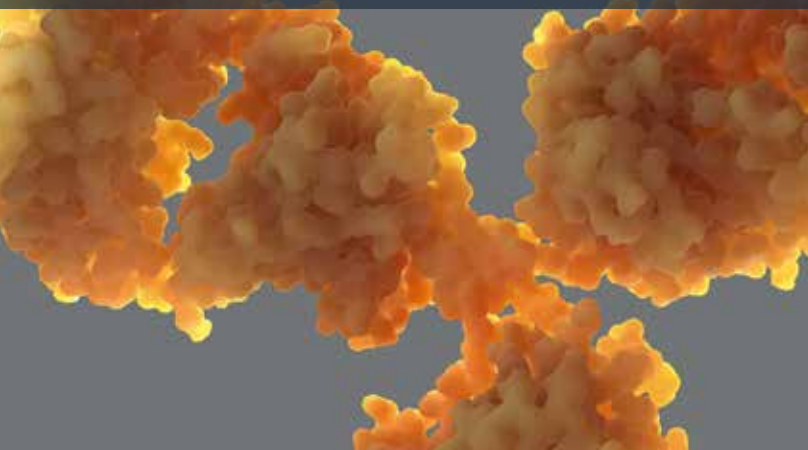


HOT TOPIC

Nutrition et système immunitaire



En bref

Une bonne nutrition est essentielle pour assurer un système immunitaire fort tout au long de la vie des chats et des chiens. L'âge, la maladie ou le stress peuvent tous affecter le système immunitaire. L'alimentation joue un rôle important dans l'optimisation de la fonction immunitaire et, ultimement, dans le renforcement des défenses naturelles et la réponse immunitaire.

L'institut Purina vous apporte des faits scientifiques pour vous permettre d'alimenter vos conversations sur la nutrition.

let's
takeback
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

PurinaInstitute.com

Comment fonctionne le système immunitaire ?

Le système immunitaire est un réseau complexe de cellules, de tissus et d'organes qui travaillent ensemble pour aider l'organisme à combattre les infections et les maladies. Environ 70 % des cellules immunitaires se trouvent dans l'intestin, protégeant l'organisme contre les substances nocives (pathogènes) ou étrangères (antigènes).¹

Lorsque le système immunitaire reconnaît un antigène, par exemple des bactéries ou des virus, il déclenche une « **réponse immunitaire** ».

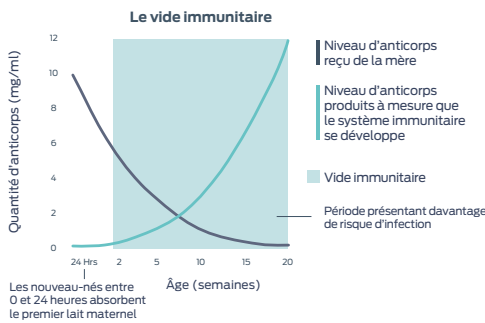
Cette réponse entraîne la production d'anticorps, ces protéines spécifiques qui attaquent, affaiblissent et détruisent les antigènes. Elle peut également induire l'activation de lymphocytes spécifiques.

La protection contre des substances étrangères, comme des agents infectieux est appelée **immunité**. Il en existe 3 types :

Innée	La première ligne de défense de l'organisme : il s'agit des barrières, telles que l'intestin, la peau et les muqueuses, empêchant les substances nocives de pénétrer dans l'organisme
Active ou adaptative	Elle se met en place lorsqu'un animal de compagnie est infecté ou vacciné contre une maladie ; elle est généralement de longue durée
Passive	Anticorps de la mère du chiot ou du chaton ; elle offre une protection immédiate, mais ne dure que quelques semaines ou quelques mois

Comment l'âge affecte-t-il le système immunitaire ?

Les nouveau-nés absorbent les anticorps du colostrum (le premier lait maternel), assurant ainsi une protection vitale pendant les 10 à 12 premières semaines de leur vie. Cependant, cette immunité maternelle adoptée diminue avec le temps, créant un manque potentiel de protection tandis que le système immunitaire du chiot ou du chaton se développe. Connus sous le nom de « vide immunitaire », cela peut accroître la vulnérabilité aux infections et aux troubles digestifs.

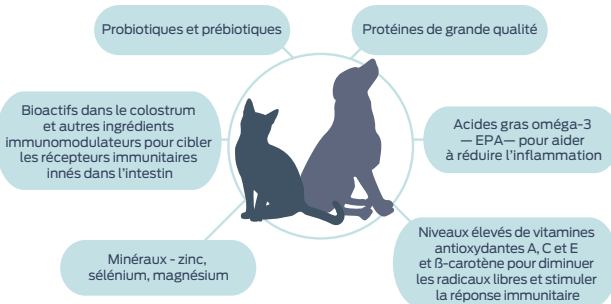


La supplémentation nutritionnelle peut contribuer à combler ce manque en assurant une protection pendant cette période critique du développement.^{2,3}

Le vieillissement est associé à un déclin de la fonction immunitaire et, à l'instar des jeunes animaux de compagnie, les adultes plus âgés sont plus sensibles aux infections.

Comment la nutrition peut-elle fortifier le système immunitaire ?

