



**Gatto anziano**

# ALIMENTAZIONE DEI GATTI ANZIANI

I gatti possono diventare "anziani" a circa 7 anni di età; tuttavia, con un'aspettativa di vita normalmente più lunga rispetto ai cani, questa fase può essere divisa in 2 categorie: gatto "maturo" da 7-12 anni e gatto "geriatrico" da 12 anni in su.



Queste categorie sono definite da alcuni cambiamenti comuni che possono verificarsi nei livelli di attività, metabolismo e capacità di digerire i nutrienti chiave, tra cui grassi e proteine, che possono influenzare il peso corporeo, la massa magra del corpo, il sistema immunitario, l'apparato digerente e la pelle. Un'alimentazione personalizzata in base alle esigenze specifiche dei gatti durante questa fase può aiutarli a vivere una vita più lunga e più sana.

**Messaggi chiave**

- Anche se tutti i gatti di età superiore ai 7 anni possono essere considerati "anziani", quelli di età superiore ai 12 anni sono molto diversi da quelli nella fascia di età compresa tra i 7 e i 12 anni:
  - I gatti in età matura spesso diventano sovrappeso, specialmente fino a circa 10 anni di età. Tale caratteristica è dovuta in parte alle loro ridotte esigenze energetiche (calorie).
  - Dopo i 12 anni, possono invece iniziare a perdere peso, a causa della loro capacità ridotta di digerire grassi e proteine e di altri cambiamenti metabolici.
  - I gatti che invecchiano perdono lentamente la massa corporea magra (ad esempio, quella muscolare). Con l'età avanzata, molti gatti perdono peso e massa corporea magra, e pertanto le condizioni di sottopeso (a volte chiamate "skinny old cat syndrome", cioè sindrome del gatto anziano magro) sono molto più comuni dell'obesità nei gatti di età superiore ai 12 anni.

*(continua alla pagina successiva)*

**LO  
SAPEVATE?**

I gatti anziani iniziano a perdere la massa magra (ad esempio, il tessuto muscolare) a partire dai 7 anni di età. Entro i 15 anni, possono arrivare a perdere in media 1/3 della loro massa magra.

## Messaggi chiave (continua)

- Non esistono profili nutrizionali comprovati per lo stadio di vita del gatto anziano. Tuttavia, diversi interventi mirati hanno dimostrato buoni risultati:
  - 7–12 anni: livelli più bassi di grassi e calorie e livelli più alti di fibre e proteine per ridurre l'aumento di peso.
  - Da 12 anni: una dieta con alimenti altamente digeribili con livelli più elevati di proteine e grassi per aiutare a mantenere la massa magra del corpo e il peso ideale. Una dieta con più proteine, acidi grassi essenziali, prebiotici e antiossidanti (ad esempio, vitamine C ed E) aiuta a sostenere un sistema immunitario che invecchia e migliora la salute generale.
- L'alimentazione dei gatti più anziani dovrebbe mirare a mantenere il peso del corpo ideale (ovvero evitando il sottopeso o il sovrappeso) e conservare la massa magra del corpo per una vita più lunga e più sana.
  - L'innovativo studio di Purina che è durato 9 anni ha dimostrato che un mix brevettato di nutrienti, con antiossidanti, acidi grassi essenziali e un prebiotico, ha contribuito a migliorare e prolungare in media di 1 anno la vita dei gatti sani. Secondo i risultati ottenuti, **il mantenimento del peso e della massa magra in esemplari non obesi ha aiutato i gatti anziani a vivere più a lungo.**
  - Lo studio ha anche dimostrato che i gatti a cui è stato somministrato il mix brevettato di nutrienti avevano livelli di vitamina E sierica più elevati. I livelli più elevati di vitamina E erano correlati positivamente con la sopravvivenza. La vitamina E è un importante antiossidante che può ridurre l'aumento dello stress ossidativo legato all'invecchiamento.

## Risorse aggiuntive

Perez-Camargo, G. (2004). Cat nutrition: What is new in the old? *Compendium on Continuing Education for the Practicing Veterinarian*, 26(2A), 5–10.

Cupp, C. J., & Kerr, W. W. (2010, March 26–27). Effect of diet and body composition on life span in aging cats. *Proceedings of the Companion Animal Nutrition Summit: Focus on gerontology*. Clearwater Beach, FL, United States, 40–46.

Cupp, C. J., Kerr, W. W., Jean-Philippe, C., Patil, A. R., & Perez-Camargo, G. (2008). The role of nutritional interventions in the longevity and maintenance of long-term health in aging cats. *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine*, 6(2), 69–81.

Laflamme, D., & Gunn-Moore, D. (2014). Nutrition of aging cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 44(4), 761–774. doi: 10.1016/j.cvsm.2014.03.001

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J.-A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Strong associations of nine-point body condition scoring with survival and lifespan in cats. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 20(12), 1110–1118. doi: 10.1177/1098612X17752198

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.