

**Disturbi cerebrali e cognitivi**

# COME AIUTARE IL CANE SE HA PAURA DEI TEMPORALI



Come i fuochi d'artificio, i temporali sono rumorosi, imprevedibili e spesso generano lampi inaspettati. Se il cane ha paura dei temporali, è possibile aiutarlo a superare questa paura.

## Perché i cani hanno paura dei temporali?

A seconda della personalità del cane e delle sue esperienze passate, gli aspetti del temporale che possono causare paura o ansia sono diversi. Come per i fuochi d'artificio, potrebbe trattarsi del rumore o dei lampi di luce.

Di solito, rispetto ai fuochi d'artificio, il temporale è preceduto da un maggior numero di cambiamenti (per esempio, cambiamenti della pressione barometrica, forte vento, pioggia e grandine). I cani possono percepire i cambiamenti della pressione dell'aria o possono udire i rumori a bassa frequenza dei tuoni molto prima rispetto agli esseri umani. Questo può essere causa di ansia ancor prima dell'inizio del temporale.

## Come calmare il cane durante un temporale

Se il cane soffre di astrafofia, cioè la paura dei temporali, potete provare i seguenti suggerimenti per aiutarlo a restare calmo.

### 1. Mantenete la calma.

Mostrare al cane che siete calmi e rilassati può aiutarlo a capire che non c'è nessun pericolo reale.

### 2. Create uno spazio sicuro.

Date al cane uno spazio sicuro al coperto in cui possa rifugiarsi durante un temporale. Un cane abituato a stare in una gabbia può sentirsi più al sicuro dentro la gabbia, con un giocattolo da masticare per passare il tempo. Coprite la gabbia metallica con una coperta per aiutare ad assorbire il rumore e lasciate la porta aperta, in modo che il cane non si senta intrappolato. Se il cane non ha una gabbia o non si sente a suo agio mentre è nella gabbia, provate a creare un posto sicuro in un altro luogo. Il letto del cane dovrebbe essere in un posto calmo e sicuro e può essere una buona opzione durante il temporale. Come spazio sicuro, una stanza al centro della casa senza finestre è l'ideale. Tuttavia, se questa non è un'opzione percorribile, chiudete le tapparelle o le tende di tutte le finestre, in modo che il cane non possa guardare fuori.

*(continua alla pagina successiva)*

### 3. Distrarete il cane.

Accendete il televisore o scegliete una musica calma per nascondere il rumore del temporale. In alternativa, potete giocare con il cane. Prendete in considerazione l'idea di dare al cane un giocattolo con all'interno degli snack. Fate il possibile per creare delle associazioni positive con il suono del tuono.

### 4. Preparatevi al prossimo temporale.

Provate a desensibilizzare il cane al suono del tuono (su Internet, è possibile trovare dei suoni del temporale per desensibilizzare il cane). Riproducete i suoni a basso volume, in sottofondo, mentre giocate con il cane o gli elargite degli snack. Se il cane reagisce in modo positivo, aumentate gradualmente il volume a un ritmo che il cane trovi accettabile. Fate attenzione a non aumentare il volume troppo velocemente. L'esito positivo del processo di desensibilizzazione può richiedere da alcune settimane a diversi mesi.

### 5. Parlatene con il veterinario.

Il veterinario è la persona migliore con cui parlare quando il cane ha paura dei temporali. Il veterinario potrebbe consigliare un integratore per aumentare la calma, come un probiotico contenente il ceppo proprietario *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), l'alfa-casozepina (derivata dal latte) o la L-teanina (derivata dal tè). Uno studio condotto da Purina ha dimostrato che i cani ansiosi che ricevono un'integrazione con il ceppo di *Bifidobacterium longum* mostrano una riduzione dei comportamenti ansiosi. Per alcuni cani, l'uso di un cappottino o di una maglietta che applica una compressione leggera e costante potrebbe essere utile (proprio come succede ai bambini che si calmano quando sono avvolti da una coperta). Se i segni del cane sono gravi, il veterinario potrebbe consigliare di rivolgersi a uno specialista del comportamento e/o prescrivere dei farmaci.

Ricordatevi di usare il rinforzo positivo con il cane. Non sgridate o punite il cane: il suo comportamento è dovuto alla paura, non a una sua disobbedienza. Anche se richiede tempo e sforzo, insegnare al cane nuove e piacevoli associazioni può contribuire a creare calma durante una tempesta.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.