Les macronutriments et les micronutriments sont les principaux nutriments soutenant le bon fonctionnement du système immunitaire



Les protéines sont essentielles et des études indiquent que les acides aminés (p. ex., l'arginine et la glutamine) jouent un rôle important dans la réponse immunitaire en régulant certaines des principales cellules impliquées (p. ex., activation des lymphocytes) et la production d'anticorps. Une carence en protéines alimentaires et une perte de masse corporelle maigre peuvent altérer la fonction immunitaire et augmenter la sensibilité aux infections et à d'autres stress.⁴

Références

- Vighi, G. et al. (2008). Allergy and the gastrointestinal system. *Clinical and Experimental Immunology*, 153 (S1) 3–6.
- Jean-Philippe, C. Beneficial effects of dietary colostrum supplementation in kittens, *Nestlé Purina Scientific Update of Feline Nutrition*, Issue 4, 1–8.
- Satyaraj, E. et al (2013). Supplementation of diets with bovine colostrum influences immune function in dogs. *British Journal of Nutrition*, 110(12), 2216–2221.

- Datz, C. A. (2010). Noninfectious causes of immunosuppression in dogs and cats. *The Veterinary Clinics of North America. Small Animal Practice*, 40(3), 459–467.
- Veir, J. K. (2007). Effect of supplementation with *Enterococcus faecium* (SF68) on immune function in cats. *Veterinary Therapeutics*, 8 (4): 229–38.
- Benyacoub, J. et al. (2003). Supplementation of food with *Enterococcus faecium* SF68 stimulates immune function in young dogs. *Journal Nutrition*, 133: 1158–62.

- Satyaraj, E. (2011). Emerging paradigms in immunonutrition. *Topics in Companion Animal Medicine* 26(1):25–32
- Lappin, M. et al (2017). Effect of a commercially available probiotic on immune responses in healthy dogs. *ACVIM Abstract NMO5*.
- Hellgren, J. et al (2019). Occurrence of *Salmonella*, *Campylobacter*, *Clostridium* and *Enterobacteriaceae* in raw meat-based diets for dogs. *Veterinary Record* 184, 442.

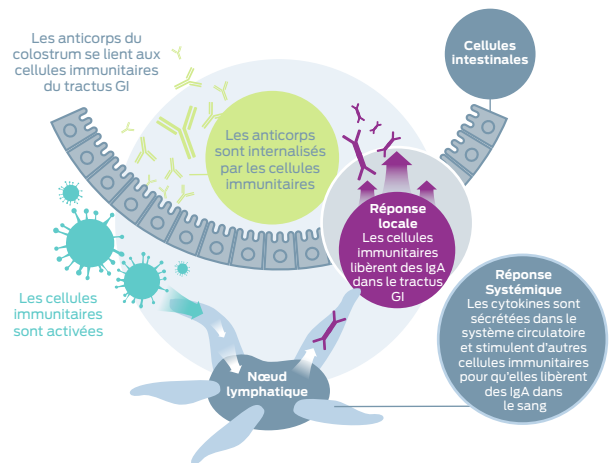
La nutrition peut-elle affecter la réponse immunitaire ?

Des études ont démontré que certaines interventions nutritionnelles peuvent avoir une influence positive sur la réponse immunitaire des chats et des chiens.

Probiotiques - il a été démontré que l'*Enterococcus faecium* SF68 améliore plusieurs réponses immunitaires spécifiques et non spécifiques lorsqu'il est administré aux chats et aux chiens.^{5,6} Les jeunes chiens ayant reçu le SF68 présentaient une meilleure fonction immunitaire (augmentation des concentrations d'IgA fécales, permettant à l'intestin de combattre les agents pathogènes) et une meilleure réponse vaccinale au virus de la maladie de Carré.^{6,7} Un impact positif sur le système immunitaire des chats (augmentation des lymphocytes) a également été démontré lors d'une supplémentation en SF68.⁵

Une étude récente a démontré qu'une supplémentation en SF68 des chiens adultes peut induire une immunomodulation en 4 semaines.⁸

Bioactifs dans le colostrum bovin – les études démontrent que l'alimentation contenant des bioactifs et des anticorps du colostrum bovin peut apporter des bienfaits tout au long de la vie. Les anticorps du colostrum interagissent directement avec les cellules immunitaires de l'intestin, ce qui déclenche une réponse immunitaire bénéfique.^{2,3}



Des études ont démontré que lorsque les chatons² et les chiens adultes³ reçoivent une alimentation supplémentée en bioactifs de colostrum bovin, on observe une plus grande réponse aux vaccins.

La nutrition peut-elle contribuer à la réponse immunitaire contre la maladie ou l'infection ?

Dans la mesure où, l'immunodépression est liée à plusieurs facteurs, il n'existe aucune preuve que la nutrition puisse en atténuer les signes. Cependant, donner une alimentation commerciale formulée à base de nutriments dont leurs rôles directs ou indirects sont reconnus pour le soutien du fonctionnement du système immunitaire apportera des bienfaits.

Il est fortement déconseillé de donner des aliments crus, car ceux-ci peuvent être contaminés par des bactéries pathogènes.⁹