

HOT TOPIC

Nutrition et santé du cœur



En bref

Le cœur est un organe vital qui dépend de nutriments spécifiques et d'un approvisionnement continu en énergie pour soutenir et maintenir un rythme régulier, mais le rôle de la nutrition dans la santé du cœur des animaux de compagnie est souvent négligé.

L'institut Purina vous apporte des faits scientifiques pour vous permettre d'alimenter vos conversations sur la nutrition.

let's
takeback
the conversation.

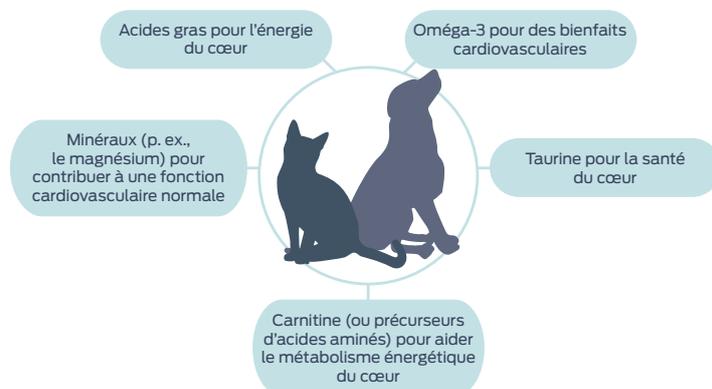
Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

[PurinaInstitute.com](https://www.purina.com)

Le cœur peut battre plus d'un milliard de fois pendant la vie d'un chien ou d'un chat.¹

Nutrition et santé du cœur

Donner une alimentation complète et équilibrée permet de s'assurer que les animaux de compagnie reçoivent les nutriments jouant un rôle fondamental dans le soutien de la santé du cœur.



Maintenir les chiens et les chats en bonne condition physique peut également contribuer à un état de santé optimal du cœur.

Bien que l'obésité ne soit pas le principal facteur de risque de développement d'une cardiopathie chez les chiens et les chats, l'excès de poids peut affecter le cœur.²

Des études démontrent que les chiens en surpoids peuvent avoir :

- Une fréquence cardiaque au repos plus élevée et une hypertension artérielle systolique
- Plus de marqueurs de l'inflammation dans leur sang – une condition associée à une cardiopathie
- Une épaisseur anormale du ventricule gauche du cœur

Il n'existe pas de données analogues pour les chats. Cependant, les chats obèses présentent quatre fois plus de risque de devenir diabétique, et le diabète félin a été associé à un dysfonctionnement du myocarde.³

Les matières grasses alimentaires ont-elles un impact sur l'état de santé du cœur des animaux de compagnie ?

Les acides gras à longue chaîne (AGLC) sont les acides gras les plus fréquents dans les matières grasses et les huiles alimentaires. Les AGLC sont la principale source d'énergie permettant aux cœurs en bonne santé de continuer à battre.⁴



Les acides gras oméga-3, tels que l'acide eicosapentaénoïque (EPA), sont également des AGLC et ils ont de nombreux bienfaits sur le cœur⁵ qui contribuent à :

- Réduire l'inflammation
- Stabiliser les arythmies chez les chiens
- Réduire la pression artérielle

Chez l'homme, il est souvent recommandé de réduire l'ingestion de matières grasses saturées parce que les alimentations riches en matières grasses saturées peuvent augmenter les taux de « mauvais » cholestérol et donner lieu à des « artères bouchées ». Cependant, en raison des différences génétiques et métaboliques, les chiens et les chats ont plus de « bon » que de « mauvais » cholestérol, quelle que soit leur alimentation. Par conséquent, les animaux de compagnie peuvent tolérer tout type de matières grasses dans leur alimentation – bien que la consommation excessive de matières grasses alimentaires les expose à des risques d'obésité.⁶

Références

1. Tilley, L.P., & Smith, F.W.K. Electrocardiography. In: Smith, F.W.K., Tilley, L.P., Oyama, M.A., & Sleeper, M.M. editors. *Manual of Canine and Feline Cardiology*. 5th ed. Saint Louis, MO: Elsevier; 2016. pp. 56.

