

**Troubles cérébraux et cognitifs**

COMMENT GÉRER L'ANXIÉTÉ DE SÉPARATION CHEZ LE CHIOT



Si votre chiot gratte à la porte, pleure ou aboie de manière excessive, fait ses besoins dans la maison et/ou est destructeur chaque fois que les membres de votre famille s'absentent de la maison, votre chiot souffre peut-être d'anxiété de séparation.

La raison pour laquelle certains chiots développent une anxiété de séparation et d'autres non n'est pas parfaitement claire. Quelle qu'en soit la cause, il est important de comprendre que ces comportements ne sont pas malveillants, mais qu'ils sont le signe d'une anxiété. Punir votre chiot n'éliminera pas l'anxiété de séparation. Habituer progressivement votre chiot à rester seul est la meilleure approche.

Prévenir l'anxiété de séparation

Il est important que votre chiot soit à l'aise lorsqu'il reste seul à la maison. Vous pouvez l'aider à être à l'aise en prenant un peu de temps et en suivant ces quelques étapes simples. Si possible, mettez en place ces principes dès l'arrivée du chiot dans votre foyer.

1. Élaborez une routine pour votre chiot.

Veillez à ce que tous les membres du foyer respectent cette routine. Les chiots aiment les choses routinières.

2. Apprenez à votre chiot à rester dans sa cage.

L'utilisation d'une cage est un excellent moyen d'aider votre chiot à rester calme lorsqu'il est seul à la maison.

Votre chiot doit d'abord rester dans la cage pendant de courtes périodes en votre présence. Donnez-lui une friandise ou un jouet approprié pour qu'il associe la cage à quelque chose de positif. Augmentez progressivement le temps où vous le laissez dans sa cage. Récompensez-le et félicitez-le lorsqu'il est calme.

Ensuite, commencez à le laisser seul dans sa cage. D'abord quelques minutes seulement, puis augmentez progressivement le temps où vous le laissez seul. Sortez toujours votre chiot pour qu'il fasse ses besoins avant de le mettre dans sa cage.

La plupart des chiots n'ont pas besoin d'être mis en cage tout au long de leur vie. Toutefois, ne précipitez pas les choses. Certains chiots ne sont pas prêts à rester seuls, en liberté et sans surveillance dans la maison avant l'âge d'environ un an et demi, voire plus.

(suite à la page suivante)

3. Faites de vos départs et vos arrivées des moments comme les autres.

Limitez l'attention que vous accordez à votre chiot peu de temps avant de partir pour favoriser son calme. Pendant votre absence, de la musique ou le son de la télévision peuvent stimuler et distraire votre chiot.

Lorsque vous revenez à la maison, laissez votre chiot sortir tranquillement de la cage. Ne faites pas preuve d'un enthousiasme exacerbé.

4. Veillez à ce que le chiot soit le moins souvent seul.

La règle d'or consiste à ne pas laisser le chiot dans sa cage plus d'heures qu'il n'a de mois. Par exemple, un chiot de 8 mois ne doit pas rester enfermé dans sa cage plus de 8 heures. Vous pouvez faire appel à un dog-sitter ou à un voisin pour qu'il vienne promener votre chiot lorsque vous êtes au travail/à l'école.

5. Parlez-en à votre vétérinaire.

Votre vétérinaire est la meilleure personne à qui parler du comportement de votre chiot lorsqu'il s'agit d'anxiété de séparation. Votre vétérinaire peut vous recommander un complément alimentaire favorisant un comportement calme, par exemple, un probiotique contenant la souche exclusive *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), de l'alpha-casozépine (dérivée du lait), ou de la L-théanine (dérivée du thé). Lors d'une étude menée par Purina, une réduction des comportements anxieux a été observée chez les chiens auxquels était administrée la souche *Bifidobacterium longum*.

Un gilet, un maillot ou une combinaison qui applique une compression légère et constante peut être efficace chez certains animaux (de la même manière que l'emballage suffit à calmer les bébés). Si votre chiot présente des signes sévères, votre vétérinaire peut vous recommander de consulter un vétérinaire comportementaliste et/ou prescrire des médicaments à votre animal.

Les conseils ci-dessus peuvent contribuer à soulager l'angoisse de la séparation de votre chiot et à le rassurer lorsqu'il est seul à la maison.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.