



Trastornos musculoesqueléticos

OSTEOARTRITIS FELINA



La osteoartritis es un trastorno articular común en los gatos. Aunque se da en gatos jóvenes, el riesgo de osteoartritis aumenta con la edad.¹

Los signos clínicos de la osteoartritis incluyen la reticencia a saltar o la reducción de la altura de los saltos, la evacuación y micción inadecuadas (debido a la incomodidad al usar la caja de arena o en la postura durante la evacuación o micción) y una apariencia desaliñada debido a un menor aseo. Aunque los gatos con osteoartritis pueden ser menos activos, algunos gatos con osteoartritis están inquietos debido al dolor y por ello son más activos. Los gatos afectados no suelen mostrar una cojera evidente, como suele ocurrir en los perros con osteoartritis.

En la osteoartritis, tanto la inflamación como el estrés oxidativo son factores que pueden contribuir al deterioro del cartílago y otros tejidos articulares. Un enfoque de tratamiento multimodal que incluya una nutrición específica puede ayudar a mantener la salud de las articulaciones de los gatos con osteoartritis.

Mensajes clave

- Mantener a los gatos en una condición corporal ideal durante toda la vida es importante para la salud de las articulaciones. En los gatos de edad avanzada, cuando el riesgo de osteoartritis es mayor:
 - Los gatos de entre 7 y 12 años (el período “maduro” de la etapa de vida de los gatos de edad avanzada) son los más propensos a tener sobrepeso u obesidad. En los gatos osteoartroticos con sobrepeso u obesidad, la pérdida de peso es clave.
 - La pérdida de peso reduce la tensión mecánica adicional ejercida sobre las articulaciones por el exceso de peso.
 - La obesidad está asociada a la inflamación crónica y al aumento de la producción de radicales libres, lo que puede contribuir al daño articular. La pérdida del exceso de peso reduce la inflamación y el estrés oxidativo.
 - Los gatos de más de 12 años (gatos “geriátricos”) son más propensos a tener un peso inferior al normal y pueden perder tanto grasa como masa corporal magra. Preservar la masa corporal magra y el peso corporal mediante una dieta con mayores niveles de proteínas puede ayudar a mantener la fuerza muscular de apoyo.

¿SABÍAS QUE?

En un estudio, el 100 % de los gatos de más de 10 años tenían signos radiográficos de osteoartritis.¹

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

- Aunque la investigación en gatos es muy limitada, las dietas que contienen nutrientes clave pueden ser beneficiosas para los gatos artríticos:
 - La glucosamina y el sulfato de condroitina son componentes básicos del cartílago y contribuyen a la salud de las articulaciones.
 - El ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA) (ácidos grasos omega-3) tienen una actividad antiinflamatoria que puede reducir la degradación del cartílago y la cojera.
 - Una combinación de lo anterior más el extracto de mejillón de labios verdes (un marisco de Nueva Zelanda) mejoró la movilidad de los gatos artríticos.²
- Los recursos, incluidos los tazones de comida y agua y las cajas de arena, deben colocarse donde sean fácilmente accesibles para los gatos con movilidad limitada. Es posible que algunos gatos con osteoartritis prefieran que sus tazones de comida y agua estén elevados a varios centímetros del suelo.

Referencias

1. Lascelles, B. D. X., Henry, J. B., Brown, J., Robertson, I., Thomson Sumrell, A., Simpson, W., Wheeler, S., Hansen, B. D., Zamprogno, H., Freire, M., & Pease, A. (2010). Cross-sectional study of the prevalence of radiographic degenerative joint disease in domesticated cats. *Veterinary Surgery*, 39(5), 535–544. doi: 10.1111/j.1532-950X.2010.00708.x
2. Lascelles, B. D. X., DePuy, V., Thomson, A., Hansen, B., Marcellin-Little, D. J., Biourge, V., & Bauer, J. E. (2010). Evaluation of a therapeutic diet for feline degenerative joint disease. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 24, 487–495. doi: 10.1111/j.1939-1676.2010.0495.x

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.