

**Trastornos renales y urinarios**

UROLITIASIS FELINA POR ESTRUVITA



Los estudios indican que entre el 3 % y el 5 % de los gatos que se presentan en las clínicas veterinarias tienen enfermedades del tracto urinario inferior felino (FLUTD, del inglés *Feline Lower Urinary Tract Diseases*).

Las FLUTD son un grupo de enfermedades que afectan a la vejiga y la uretra, a las que contribuyen muchos factores, como el estrés, el bajo consumo de agua, el exceso de peso corporal, los bajos niveles de ejercicio y el confinamiento. La urolitiasis (cristales y cálculos urinarios) representa entre el 7 % y el 22 % de los casos de FLUTD, y la estruvita es uno de los dos urolitos más comunes. Al igual que otras FLUTD, la urolitiasis por estruvita es propensa a la reaparición. La nutrición puede utilizarse como parte de una estrategia multimodal para tratar y reducir el riesgo de reaparición de la urolitiasis por estruvita. Dado que los hallazgos de cristaluria de estruvita pueden ocurrir incidentalmente, en especial, cuando el análisis de orina se retrasa después de la toma de muestra de la orina, estos resultados deben considerarse en el contexto de la presencia de signos clínicos y radiográficos.

Mensajes clave

- Las dietas urinarias terapéuticas pueden ayudar a tratar la urolitiasis por estruvita y reducir el riesgo de aparición en los gatos.
 - Aumentan la ingesta de agua y el volumen de orina, lo que favorece una orina más diluida. Una orina más diluida contiene una menor concentración de precursores de urolitos. Un mayor volumen de orina también puede aumentar la frecuencia de la micción, lo que ayuda a eliminar los precursores antes de que puedan formar urolitos.
 - Se recomienda promover una orina más diluida para el tratamiento de cualquier FLUTD.
 - Crean una orina ácida en el rango de pH de 6.0-6.4. Un pH de la orina dentro de este rango no favorece la formación de urolitos de estruvita, por lo que puede ayudar a su disolución.
 - Según la tecnología de sobresaturación relativa (RSS, del inglés *Relative Super-saturation*), una medida de la probabilidad de formación de urolitos, se produce una orina subsaturada de estruvita. Los urolitos de estruvita existentes se disolverán y no se formarán nuevos urolitos.

(continúa en la página siguiente)

Mensajes clave (continuación)

- Deben proporcionarse recursos que reduzcan el estrés y los factores de riesgo asociados a las FLUTD, por ejemplo:
 - Actividad con juguetes y sesiones de juego, incluido el suministro de alimento en alimentadores interactivos, que también puede ayudar a mantener una condición corporal ideal y, posiblemente, a disminuir otros factores de riesgo.
 - Una cantidad adecuada de recursos (por ejemplo, tazones para el alimento y el agua, cajas de arena limpias, juguetes, espacio) en los hogares con varias mascotas y recursos de fácil acceso (por ejemplo, un gato mayor puede entrar y salir cómodamente de la caja de arena).

Recursos adicionales

Lulich, J. P., Berent, A. C., Adams, L. G., Westropp, J. L., Bartges, J. W., & Osborne, C. A. (2016). ACVIM small animal consensus recommendations on the treatment and prevention of uroliths in dogs and cats. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 30(5), 1564–1574. doi: 10.1111/jvim.14559

Queau, Y. (2019). Nutritional management of urolithiasis. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49, 175–186. doi: 10.1016/j.cvsm.2018.10.004

El objetivo del Purina Institute es ayudar a situar la nutrición a la vanguardia de los debates sobre la salud de las mascotas, ya que proporciona información fácil de usar y con base científica que ayuda a las mascotas a vivir vidas más largas y saludables.