

# HOT TOPIC

## Probiotiques



BIFIDOBACTÉRIE



### En bref

Les probiotiques offrent de nombreux bienfaits ; en raison de la pléthore d'options disponibles, les propriétaires peuvent cependant avoir du mal à choisir la solution de haute qualité la plus adaptée aux besoins de leur animal.

L'Institut Purina vous fournit les données scientifiques nécessaires pour prendre les rênes du dialogue sur la nutrition.

let's  
**takeback**  
the conversation.

Pour en savoir plus sur le pouvoir de la nutrition, rendez-vous sur

[PurinaInstitute.com](http://PurinaInstitute.com)

### Pourquoi mon animal aurait-il besoin de probiotiques ?

L'intestin (ou tractus intestinal) d'un animal de compagnie abrite d'innombrables bactéries qui peuvent avoir un impact énorme sur sa santé générale<sup>1</sup>. Un déséquilibre des populations bactériennes peut affecter le système immunitaire et entraîner des troubles digestifs tels qu'une inflammation intestinale ou une diarrhée<sup>2,3</sup>. Le microbiote intestinal peut même influencer sur le développement cérébral et le comportement<sup>4</sup>. Les probiotiques sont des bactéries vivantes pouvant contribuer à maintenir un équilibre optimal du microbiote intestinal en augmentant la proportion de bactéries bénéfiques.

“ L'Organisation mondiale de la Santé définit les probiotiques comme des « **micro-organismes vivants qui, lorsqu'ils sont ingérés en quantité suffisante, exercent des effets positifs sur la santé, au-delà des effets nutritionnels traditionnels** »<sup>5</sup>.

Causes fréquentes de déséquilibre de la flore bactérienne intestinale



Antibiotiques



Stress



Âge



Maladie



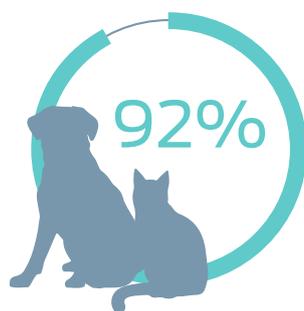
Changements alimentaires

## Comment fonctionnent les probiotiques ?

La fonction immunitaire la plus importante d'une « bonne » bactérie est de protéger contre l'infection par des bactéries nocives<sup>6</sup>. Les bactéries bénéfiques des probiotiques empêchent les germes potentiellement pathogènes de se multiplier en occupant l'espace disponible, en sécrétant des substances antibactériennes, en nourrissant les cellules intestinales et en créant un environnement plus acide défavorable aux agents pathogènes<sup>7</sup>.

Le maintien d'un équilibre optimal dans lequel les « bonnes » bactéries contrebalancent celles jugées « mauvaises » améliore d'autre part la qualité des selles et peut réduire les flatulences<sup>6</sup>. Au-delà de leurs effets purement intestinaux, les probiotiques peuvent bénéficier au comportement, en aidant les chiens anxieux à garder leur calme<sup>7</sup>.

Une étude de Purina examinant les effets d'une souche de *Bifidobacterium longum* sur l'anxiété canine a mis en évidence une diminution significative des comportements anxieux tels qu'aboyer, sauter, tourner sur soi-même et faire les cent pas. De plus, 83 % des chiens étudiés présentaient un taux plus faible de cortisol et 75 % une fréquence cardiaque plus basse<sup>7</sup>.



DES PROBIOTIQUES VÉTÉRINAIRES ÉTUDIÉS N'ÉTAIENT PAS CONFORMES À LA DESCRIPTION DE L'ÉTIQUETTE.<sup>9</sup>

Parmi les nombreux produits probiotiques disponibles, bon nombre ne contiennent pas les souches ou la quantité d'unités formant colonie (UFC) indiquées sur l'étiquette. L'UFC, qui correspond à une cellule bactérienne, est l'unité de mesure utilisée pour estimer le nombre de bactéries vivantes et viables dans un produit. Une étude menée en 2011 à l'université de Guelph afin d'évaluer les étiquettes et le contenu bactérien de 25 produits probiotiques vétérinaires a constaté que seuls deux d'entre eux étaient conformes à la description de l'étiquette, ce qui souligne l'importance de choisir un produit fiable<sup>9</sup>.

