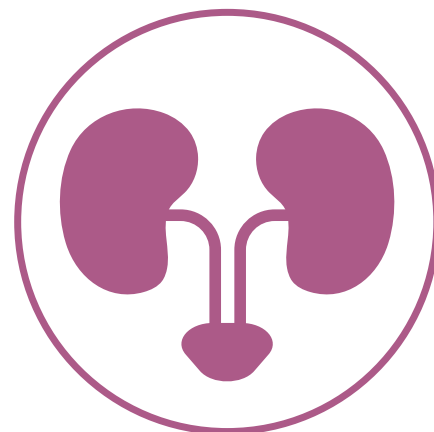


**Patologie delle vie urinarie e dei reni**

CISTITE IDIOPATICA FELINA



Secondo gli studi, il 3–5% dei gatti in visita presso le cliniche veterinarie presenta malattie del tratto urinario inferiore felino (FLUTD).

Le FLUTD costituiscono un gruppo di patologie a carico di vescica e uretra con molti fattori scatenanti, tra cui stress, ridotto consumo di acqua, peso in eccesso, scarsa attività fisica e isolamento, e tendenza alla recidiva. La cistite idiopatica è la FLUTD più comune e rappresenta il 55–65% dei casi. L'alimentazione può essere parte di una strategia a più approcci per gestire questa complessa patologia e ridurre il rischio di recidiva.

Messaggi chiave

- Le diete terapeutiche per il tratto urinario possono aiutare a gestire la cistite idiopatica e ridurre il rischio di recidiva grazie a un aumento dell'assunzione di acqua e della produzione di urina, favorendo una maggiore diluizione dell'urina.
 - Un'urina più diluita contiene una minore concentrazione di sostanze irritanti per il rivestimento della vescica. Una maggiore produzione di urina può anche portare a un aumento della frequenza di minzione, contribuendo così all'eliminazione di queste sostanze prima che possano causare irritazione.
 - Favorire una maggiore diluizione dell'urina è un approccio raccomandato per il trattamento di qualsiasi FLUTD.
- Per i gatti con cistite idiopatica o altre FLUTD, può essere utile aumentare l'assunzione di acqua:
 - Offrire cibi umidi o aggiungere acqua ai cibi secchi.
 - Offrire diverse fonti d'acqua (ciotole o fontanelle) e utilizzare contenitori diversi (evitando la plastica) nel caso in cui l'animale abbia una propria preferenza specifica.
 - Fornire un integratore con acqua aromatizzata arricchito con nutrienti e formulato in modo specifico.

(continua alla pagina successiva)

Messaggi chiave (continua)

- Per i gatti che soffrono di cistite idiopatica è inoltre necessario proporre risorse che riducano lo stress e i fattori di rischio associati alle FLUTD, quali:
 - Attività con giocattoli e sessioni di gioco, ad esempio giochi interattivi con il cibo, utili per mantenere la condizione corporea ideale ed eventualmente diminuire altri fattori di rischio.
 - Un numero adeguato di risorse (ad esempio, ciotole di cibo e acqua, lettiere pulite, giocattoli, spazio) nelle case con più animali domestici e risorse facilmente accessibili (ad esempio, la possibilità per un gatto anziano di entrare e uscire comodamente dalla lettiera).
- Nei gatti, la gestione nutrizionale dell'ansia, che può essere associata allo stress, non è ancora stata studiata in modo approfondito.

Risorse aggiuntive

Sparkes, A. (2018). Understanding feline idiopathic cystitis. *Vet Record*, 182(17), 486. doi: 10.1136/vr.k1848

Hostutler, R. A., Chew, D. J., & DiBartola, S. P. (2005). Recent concepts in feline lower urinary tract disease. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 35(1), 147–170, vii. doi: 10.1016/j.cvsm.2004.08.006

Westropp, J. L., Delgado, M., & Buffington, C. A. T. (2019). Chronic lower urinary tract signs in cats: Current understanding of pathophysiology and management. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 49(2), 187–209. doi:10.1016/j.cvsm.2018.11.001

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.