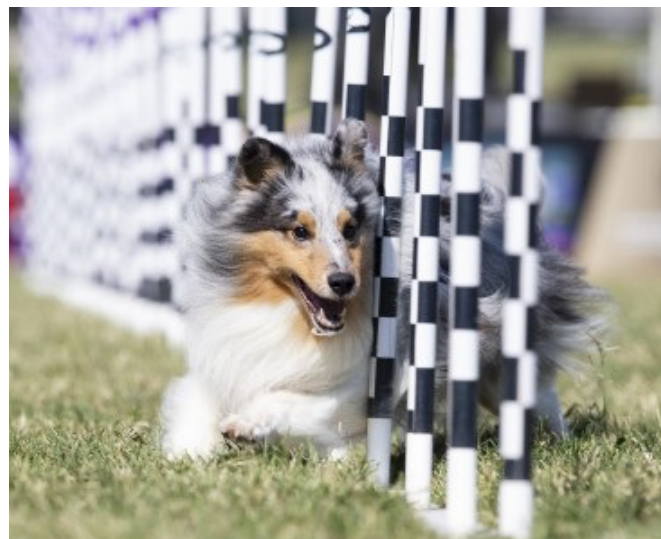




## Chiens de travail et chiens très actifs

# ALIMENTATION DES CHIENS ACTIFS, DE TRAVAIL ET SPORTIFS

L'alimentation, lorsqu'elle est adaptée au type de travail ou de sport, peut aider les chiens très actifs, de travail et sportifs à exploiter pleinement leur potentiel génétique et leurs capacités acquises à l'entraînement.



### Messages clés

- Les besoins énergétiques des chiens de travail et sportifs varient considérablement (voir le tableau ci-dessous), car chaque activité requiert des performances uniques qui influencent les besoins énergétiques et nutritifs de chaque chien.

### Besoins énergétiques anticipés de certaines activités des chiens sportifs et de travail

Adapté de l'article de Shmalberg (2014) et Wakshlag & Shmalberg (2014)

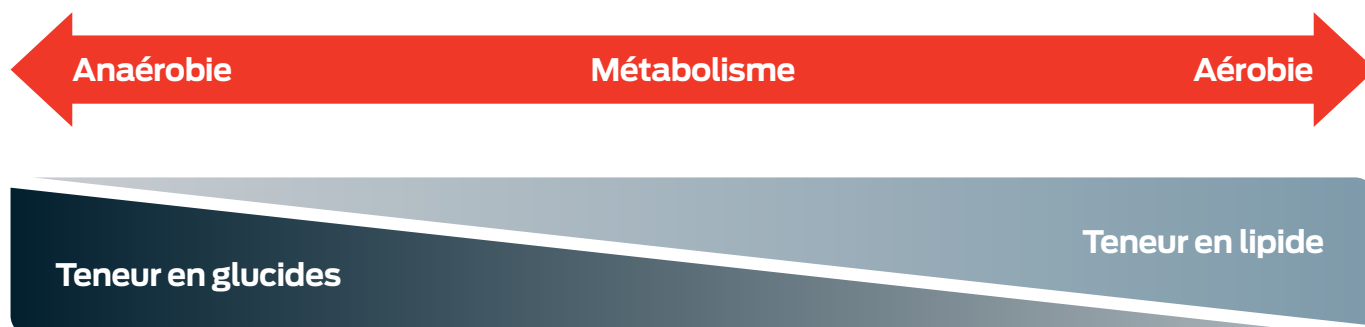
<b>FAIBLES<sup>a</sup></b> (< 25 % de besoins énergétiques en plus)	<b>MODÉRÉS<sup>a</sup></b> (de 25 à 100 % de besoins énergétiques en plus)	<b>ÉLEVÉS<sup>a</sup></b> (> 100 % de besoins énergétiques en plus)
Agility	Cani-VTT (3-16 km)	Course de traîneaux (> 32 km)
Obéissance ou conformation	Traction (3-16 km)	Cani-VTT (> 16 km)
Disc dog	Essais sur le terrain	Traction (> 16 km)
Plongée à quai	Troupeau	Chasse (> 3 heures)
Courses de lévriers	Chasse (< 3 heures)	
Chien de chasse	Recherche et sauvetage	
Occupation à faible activité	Weight pulling	
Course	Course de traîneaux (< 32 km)	
Flyball	Occupation de haute activité	

<sup>a</sup> La durée des exercices n'a pas été indiquée pour plusieurs de ces activités. En général, les courtes périodes d'activité, même si elles sont intenses, ont des effets minimes sur les besoins totaux en calories. Les catégories aux besoins énergétiques modérés et élevés dépendent essentiellement de la distance parcourue et de la température ambiante. Les besoins énergétiques pris en considération sont ceux d'un chien actif, 132 x (BW<sub>kg</sub><sup>0,75</sup>).

