

**Distúrbios musculoesqueléticos**

OSTEOARTRITE FELINA

A osteoartrite é um transtorno comum das articulações em gatos. Embora ocorra em gatos jovens, o risco de osteoartrite aumenta com o avanço da idade.¹

Os sinais clínicos da osteoartrite incluem relutância em saltar e/ou uma redução na altura dos saltos, eliminação inadequada (devido ao desconforto ao usar a caixa de areia ou ao fazer a posição durante a eliminação) e uma aparência desgredada devido a menos cuidado com a pelagem. Embora os gatos com osteoartrite possam ser menos ativos, alguns gatos com osteoartrite são inquietos devido à dor e, portanto, são mais ativos. Os gatos afetados não tendem a apresentar claudicação evidente, como é frequentemente observado em cães com osteoartrite.

Na osteoartrite, tanto a inflamação quanto o estresse oxidativo podem contribuir para a cartilagem e outros danos ao tecido articular. Uma abordagem de gerenciamento multimodal, incluindo nutrição direcionada, pode ajudar a apoiar a saúde das articulações em gatos com osteoartrite.

**Principais mensagens**

- Manter os gatos na condição corporal ideal durante toda a vida é importante para a saúde das articulações. Em gatos idosos, quando o risco da osteoartrite é maior:
 - Os gatos entre as idades de 7–12 anos (o período "maduro" da fase mais avançada da vida nos gatos) têm maior probabilidade de estarem com excesso de peso ou serem obesos. Em gatos com osteoartrite obesos ou com excesso de peso, a perda de peso é fundamental.
 - A perda de peso reduz o estresse mecânico extra colocado nas articulações pelo excesso de peso.
 - A obesidade está associada à inflamação crônica e ao aumento da produção de radicais livres, o que pode contribuir para danos das articulações. A perda de peso em excesso reduz a inflamação e o estresse oxidativo.
- Os gatos com mais de 12 anos (gatos "geriátricos") têm maior probabilidade de estarem abaixo do peso e podem perder tanto a gordura quanto a massa corporal magra. Preservar a massa corporal magra e o peso corporal ao fornecer uma dieta com níveis elevados de proteína pode ajudar a manter a força muscular de apoio.

VOCÊ SABIA?

Em um estudo, **100% dos gatos com mais de 10 anos de idade** apresentaram sinais radiográficos de osteoartrite.¹

(continua na próxima página)

Principais mensagens (continuação)

- Embora a pesquisa em gatos seja muito limitada, dietas contendo nutrientes importantes podem ser benéficas para gatos com artrose:
 - A glucosamina e o sulfato de condroitina são blocos de construção de cartilagem e ajudam a apoiar articulações saudáveis.
 - Os ácidos graxos ômega-3, o ácido eicosapentaenoico (EPA) e o ácido docosahexaenoico (DHA), têm atividade anti-inflamatória, que pode reduzir a claudicação e a degradação da cartilagem.
 - Uma combinação do extrato de mexilhão de lábios verdes (um marisco da Nova Zelândia) acima melhorou a mobilidade em gatos com artrose.²
- Os recursos, incluindo recipientes para alimentos e água e caixas de areia, devem ser colocados onde sejam facilmente acessíveis a gatos com mobilidade limitada. Alguns gatos com osteoartrite podem preferir seus recipientes para alimentos e água elevados a vários centímetros do chão.

Referências

1. Lascelles, B. D. X., Henry, J. B., Brown, J., Robertson, I., Thomson Sumrell, A., Simpson, W., Wheeler, S., Hansen, B. D., Zamprogno, H., Freire, M., & Pease, A. (2010). Cross-sectional study of the prevalence of radiographic degenerative joint disease in domesticated cats. *Veterinary Surgery*, 39(5), 535–544. doi: 10.1111/j.1532-950X.2010.00708.x
2. Lascelles, B. D. X., DePuy, V., Thomson, A., Hansen, B., Marcellin-Little, D. J., Biourge, V., & Bauer, J. E. (2010). Evaluation of a therapeutic diet for feline degenerative joint disease. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 24, 487–495. doi: 10.1111/j.1939-1676.2010.0495.x

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.