



Avaliação fecal

POR QUE DISTINGUIR ENTRE DIARREIA DE INTESTINO DELGADO E GROSSO?

O exame da frequência de defecação, as características fecais e a pontuação fecal, bem como o histórico do paciente, podem ser usados para determinar se a diarreia de um animal de estimação se origina do intestino delgado ou do intestino grosso – ou se ambos os segmentos do trato gastrointestinal (GI) são afetados. Uma avaliação de localização da diarreia pode ajudar a restringir a lista de possíveis causas, ajudar a determinar um plano de ação e fornecer uma referência para avaliar a melhora.

Principais mensagens

- A localização inicial da diarreia no "intestino delgado" versus "intestino grosso" pode ajudar a concentrar o exame físico, priorizar diagnósticos diferenciais, orientar a seleção do teste de diagnóstico e esclarecer as causas subjacentes.
- Embora a diarreia associada a alguns distúrbios gastrointestinais pareça relacionada ao intestino delgado ou grosso, em muitos casos, o processo da doença envolve intestinos delgado e grosso. A diarreia de origem "intestino misto" tem algumas características da diarreia do intestino delgado e do intestino grosso.
- Além do gerenciamento médico adequado, o gerenciamento dietético pode auxiliar no atendimento ao paciente. Identificar a diarreia como de intestino delgado ou grosso em sua natureza pode ajudar a orientar a seleção de uma dieta apropriada.
 - Cães com diarreia do intestino delgado podem se beneficiar de uma dieta altamente digestível que tenha teor de gordura baixo a moderado. Se houver suspeita de alergia ou intolerância alimentar, uma dieta de eliminação contendo uma proteína nova ou hidrolisada pode ser apropriada.
 - Cães com diarreia de intestino grosso podem se beneficiar de uma dieta contendo um nível aumentado de fibra dietética. Uma mistura de fibras solúveis e insolúveis ajuda a promover a motilidade intestinal e a favorecer a saúde gastrointestinal. Se houver suspeita de alergia ou intolerância alimentar, uma dieta de eliminação contendo uma proteína nova ou hidrolisada pode ser apropriada.
 - Gatos com diarreia do intestino delgado podem se beneficiar de uma dieta intestinal altamente digestível e gordura moderada, que é mais baixa em carboidratos. Se houver suspeita de alergia ou intolerância alimentar, uma dieta de eliminação contendo uma proteína nova ou hidrolisada pode ser apropriada.
 - Gatos com diarreia do intestino grosso podem responder a uma dieta hidrolisada ou nova de eliminação de proteína que diminua a estimulação antigênica do trato gastrointestinal. Outros gatos podem se beneficiar de um alimento reforçado por fibra que inclua fibra solúvel e insolúvel.
- Produtos probióticos específicos podem ser administrados para ajudar a gerenciar a diarreia do intestino delgado, grosso e misto de cães e gatos. Como nem todos os probióticos são iguais ou intercambiáveis, é importante escolher um que tenha sido clinicamente testado e formulado para fornecer o efeito desejado (por ex., ajudar a gerenciar a diarreia).

(continua na próxima página)

Recursos adicionais

Marks, S. L. (2013). Diarrhea. In R. J. Washabau & M. J. Day (Eds.), *Canine & feline gastroenterology* (pp. 99–108). Elsevier.

Zoran, D. L. (2017). Nutritional management of gastrointestinal disease. In S. J. Ettinger, E. C. Feldman & E. Côté (Eds.), *Textbook of veterinary internal medicine: Diseases of the dog and the cat* (8th ed., pp. 1892–1899). Elsevier.

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.