

**Troubles cérébraux et cognitifs**

COMMENT AIDER LES CHIENS À NE PAS AVOIR PEUR DES ORAGES ?



Comme les feux d'artifice, les orages sont bruyants, imprévisibles et s'accompagnent souvent d'éclairs lumineux inattendus. Si votre chien a peur des orages, vous pouvez apaiser sa peur.

Pourquoi les chiens ont-ils peur des orages ?

Selon la personnalité du chien et ses expériences passées, les différents événements qui constituent un orage peuvent susciter de la peur ou de l'anxiété chez l'animal. Comme pour les feux d'artifice, il peut s'agir du bruit ou des éclairs de lumière.

Il y a généralement plus de choses anormales qui surviennent avant un orage qu'avant un feu d'artifice (des changements dans la pression barométrique, des vents violents, de la pluie, de la grêle, par exemple). Les chiens peuvent ressentir les changements de pression atmosphérique ou entendre les grondements à basse fréquence du tonnerre, bien avant les humains. Ces événements attisent leur anxiété avant le début de l'orage.

Comment calmer votre chien pendant un orage ?

Si votre chien souffre d'astraphobie, c'est-à-dire s'il a peur des orages, essayez d'appliquer les conseils suivants afin de l'aider à garder son calme.

1. Restez calme.

Vous voir calme et détendu peut aider votre chien à comprendre qu'il n'y a pas de danger réel.

2. Créez un espace sûr.

Préparez un endroit sûr à l'intérieur de la maison où votre chien pourra aller se réfugier pendant un orage. Un chien habitué à être en cage peut s'y sentir en sécurité avec un jouet à mâcher pour s'occuper le temps que l'orage passe. Recouvrez la cage grillagée avec une couverture afin d'atténuer les grondements du tonnerre et laissez la porte ouverte pour que votre chien ne se sente pas piégé. Si votre chien n'a pas de cage ou s'il n'est pas à l'aise dedans, essayez de lui créer un endroit sûr ailleurs. Le panier de votre chien doit se trouver dans un endroit calme et sûr. Il peut lui servir de refuge pendant l'orage. Une pièce au centre de la maison sans fenêtres est également un endroit idéal et sûr pour lui. Si vous n'avez pas de pièce de ce type chez vous, fermez les stores ou les rideaux de toutes les fenêtres afin que votre chien ne puisse pas voir à l'extérieur.

(suite à la page suivante)

3. Distrayez votre chien.

Allumez la télévision ou mettez une musique apaisante pour dissimuler le bruit de la tempête. Vous pouvez également jouer avec lui. Donnez-lui un jouet en peluche. Faites de votre mieux pour que votre chien associe les grondements du tonnerre à des choses positives.

4. Préparez-vous pour le prochain orage.

Essayez de désensibiliser votre chien aux grondements du tonnerre. (Vous trouverez des sons d'orage sur Internet prévus pour désensibiliser les chiens.) Jouez ces sons tranquillement en arrière-plan pendant que vous jouez à des jeux ou que vous lui donnez des friandises. Si votre chien réagit de manière positive, augmentez progressivement le volume des bruits en veillant toujours à ce que votre chien soit à l'aise. Attention à ne pas monter le volume trop rapidement. Ce processus peut prendre entre plusieurs semaines et plusieurs mois avant de se révéler efficace.

5. Parlez-en à votre vétérinaire.

Votre vétérinaire est la meilleure personne à qui parler du comportement de votre animal lorsqu'il s'agit de sa peur des orages. Votre vétérinaire peut vous recommander un complément alimentaire favorisant un comportement calme, par exemple, un probiotique contenant la souche exclusive *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), de l'alpha-casozépine (dérivée du lait), ou de la L-théanine (dérivée du thé). Lors d'une étude menée par Purina, une réduction des comportements anxieux a été observée chez les chiens auxquels était administrée la souche *Bifidobacterium longum*. Un gilet, un maillot ou un châle exerçant une compression légère et constante peut être efficace chez certains chiens (à la manière de l'emmaillotage, qui contribue à calmer les bébés). Si votre chien présente des signes sévères, votre vétérinaire peut vous recommander de consulter un vétérinaire comportementaliste et/ou prescrire des médicaments à votre animal.

N'oubliez pas de pratiquer le renforcement positif avec votre chien. Ne le grondez pas et ne le punissez pas. Son comportement dans ce type de situations résulte de la peur et non de la désobéissance. Bien que cela demande du temps et des efforts, apprendre à votre chien à associer des choses positives et agréables aux grondements du tonnerre peut l'aider à garder son calme pendant un orage.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.