2. Chandler, M. L. (2016). Impact of Obesity on Cardiopulmonary Disease. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 817–830.

3. Pereira, N. J., Novo Matos, J., Baron Toaldo, M., Bartoszuk, U., Summerfield, N., Riederer, A., Reusch, C., & Glaus, T. M. (2017). Cats with diabetes mellitus have diastolic dysfunction in the absence of structural heart disease. *Veterinary Journal (London, England: 1997)*, 225, 50–55.

4. Lopaschuk, G.D., Ussher, J.R., Folmes, C.D., Jaswal, J.S., & Stanley, W.C. (2010). Myocardial fatty acid metabolism in health and disease. *Physiological Reviews*, 90(1), 207–258.

5. Freeman, L.M. (2010). Beneficial effects of omega-3 fatty acids in cardiovascular disease. *Journal of Small Animal Practice*, 51(9), 462–470.

6. Bauer, J. E. (2006). Facilitative and functional fats in diets of cats and dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 229(5), 680–684.

7. Sanderson, S. L. (2006). Taurine and carnitine in canine cardiomyopathy. *The Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36(6), 1325–viii.

8. Wang, Z., Liu, Y., Liu, G., Lu, H., & Mao, C. (2018). L-Carnitine and heart disease. *Life Sciences*, 184, 88–97.

9. Pion, P.D., Kittleson, M.D., Rogers, Q.R., & Morris, J.G. (1987). Myocardial Failure in Cats Associated with Low Plasma Taurine: A Reversible Cardiomyopathy. *Science*, 237, 764–768.

10. World Health Organization. (2012). Guideline: Sodium intake for adults and children. https://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/sodium_intake/en/

11. Chandler, M. L. (2008). Pet food safety: sodium in pet foods. *Topics in Companion Animal Medicine*, 23(3), 148–153.

12. Xu, H., Laflamme, D. P., & Long, G. L. (2009). Effects of dietary sodium chloride on health parameters in mature cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 11(6), 435–441.

13. Acierio, M. J., Brown, S., Coleman, A. E., Jepson, R. E., Papich, M., Stepien, R. L., & Syme, H. M. (2018). ACVIM consensus statement: Guidelines for the identification, evaluation, and management of systemic hypertension in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 32(6), 1803–1822.

Pourquoi la taurine et la carnitine sont-elles importantes pour le cœur ?

La taurine et la carnitine sont des nutriments qui jouent un rôle essentiel dans la santé du cœur.

L'acide aminé taurine contribue à maintenir la fonction des cellules cardiaques et la contractilité du myocarde.⁷

La carnitine contribue à transporter les acides gras à longue chaîne dans les mitochondries des cellules du myocarde pour la production d'énergie.⁸

Les chiens peuvent produire suffisamment de taurine à partir d'autres acides aminés pour satisfaire leurs besoins. Les chats ne sont pas capables de synthétiser la taurine en assez grande quantité, donc cet acide aminé essentiel doit être apporté par leur alimentation (viande, crustacés ou les suppléments). Les carences en taurine, bien que rares, peuvent se produire chez les chiens si leur alimentation ne contient pas suffisamment d'acides aminés précurseurs utilisés pour fabriquer la taurine. Les carences en taurine peuvent entraîner des cardiopathies chez les chiens et les chats.^{7,9}

Les chiens et les chats peuvent synthétiser la carnitine à partir des acides aminés (lysine et méthionine).

Le sel joue-t-il un rôle dans la santé du cœur ?

Chez l'homme, l'Organisation mondiale de la santé recommande de limiter la consommation de sel en raison de son rôle dans l'hypertension artérielle et de ses éventuels effets sur le cœur.¹⁰ Cependant, chez les animaux de compagnie en bonne santé, les publications scientifiques ne font état d'aucune preuve que l'ingestion de sel augmente la tension artérielle ou affecte la santé du cœur.^{11,12}

Bien qu'il n'y ait pas de données démontrant un lien de causalité entre l'ingestion de sel et les cardiopathies (ni l'hypertension) chez les chats et les chiens, les recommandations actuelles visent à éviter un excès de sel sans trop en restreindre la consommation.¹³

