

**Chats d'intérieur**

ALIMENTATION DES CHATS D'INTÉRIEUR

Les chats d'intérieur présentent un risque accru de surpoids ou d'obésité et sont également sujets aux troubles des voies urinaires inférieures. Les propriétaires doivent également prendre en compte la question de la limitation de la formation de boules de poils dans l'estomac de leur animal. Donner aux chats d'intérieur une alimentation adaptée à leurs besoins uniques peut être bénéfique pour eux.

**Messages clés**

- Généralement peu actifs, les chats d'intérieur ont besoin d'une alimentation moins riche en calories. Les directives en matière d'alimentation mentionnées sur les étiquettes des aliments pour animaux de compagnie concernent un chat type. Or, chaque chat est unique.
 - Si un animal prend ou perd du poids, la quantité de nourriture proposée doit être ajustée.
- Les friandises ne doivent pas représenter plus de 10 % des apports caloriques quotidiens.
 - Lorsqu'un chat consomme des friandises, il convient de réduire sa quantité de nourriture en conséquence, les friandises pouvant contenir une quantité étonnante de calories.
- Pour réduire au maximum le risque que les chats d'intérieur mangent pour tromper l'ennui, la solution peut consister à enrichir leur environnement.
 - L'enrichissement de l'environnement du chat à l'aide de puzzles distributeurs de nourriture, de jouets à plumes, de grattoirs et de perchoirs stimule mentalement l'animal et favorise la régulation de son poids en l'encourageant à être actif.
- Un régime alimentaire à base de fibres comme la cellulose et les graines de soja contribue à réduire la formation de boules de poils.

4,5 kg de poids corporel
270 calories / jour



Petit morceau de fromage =
15 % des calories quotidiennes

(suite à la page suivante)

Autres ressources

AAFCO. (2012). *Reading labels*. <http://talkspetfood.aafco.org/readinglabels> [Accessed 28 July 2020]

FEDIAF. *Understanding pet food labels*. <http://www.fediac.org/39-prepared-pet-foods/80-understanding-labels.html> [Accessed 28 July 2020]

Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.