## Références bibliographiques

1. Sender, R., Fuchs, S., & Milo R. (2016). Revised estimates for number of human and bacteria cells in the body. *PLoS Biology*, 14(8):e1002533. doi:10.1371/journal.pbio.1002533
2. Kelly, M. The Role of Probiotics in GI Tract Health, Nestlé Purina Petcare, Purina ProPlan Veterinary Diets.
3. Ng, S.C., Hart, A.L., Kamm, M.A., Stagg, A.J., & Knight, S.C. (2009). Mechanisms of action of probiotics: Recent advances. *Inflammatory Bowel Diseases*, 15, 300–310. doi:10.1002/ibd.20602
4. Wiley, N.C., Dinan, T.G., Ross, R.P., Stanton, C., Clarke, G., & Cryan, J.F. (2017). The microbiota-gut-brain axis as a key regulator of neural function and the stress response: Implications for human and animal health. *Journal of Animal Science*, 95, 3225–3246.
5. World Health Organization (WHO) & Food and Agriculture Organization of the United States (FAO). (2006). *Probiotics in food: Health and nutritional properties and guidelines for evaluation*. (ISSN 0254-4725)
6. Czarnecki-Maulden, G.L., Kelly, M.R., & Cline, J.L. *The – Otics: Pre and Probiotics...What are they? Are they useful in your practice?* Nestlé Purina Petcare, Checkerboard Square, St. Louis, MO.
7. McGowan, R.T.S. (2016). *Oiling the brain or cultivating the gut: Impact of diet on anxious behavior in dogs*. Proceedings of the Nestlé Purina companion Animal Nutrition Summit, March 31-April 2, Florida, 91–97.
8. Rolfe, R.D. (2000). The role of probiotic cultures in the control of gastrointestinal health. Proceedings of the Probiotic Bacteria: Implications of Human Health Symposium. *Journal of Nutrition*, 130, 396S–402S. doi:10.1093/jn/130.2.396S
9. Weese, J.S., & Martin, H. (2011). Assessment of commercial probiotic bacterial contents and label accuracy. *The Canadian Veterinary Journal = La revue vétérinaire canadienne*, 52, 43–46.
10. Kekkonen, R.A., Kajasto, E., Miettinen, M., Veckman, V., Korpela, R., & Julkunen, I. (2008). Probiotic *Leuconostoc mesenteroides ssp. cremoris* and *Streptococcus thermophilus* induce IL12 and IFN- $\gamma$  production. *World Journal of Gastroenterology*, 14, 1192–1203.
11. Viljanen, M., Kuitunen, M., Haahtela, T., Juntunen-Backman, K., Korpela, R., & Savilhatu, E. (2005). Probiotic effects on faecal inflammatory markers and on faecal IgA in food allergic atopic eczema/dermatitis syndrome infants. *Pediatric Allergy and Immunology*, 16, 65–71.
12. Sanders, M.E. (2008). Probiotics: Definition, sources, selection, and uses. *Clinical Infectious Diseases*, 46, S58–S61. doi:10.1086/523341

## Comment savoir si un probiotique est de qualité ?

Les caractéristiques des probiotiques sont extrêmement spécifiques à la souche, et des souches différentes d'une même espèce peuvent avoir des effets très différents sur la santé. L'action des probiotiques est par ailleurs proportionnelle à la dose ; des recherches cliniques sont par conséquent nécessaires pour établir la quantité requise de chaque souche bactérienne.

Pour confirmer l'efficacité d'un probiotique particulier, les études doivent démontrer qu'il :

- reste vivant et viable jusqu'au moment de la consommation ;
- résiste à la digestion par les acides gastriques et les enzymes intestinales ;
- réduit ou empêche l'adhésion de bactéries pathogènes dans l'intestin ;
- génère des produits nuisant à la croissance des « mauvaises » bactéries ;
- favorise des populations bactériennes normales et équilibrées dans l'intestin ;
- est sans danger pour l'animal ;
- améliore la santé générale de l'animal<sup>8</sup>

## Est-il préférable d'avoir plus de bactéries ou plus de souches de bactéries ?

L'efficacité des probiotiques dépend fortement de la souche et de la dose. Différentes souches d'une même espèce bactérienne peuvent avoir des effets très différents sur la santé, de sorte que leur complémentarité n'est pas garantie lorsqu'elles sont combinées ; des recherches approfondies sont donc nécessaires pour s'assurer qu'elles agissent de façon harmonieuse<sup>10,11</sup>. Il est également important de savoir que davantage d'UFC sur l'étiquette d'un produit ne sont pas forcément synonymes d'efficacité accrue, sauf si des études démontrent les bénéfices d'un dosage supérieur. Il est essentiel que le produit délivre la bonne dose d'un probiotique unique ou d'un mélange de probiotiques dont la recherche a prouvé l'efficacité pour un problème de santé particulier (diarrhée, troubles GI généraux, anxiété, etc.)<sup>12</sup>.