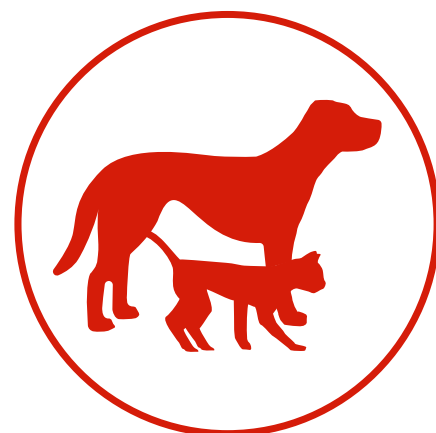


**Condición corporal anormal**

# PÉRDIDA DE PESO SIN EXPLICACIÓN



La pérdida de peso se produce cuando la ingesta calórica no cubre las necesidades energéticas. La pérdida de peso puede ser consecuencia de muchas enfermedades, como la insuficiencia cardíaca crónica o la enfermedad renal, las enfermedades endocrinas, los trastornos gastrointestinales, las enfermedades hepáticas o las neoplasias.

Sin embargo, si el historial, el examen y los diagnósticos excluyen una causa médica, la pérdida de peso podría deberse a un aumento de las necesidades energéticas metabólicas o a una disminución del consumo. Reconocer el problema subyacente e instituir una nutrición específica puede ayudar a la mascota a recuperar un peso y una condición corporal saludables, lo que favorece una salud óptima y la longevidad.

**Mensajes clave**

- Las evaluaciones nutricionales de rutina que incluyen el peso corporal, la calificación de la condición corporal y la calificación de la condición muscular ayudan a identificar de manera oportuna la pérdida de peso involuntaria.
- Si la causa de la pérdida de peso sigue siendo inexplicable tras el examen y el diagnóstico:
  - Revisa el historial de la dieta de la mascota: ¿la mascota ha cambiado a una dieta baja en calorías (“ligera”) (por lo tanto, alimentarla con la misma cantidad aportaría menos calorías) o a una dieta nutricionalmente inadecuada para la etapa de vida de la mascota?
  - ¿Se está alimentando a la mascota con una cantidad suficiente de la dieta actual para satisfacer las necesidades calóricas actuales?
    - Los gatos de edad avanzada pueden perder peso una vez que entran en la edad geriátrica, alrededor de los 12 años. La pérdida de peso puede deberse a una menor capacidad para digerir las grasas y las proteínas y a otros cambios metabólicos.
    - Un cambio en la actividad, el estilo de vida o el entorno pueden afectar a las necesidades calóricas. También hay que tener en cuenta que las necesidades energéticas pueden no ser constantes durante todo el año, por ejemplo, algunos perros pueden ser más activos durante los meses de verano.
  - ¿Ha disminuido el apetito de la mascota?
    - Las mascotas de edad avanzada pueden tener menos apetito debido a una reducción del sentido del olfato y del gusto relacionada con la edad.
    - Considera las causas de comportamiento, por ejemplo, el estrés o, en un hogar con varias mascotas, la competencia por la comida (por ejemplo, una mascota está bloqueando el acceso de un compañero de casa al plato de comida).
    - ¿La mascota se ha vuelto quisquillosa con la comida?

*(continúa en la página siguiente)*

## Mensajes clave (continuación)

- Las estrategias de control de la dieta y la alimentación pueden ayudar a la mascota a recuperar un peso y una condición corporal saludables:
  - Calcula las necesidades calóricas diarias de la mascota. Asegúrate de que el propietario mida los alimentos con una balanza de gramos o un vaso medidor.
  - Agrega calorías a la dieta recomendando un alimento denso en energía y nutrientes, de alta palatabilidad (por ejemplo, una dieta de crecimiento o rendimiento, una dieta terapéutica para cuidados críticos o, en el caso de los perros, alimento para gatos). Esto ayuda a la mascota a aumentar de peso mientras mantiene o reconstruye la masa corporal magra.
  - Una alimentación más frecuente proporciona más oportunidades para que la mascota coma y ayuda a garantizar que la comida esté siempre fresca.
  - Para mascotas con disminución del apetito:
    - Calentar la comida a la temperatura corporal puede ayudar a potenciar el aroma y el sabor para estimular el apetito.
    - Si la mascota suele comer alimento seco, humedecerlo o agregar o cambiar a alimento húmedo puede estimularla a comer. Los potenciadores del sabor también pueden ayudar.
    - Para eliminar la competencia en los hogares con varias mascotas, se debe alimentar a los animales por separado.
    - Las mascotas se deben alimentar en un entorno libre de ruidos y estrés.
    - Siempre que no le cause estrés, el propietario puede intentar animar con calma a la mascota a comer.
    - Sobre todo en el caso de los gatos, debe ofrecerse la comida en distintos tipos de tazones para determinar si el gato ha desarrollado una preferencia. Algunos gatos prefieren tazones anchos y poco profundos para que sus bigotes no toquen los lados del tazón.
  - Controla que la mascota alcance la condición corporal y el peso ideales. Una vez que la mascota alcance este hito, calcula las necesidades de energía para su mantenimiento.
  - Fomenta la actividad para mantener la masa corporal magra.

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.