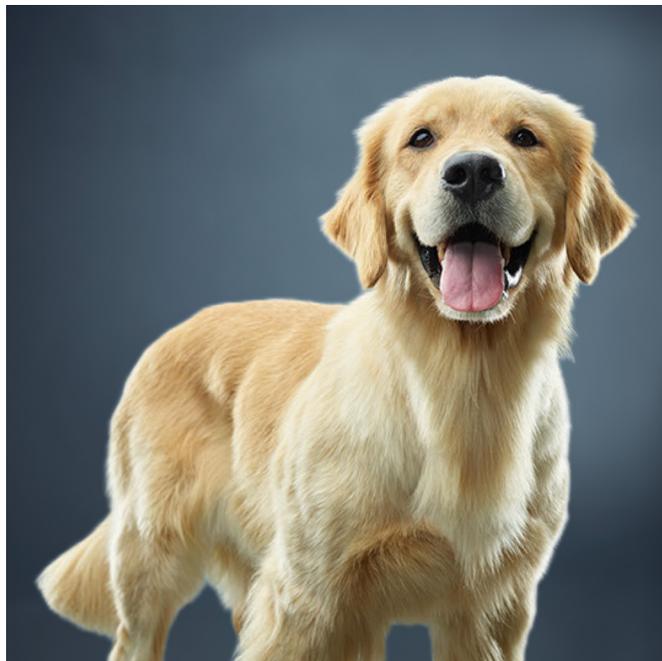




Chiot et chien adulte

CHIOTS ET CHIENS ADULTES: L'IMPORTANCE DE RESTER SVELTES

Le maintien d'une bonne condition physique dès le plus jeune âge et tout au long de la vie du chien accroît sa longévité et retarde l'apparition des signes de certaines maladies chroniques, comme les maladies orthopédiques, le diabète et certains types de cancer.



Messages clés

- Des études mettent en évidence les avantages du maintien d'une bonne condition physique :
 - Une étude menée pendant 14 ans sur des labradors retrievers (l'étude Purina Life Span) a montré que les chiens dont le régime alimentaire favorisait une bonne condition physique développaient moins souvent une dysplasie de la hanche à l'âge adulte et présentaient une prévalence et une gravité inférieures de l'arthrose, une apparition tardive de certaines maladies chroniques et une durée de vie moyenne plus élevée.
 - Une étude plus récente portant sur 12 races de chiens différentes (petites, moyennes et grandes races) a mis en évidence la corrélation entre le surpoids et une durée de vie plus courte.

(suite à la page suivante)

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une étude de Purina a montré que le maintien d'une bonne condition physique dès le plus jeune âge et tout au long de la vie d'un chien contribue à prolonger sa durée de vie de 15 % et à retarder l'apparition des signes de certaines maladies chroniques.

Messages clés (suite)

- **La prévention de l'obésité est cruciale, les chiots obèses présentant plus de risques d'être obèses à l'âge adulte.**
 - Privilégier un régime alimentaire sain favorisant une bonne condition physique permet aux chiots de rester sveltes longtemps. La suralimentation en début de vie accroît le nombre d'adipocytes (cellules graisseuses) et augmente les réserves lipidiques totales de l'organisme à l'âge adulte.
 - Une activité physique régulière permet d'atteindre l'équilibre énergétique, favorise le bon développement musculaire et renforce les liens entre l'animal et son maître. Pour la plupart des chiens, pratiquer une activité physique (courir, marcher, jouer, nager ou rapporter un objet) 20 à 40 minutes par jour suffit.

Autres ressources

Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby. doi: 10.1016/B978-0-323-06619-8.10025-8

Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653–1662. doi: 10.2527/jas.2011-4571

Salt, C., Morris, P. J., Wilson, D., Lund, E. M., & German, A. J. (2019). Association between life span and body condition in neutered client-owned dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33, 89–99. doi: 10.1111/jvim.15367

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.