



Chien adulte

COMMENT CHOISIR UNE NOURRITURE ÉQUILBRÉE POUR MON CHIEN?

L'une des choses les plus importantes à faire pour préserver la santé de votre chien consiste à lui donner une alimentation complète et équilibrée.



Mais comment choisir une nourriture équilibrée pour votre chien? À vrai dire, il n'existe pas « un aliment idéal » ni « un aliment optimal, sur le plan de la santé » parce que chaque chien a des besoins nutritionnels qui lui sont propres. Mieux vaut prendre en compte plusieurs facteurs importants au moment de choisir un aliment pour animaux de compagnie disponible dans le commerce.

1. Recherchez un aliment formulé pour l'âge de votre chien

Les chiens ont en effet des besoins nutritionnels différents selon le stade de leur vie. En lui donnant des aliments équilibrés, formulés en fonction de son stade de développement, vous serez assuré de donner à votre chien tous les nutriments dont il a besoin.

Les chiots en pleine croissance ont besoin d'une nourriture riche en protéines de qualité supérieure favorisant le développement de leurs muscles et riche en DHA (acide docosahexaénoïque), un acide gras de la catégorie des oméga-3, essentiel pour le développement du cerveau et de la vision. Les chiens plus âgés peuvent bénéficier d'une formule senior contenant moins de calories, à même de préserver une condition physique idéale, et des ingrédients destinés à soutenir leurs articulations vieillissantes.

(suite à la page suivante)

2. Recherchez un aliment formulé pour la taille de votre chien

Certains chiens sont en meilleure santé lorsqu'ils mangent des aliments formulés spécifiquement pour leur taille. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les chiens de grande race et de race géante ont besoin d'une alimentation moins riche en calories que celle spécialement formulée pour les chiens de race naine et de petite race. Les chiens de grande race ont un métabolisme relativement plus lent, ce qui signifie qu'ils ont besoin de moins de calories par kilogramme de poids corporel. Il est également possible de donner aux chiens de grande race et de race géante des aliments pour chiens préparés à partir d'ingrédients qui préservent la santé des articulations, comme les acides gras oméga-3 présents dans l'huile de poisson ou la glucosamine qu'on retrouve dans certains ingrédients à base de viande et de volaille.

Les chiens de petite race et les chiens de race naine ont besoin d'aliments de qualité supérieure, riches en calories et en nutriments, pour satisfaire leur métabolisme plus rapide et leurs estomacs plus petits. Un chien de petite race ou de race naine préférera également des croquettes plus petites et plus faciles à mâcher. Vérifiez sur l'emballage les mentions « grandes races » ou « mini et petite race ».

3. Surveillez le niveau d'activité de votre chien

Un chien qui travaille ou fait de la compétition brûle plus de calories qu'un chien dont le seul exercice se résume à une marche occasionnelle. Si votre chien est athlétique, il peut bénéficier d'une alimentation riche en nutriments, formulée pour les chiens sportifs. À l'inverse, si votre chien ne fait pas beaucoup d'exercice, vous pouvez envisager une alimentation pour chiens adaptée à la gestion du poids pour aider votre chien à conserver une condition physique idéale.

4. Faites attention aux besoins nutritionnels et aux problèmes de santé spécifiques de votre chien

Votre chien a-t-il des préférences alimentaires ou présente-t-il une pathologie comme une sensibilité de la peau? Si tel est le cas, vous pouvez vous tourner vers un aliment formulé pour ses besoins nutritionnels spécifiques. Une alimentation ciblée peut vous aider à préserver la condition physique de votre chien.

Pensez à en discuter avec votre vétérinaire et son équipe soignante.

Choisir la bonne alimentation pour votre chien ne doit pas être source de stress ou de confusion. Votre vétérinaire peut vous aider à faire votre choix en fonction des besoins et de l'état de santé de votre animal de compagnie. N'hésitez donc pas à en discuter avec lui ou avec l'équipe de soignants et à leur faire part de vos éventuelles préoccupations.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.