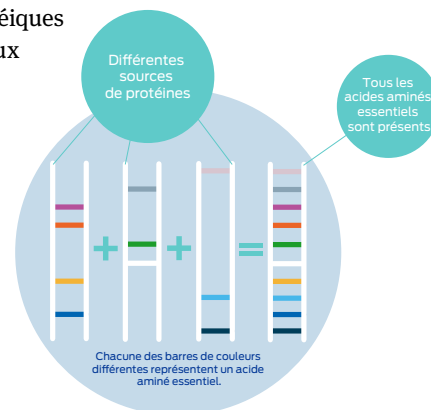
Les sources de protéines « nouvelles » (moins couramment utilisées) sont parfois considérées comme plus bénéfiques pour les animaux de compagnie que les sources de protéines plus fréquemment utilisées dans les aliments pour animaux de compagnie, comme le bœuf ou le poulet. Toutefois, les animaux de compagnie ont besoin de nutriments spécifiques, c'est-à-dire de protéines et d'acides aminés, et non d'une source spécifique de protéines. Il n'y a aucun bienfait supplémentaire pour la santé ou la nutrition de donner des protéines « nouvelles » à des animaux de compagnie en bonne santé par rapport aux sources plus traditionnelles.

Les alimentations à base de protéines « nouvelles » peuvent être utiles en cas de suspicion d'intolérance alimentaire ou d'allergies alimentaires pour éviter de donner des protéines auxquelles l'animal de compagnie a déjà été exposé. Cependant, donner des protéines « nouvelles » n'empêchera pas les animaux de compagnie de développer une allergie alimentaire<sup>3</sup> et il n'y a aucun bienfait reconnu pour les animaux de compagnie en bonne santé.

**Les protéines d'origine animale sont-elles meilleures que les protéines d'origine végétale ?**

En général, la source de la protéine n'est pas aussi importante que les acides aminés qu'elle fournit à l'animal de compagnie. Chaque ingrédient protéique fournira un ensemble unique d'acides aminés.

La plupart des ingrédients protéiques ne contiennent pas tous les acides aminés essentiels dans les bonnes proportions, p. ex., la plupart des protéines d'origine végétale ne contiennent pas un ou plusieurs acides aminés essentiels. Seules les protéines de viande et de poisson contiennent de la taurine qui est indispensable pour les chats. Cependant, une combinaison de protéines végétales, par exemple le soja et le maïs, peut se compléter parce que les acides aminés manquants dans l'un sont présents dans l'autre. La combinaison de différents ingrédients protéiques dans un aliment pour animaux de compagnie garantit que l'alimentation fournit tous les acides aminés essentiels dont un animal de compagnie a besoin, de façon équilibrée et dans les bonnes proportions.<sup>2</sup>



**Références**

1. Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3<sup>rd</sup> ed.). Mosby.
2. Laflamme, D. P., Izquierdo, O., Eirmann, L., & Binder, S. (2014). Myths and misperceptions about ingredients used in commercial pet foods. *The Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice*, 44, 689–698. doi:10.1016/j.cvsm.2014.03.002
3. Mueller, R. S., Olivry, T., & Prélard, P. (2016). Critically appraised topic on adverse food reactions of companion animals (2): Common food allergen sources in dogs and cats. *BMC Veterinary Research*, 12, 9. doi: 10.1186/s12917-016-0633-8
4. Murphy, S. P. & Allen, L. H. (2003). Nutritional importance of animal source foods. *Journal of Nutrition*, 133 (11 Suppl 2), 3932S-3935S. doi:10.1093/jn/133.11.3932S
5. Kendall, P. T., & Holme, D. W. (1982). Studies on the digestibility of soya bean products, cereals, cereal and plant by-products in diets of dogs. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 33(9), 813–822. doi:10.1002/jsfa.2740330902