(suite à la page suivante)

## Messages clés (suite)

- L'intensité et la durée de l'exercice déterminent si le métabolisme d'un chien repose principalement sur les acides gras, le glucose ou les deux (voir illustration). Ces informations peuvent vous aider à choisir l'alimentation appropriée.



- Les chiens sportifs et les chiens de travail peuvent exploiter tout leur potentiel lorsqu'ils présentent une bonne condition physique (4 à 5 sur une échelle de 9 points).
  - Surveillez régulièrement la condition physique de votre animal (en palpant ses côtes, sa taille et son ventre à la maison, par exemple) et ajustez la quantité de nourriture, si nécessaire, pour éviter une insuffisance pondérale ou un surpoids.
  - Il peut être nécessaire d'ajuster la quantité de calories fournie en fonction des saisons, des entraînements et de la fréquence des activités.
- Les chiens sportifs et de travail actifs n'ont pas tous besoin d'une alimentation pour les chiens réalisant des performances.
  - Certains chiens, comme les chiens pratiquant la course de vitesse, peuvent exploiter tout leur potentiel en consommant des aliments d'entretien pour chiens adultes de qualité supérieure, très digeste, équilibrée en protéines, en matières grasses et en glucides.
  - Les chiens participant à des activités d'endurance peuvent avoir besoin d'une formule adaptée à leurs performances, plus riche en matières grasses et en protéines, présentant une grande palatabilité et très facile à digérer pour qu'ils puissent manger suffisamment.
- La déshydratation peut réduire les performances chez les chiens qui font de l'exercice et travaillent dur.
  - L'hydratation est importante pour les chiens qui font de l'exercice pour deux raisons:
    - Faire de l'exercice augmente la production de chaleur;
    - L'eau permet de réguler la chaleur et d'éliminer les déchets du métabolisme énergétique.
  - Tous les chiens qui font de l'exercice ont besoin de boire davantage que les chiens au repos.
  - Les chiens halètent pour réguler leur température. Toutefois, lorsqu'ils halètent, les chiens perdent rapidement beaucoup d'eau.
  - La quantité d'eau dont un chien a besoin lorsqu'il fait de l'exercice dépend de son poids, de la température et de l'humidité ambiantes, de la quantité d'eau effective qu'il perd lorsqu'il halète, ainsi que de la durée et de l'intensité de l'exercice.

(suite à la page suivante)

#### Autres ressources

Hill, R. C. (2004, July 31). Feeding dogs for agility [Presentation]. University of Florida College of Veterinary Medicine 8th Annual Dog Owners & Breeders Symposium, Gainesville, FL, United States. [http://www.rrcus.org/health/pdf/Feeding\\_For\\_Agility.pdf](http://www.rrcus.org/health/pdf/Feeding_For_Agility.pdf)

Shmalberg, J. (2014). Canine performance & rehabilitative nutrition part 1: Canine performance nutrition. *Today's Veterinary Practice*, 4(6), 72–76. <https://todaysveterinarypractice.com/acvn-nutrition-notes-canine-performance-nutrition/>

Toll, P. W., Gillette, R. L., & Hand, M. S. (2010). Feeding working and sporting dogs. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 321–358). Mark Morris Institute.

Wakshlag, J., & Shmalberg, J. (2014). Nutrition for working and service dogs. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 719–740. doi: 10.1016/j.cvsm.2014.03.008

Zanghi, B. M., Robbins, P. J., Ramos, M. T., & Otto, C. M. (2018). Working dogs drinking a nutrient-enriched water maintain cooler body temperature and improved pulse rate recovery after exercise. *Frontiers in Veterinary Science*, 5, Article 202. doi: 10.3389/fvets.2018.00202

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.