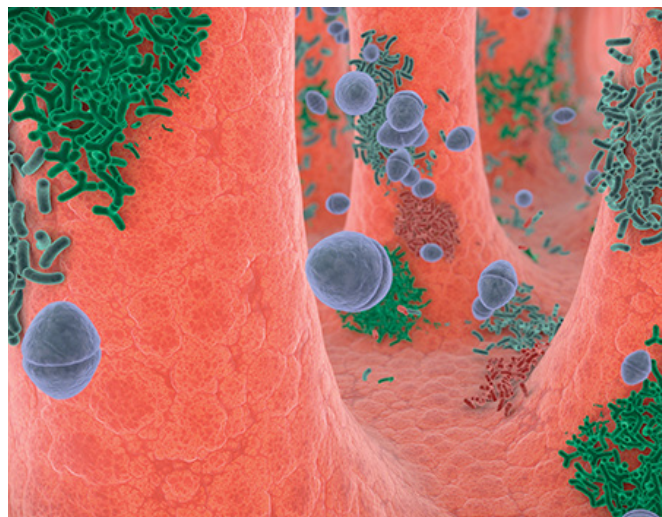




Comprendre l'alimentation pour animaux

ÉLÉMENTS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION LORS DU CHOIX D'UN PROBIOTIQUE

Les probiotiques sont des bactéries vivantes qui peuvent contribuer, par une variété de mécanismes, à maintenir un microbiote intestinal sain et équilibré et qui préservent, par conséquent, la bonne santé de l'animal.



Les probiotiques offrent une approche intéressante de la prise en charge de certaines affections du tube digestif (la diarrhée, par exemple), de la réduction des comportements anxieux chez les chiens, et de nombreuses autres utilisations possibles. L'intérêt de cette approche tient en partie au fait qu'ils permettent de réduire l'utilisation des médicaments, notamment des antibiotiques, qui s'accompagnent parfois d'effets indésirables.

Devant la diversité des produits probiotiques disponibles, les propriétaires d'animaux de compagnie ont parfois du mal à savoir lequel est le mieux adapté à leur animal. Les équipes vétérinaires jouent un rôle important dans l'éducation des clients et l'orientation de leurs choix en matière de probiotiques.

Messages clés

- Les probiotiques ne sont pas tous équivalents ni interchangeables. Par conséquent, il est important de choisir un produit qui a été cliniquement testé et éprouvé pour l'effet escompté (le renforcement des défenses immunitaires, le traitement de la diarrhée ou de l'anxiété, par exemple) et qui contient ce que l'emballage indique.
- Les effets des probiotiques dépendent de leur souche. Au sein d'une même catégorie de probiotiques, chaque souche a des effets différents.
- Un animal de compagnie doit recevoir une quantité suffisante de micro-organismes probiotiques vivants pour que le produit puisse avoir des bienfaits sur la santé. Cependant, dans ce domaine, quantité et qualité ne sont pas nécessairement synonymes, sauf si les études montrent que la prise d'une dose plus élevée présente un quelconque intérêt.

(suite à la page suivante)

Messages clés (suite)

- Pour optimiser l'efficacité du produit, choisissez un produit probiotique présentant les qualités fondamentales suivantes attestées par des études réalisées chez les chiens et les chats :
 - **Sécurité prouvée** – Les études doivent montrer que le probiotique ne devient pas résistant aux antibiotiques, ne transmet pas la résistance aux antibiotiques à d'autres micro-organismes ou ne produit pas de facteurs pathogènes. La contamination des probiotiques commerciaux étant possible, un bon probiotique ne doit contenir que le ou les organismes mentionnés sur l'emballage.
 - **Stabilité documentée** – Un probiotique doit être pur, viable et stable jusqu'à sa consommation et doit survivre aux conditions de fabrication, d'expédition et de stockage. En outre, les fabricants doivent garantir une concentration effective de bactéries probiotiques vivantes dans le produit à la fin de sa durée de conservation.
 - **Efficacité démontrée** – Des études de qualité doivent montrer que le probiotique sélectionné a des effets bénéfiques sur le trouble spécifique chez l'espèce animale cible (par exemple, la diarrhée chronique chez les chats ou les comportements anxieux chez les chiens).
- Les autres points à prendre en considération pour choisir un probiotique incluent la facilité d'administration et la palatabilité.

Autres ressources

Czarnecki-Maulden, G. (2008). Clinical nutrition – Using probiotics to optimize intestinal health. *Veterinary Technician*, 29(10).

Hill, C., Guarner, F., Reid, G., Gibson, G. R., Merenstein, D. J., Pot, B., Morelli, L., Canani, R. B., Flint, H. J., Salminen, S., Calder, P. C., & Sanders, M. E. (2014). Expert consensus document. The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 11(8), 506–514. doi: 10.1038/nrgastro.2014.66

Rolfe, R. D. (2000). The role of probiotic cultures in the control of gastrointestinal health. *The Journal of Nutrition*, 130(2S Suppl), 396S–402S. doi: 10.1093/jn/130.2.396S

Sanders, M. E. (2008). Probiotics: Definition, sources, selection, and uses. *Clinical Infectious Diseases*, 46(Suppl 2), S58–S61. doi: 10.1086/523341

Weese, J. S. (2002). Microbiological evaluation of commercial probiotics. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(6), 794–797. doi: 10.2460/javma.2002.220.794

Weese, J. S., & Martin, H. (2011). Assessment of commercial probiotic bacterial contents and label accuracy. *The Canadian Veterinary Journal*, 52(1), 43–46.

Wortinger, A. (2019). Behind the hype: Prebiotics and probiotics for dogs and cats. *Today's Veterinary Nurse*, 2(2), 14–18.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.