

**Condição corporal anormal**

PERDA DE PESO INEXPLICÁVEL



A perda de peso ocorre quando a ingestão calórica não atende às necessidades de energia. A perda de peso pode ser vista secundária a muitas doenças, por ex., insuficiência cardíaca crônica ou doença renal, doença endócrina, condições gastrointestinais, doença hepática ou neoplasia.

No entanto, se o histórico, exame e diagnóstico excluírem uma causa médica, a perda de peso poderá ser impulsionada pelo aumento das necessidades de energia metabólica ou pela diminuição do consumo. Reconhecer a questão subjacente e instituir uma nutrição direcionada pode ajudar o animal de estimação a recuperar um peso saudável e uma condição corporal, o que promove a saúde e a longevidade ideais.

Principais mensagens

- As avaliações nutricionais de rotina que incluem peso corporal, pontuação da condição corporal, e pontuação da condição muscular auxiliam na identificação precoce de perda de peso não intencional.
- Se a causa da perda de peso permanecer inexplicável após o exame e o diagnóstico:
 - Revise o histórico de dieta do animal de estimação – o proprietário trocou o animal de estimação para uma dieta hipoproteica ("leve") (portanto, alimentar com a mesma quantidade forneceria menos calorias) ou para uma dieta que seja nutricionalmente inadequada para a fase da vida do animal de estimação?
 - O animal de estimação está sendo alimentado o suficiente da dieta atual para atender às necessidades calóricas atuais?
 - Gatos idosos podem perder peso quando entram em seus anos geriátricos em torno de 12 anos. A perda de peso pode ser causada por uma capacidade reduzida de digerir gordura e proteína e outras alterações metabólicas.
 - Uma mudança na atividade, no estilo de vida ou no ambiente pode afetar os requisitos de calorias. Considere também que as necessidades energéticas podem não ser consistentes durante o ano, por ex., alguns cães podem ser mais ativos durante os meses de verão.
- O apetite do animal de estimação diminuiu?
 - Os animais de estimação idosos podem ter um apetite reduzido devido a uma redução no olfato e no paladar relacionada à idade.

(continua na próxima página)

Principais mensagens (continuação)

- Considere as causas comportamentais, por ex., estresse ou, em uma casa com vários animais de estimação, competição por alimentos (por ex., um animal de estimação está bloqueando o acesso de um animal de estimação ao recipiente de alimentos).
- O animal de estimação se tornou um comedor seletivo?
- As estratégias de controle da dieta e da alimentação podem ajudar o animal de estimação a recuperar um peso e uma condição corporal saudáveis:
 - Estime as necessidades calóricas diárias do animal de estimação. Certifique-se de que o proprietário meça os alimentos usando uma balança de gramas ou copo medidor.
 - Adicione calorias à dieta recomendando um alimento altamente palatável, denso em energia e nutrientes (por ex., dieta de crescimento ou desempenho, dieta terapêutica de cuidados críticos ou, para cães, alimento para gatos). Isto ajuda um animal de estimação a ganhar peso enquanto mantém ou reconstrói a massa corporal magra.
 - Uma alimentação mais frequente oferece mais oportunidades para o animal de estimação comer e ajuda a garantir que o alimento esteja sempre fresco.
 - Para animais de estimação com apetite reduzido:
 - O aquecimento do alimento à temperatura corporal pode ajudar a aumentar o aroma e o sabor para estimular o apetite.
 - Se o animal de estimação geralmente come alimentos secos, umedeça o kibble ou a adição/troca para o alimento úmido pode incentivar a alimentação. Os intensificadores de sabor também podem ajudar.
 - Para eliminar a concorrência em casas com vários animais de estimação, os animais de estimação devem ser alimentados separadamente.
 - Os animais de estimação devem ser alimentados em um ambiente sem ruídos e sem estresse.
 - Desde que não cause o estresse, o proprietário pode tentar calmamente incentivar o animal de estimação a comer.
 - Para os gatos em particular, os alimentos devem ser oferecidos em diferentes tipos de recipientes para determinar se o gato desenvolveu uma preferência. Alguns gatos preferem recipientes largos e rasos para que seus bigodes não toquem as laterais do recipiente.
 - Monitore para certificar-se de que o animal atinja a condição corporal e o peso ideais. Uma vez que o animal de estimação atinja este marco, calcule os requisitos de energia para manutenção.
 - Incentive a atividade para manter a massa corporal magra.

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.