



## Distúrbios musculoesqueléticos

# RECUPERAÇÃO DE LESÕES ORTOPÉDICAS



Seja devido a trauma, brincadeira, esporte ou trabalho, um animal de estimação pode sofrer uma lesão ortopédica, como uma fratura óssea ou uma ruptura do ligamento cruzado cranial.

A utilização de nutrição direcionada como parte de um plano de gerenciamento multimodal pode melhorar a recuperação de lesões ortopédicas. As necessidades nutricionais devem ser continuamente reavaliadas durante o processo de recuperação para dar suporte à cicatrização ideal.

## Principais mensagens

- Dietas contendo nutrientes essenciais podem apoiar a recuperação de lesões ortopédicas:<sup>1</sup>
  - Os ácidos graxos ômega-3, o ácido eicosapentaenoico (EPA) e o ácido docosahexaenoico (DHA) têm atividade anti-inflamatória.
  - O aumento dos níveis de proteína pode apoiar a força muscular e a recuperação. Para prevenir a atrofia muscular local por desuso ou desnervação, a condição muscular no(s) membro(s) afetado(s) deve ser monitorada durante todo o período de recuperação.
  - Outros nutrientes importantes incluem a glucosamina, um bloco de construção de cartilagem que ajuda a apoiar a cartilagem e a saúde das articulações, e antioxidantes, por ex., vitamina E, que podem reduzir o estresse oxidativo e os danos associados ao tecido.
  - Na pesquisa financiada pela Purina, uma dieta terapêutica contendo níveis elevados de EPA, DHA, proteína, antioxidantes e glucosamina, fornecida a cães, de forma isolada ou combinada com reabilitação física, melhorou várias medidas de claudicação e levou a uma recuperação mais rápida do peso após o reparo cirúrgico de uma ruptura de ligamento cruzado cranial.<sup>2</sup>
  - Lesões do ligamento cruzado e outras lesões ortopédicas muitas vezes aumentam o risco e pioram a progressão da osteoartrite. No estudo acima, a dieta terapêutica ou a reabilitação foram associadas a melhores pontuações radiográficas de osteoartrite, indicando menor progressão. A combinação de dieta e reabilitação teve o melhor efeito.<sup>3</sup>

*(continua na próxima página)*

## Principais mensagens (continuação)

- A manutenção da condição corporal magra é importante em animais de estimação que se recuperam de lesões ortopédicas. As condições abaixo do peso e com excesso de peso devem ser evitadas.
- **No entanto, independentemente da pontuação da condição corporal, certifique-se de que os animais de estimação se recuperem de lesões traumáticas críticas, por ex., uma lesão por veículo motorizado, consumam nutrição suficiente durante a recuperação.** Pode ser necessário uma sonda de alimentação ou outro tipo de suporte nutricional.
- Em um animal saudável com excesso de peso ou obeso com lesão ortopédica, a perda de peso reduz o estresse mecânico extra colocado no sistema esquelético.
  - Para animais com excesso de peso (pontuação da condição corporal de 6 ou 7), alimente com uma fórmula terapêutica de mobilidade articular com níveis moderados de gordura para perda gradual de peso.
  - Para animais obesos (pontuação da condição corporal de 8 ou 9), alimente com uma dieta de perda de peso com níveis mais restritos de gordura. Após a perda de peso, faça a transição para a fórmula de mobilidade articular para manutenção do peso.
- Como a obesidade pode piorar a claudicação, considere um atraso na realização de cirurgia ortopédica eletiva até que um animal de estimação obeso tenha perdido peso. A reabilitação física após a cirurgia será mais bem tolerada após a perda de peso.
- Para proteger um animal de estimação em um programa de reabilitação extenuante ou com pouco apetite para ficar abaixo do peso, alimente com uma dieta mais densa em energia. Para aqueles menos ativos durante a recuperação, alimente com menos calorias para evitar o ganho de peso.

## Referências

1. Raditic, D. M., & Bartges, J. W. (2014). The role of chondroprotectants, nutraceuticals, and nutrition in rehabilitation. In D. L. Millis & D. Levine (Eds.), *Canine rehabilitation and physical therapy* (2nd ed., pp. 254–276). Saunders. doi:10.1016/B978-1-4377-0309-2.00015-6
2. Baltzer, W. I., Smith-Ostrin, S., Warnock, J. J., & Ruaux, C. G. (2018). Evaluation of the clinical effects of diet and physical rehabilitation in dogs following tibial plateau leveling osteotomy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 252(6), 686–700. doi: 10.2460/javma.252.6.686
3. Verpaalen, V. D., Baltzer, W. I., Smith-Ostrin, S., Warnock, J. J., Stang, B., & Ruaux, C. G. (2018). Assessment of the effects of diet and physical rehabilitation on radiographic findings and markers of synovial inflammation in dogs following tibial plateau leveling osteotomy. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 252(6), 701–709. doi: 10.2460/javma.252.6.701

O Purina Institute tem como objetivo promover a nutrição nas discussões sobre saúde de animais de estimação, fornecendo informações baseadas em ciência e de fácil compreensão, ajudando-os a viver vidas mais longas e mais saudáveis.