



## Chien adulte

# COMMENT L'ALIMENTATION PEUT FAVORISER LE BON DÉVELOPPEMENT DE VOTRE CHIEN

Les propriétaires d'animaux de compagnie se réfèrent généralement à leur vétérinaire pour déterminer l'alimentation idéale de leurs petits compagnons. À l'instar des humains, les besoins nutritionnels des chiens sont complexes.



S'il est toujours utile de connaître les besoins nutritionnels de votre chien pour comprendre les aliments et les modes d'alimentation les plus favorables à sa santé et à sa longévité, nul besoin de devenir nutritionniste animalier. L'essentiel est d'opter pour une alimentation canine équilibrée et complète sur le plan nutritionnel.

## Que donner à manger à votre chien?

La santé de votre chien repose sur la quantité appropriée d'éléments nutritifs, ainsi que sur l'équilibre nutritif adéquat entre les six groupes d'aliments requis, à savoir l'eau, les protéines, les matières grasses, les glucides, les minéraux et les vitamines. Les aliments pour chien disponibles dans le commerce et dits « complets » ou « complets et équilibrés » ont été soigneusement formulés pour apporter aux chiens les éléments nutritifs (à l'exception de l'eau) dont ils ont besoin pour se développer correctement.

Présentation des principaux nutriments:

### Eau

L'eau est le nutriment le plus important dont les chiens ont besoin pour vivre. Il s'agit de la substance majoritairement présente dans l'organisme. Elle joue un rôle dans presque toutes les fonctions essentielles à la vie:

- Elle favorise le transport des nutriments vers les cellules et aide à éliminer les déchets des cellules.
- Elle favorise certaines réactions chimiques, y compris celles qui se produisent pendant la digestion et le métabolisme.
- Elle facilite le renouvellement de l'air dans les poumons.
- Elle aide le corps à réguler sa température en répartissant la chaleur corporelle.
- Elle protège et lubrifie les articulations et les organes.

Comme nous, les chiens éliminent chaque jour une partie de leur eau, une perte qu'il leur faut combler. Certains chiens ayant des besoins en eau plus importants que d'autres, il est important de laisser à leur disposition une gamelle d'eau fraîche et propre.

*(suite à la page suivante)*

## Protéines

Les protéines alimentaires, qui se composent de grandes combinaisons de 20 acides aminés uniques, préservent la masse corporelle maigre (composée des muscles et d'autres parties du corps), renforcent le système immunitaire et favorisent une peau saine et un pelage brillant. Les protéines remplissent également d'autres fonctions importantes dans l'organisme:

- Elles structurent de nombreux tissus et organes, tels que les muscles, le cartilage et la peau.
- Elles servent d'enzymes, qui favorisent des réactions métaboliques essentielles.
- Elles facilitent le transport de composés, notamment de l'oxygène, dans la circulation sanguine.
- Elles contribuent à réguler l'activité des cellules ou des organes (l'insuline est une hormone protéique, par exemple).

Il n'existe pas un ingrédient protéique qui fournit à lui seul tous les acides aminés dont les chiens ont besoin dans des proportions idéales. En combinant soigneusement plusieurs ingrédients protéiques, les nutritionnistes formulent des aliments pour chiens dans lesquels les acides aminés d'une source de protéines viennent compléter les acides aminés d'une autre source. Ils obtiennent ainsi des aliments présentant le juste équilibre et la quantité d'acides aminés dont les chiens ont besoin.

## Matières grasses

L'expression « matières grasses » englobe un large éventail de lipides, des acides gras aux triglycérides en passant par le cholestérol. La matière grasse alimentaire est une source d'énergie concentrée et riche en acides gras essentiels qui fournit deux fois plus de calories (énergie) par gramme que les protéines et les glucides. Dans le corps, outre leur fonction de source d'énergie, les matières grasses ou acides gras jouent de nombreux rôles importants:

- Ce sont des éléments essentiels des membranes cellulaires qui leur confèrent une structure et facilitent le passage des nutriments et des autres substances dans les cellules.
- Elles transportent les vitamines liposolubles de l'intestin grêle vers le reste du corps.
- Elles protègent le corps des pertes de chaleur, des blessures, d'une déshydratation excessive et des invasions par les bactéries et les virus.
- Elles jouent un rôle clé dans la structure et le fonctionnement du système nerveux.
- Elles fournissent certaines hormones et d'autres messagers cellulaires, ainsi que des précurseurs des acides biliaires, qui jouent un rôle important dans la digestion des graisses.

L'alimentation pour les chiens disponible sur le marché combine plusieurs matières grasses issues de sources animales et végétales pour fournir les acides gras essentiels dont les chiens ont besoin. Outre les fonctions énumérées ci-dessus, les matières grasses augmentent la palatabilité (le goût) des aliments et favorisent une peau saine et un pelage brillant.

## Glucides

Bien que la présence de glucides ne soit pas indispensable dans l'alimentation de la plupart des chiens, leur action n'est pas négligeable puisqu'ils constituent une source d'énergie rapidement disponible (calories). La plupart des cellules utilisent le glucose comme carburant principal. Un approvisionnement constant en glucose est également nécessaire pour le bon fonctionnement du cerveau. En outre, l'organisme utilise les glucides pour produire des acides aminés non essentiels, de la vitamine C et de nombreux autres composés.

*(suite à la page suivante)*

Les fibres alimentaires sont des glucides complexes qui résistent à la digestion dans l'intestin grêle et qui contribuent à la bonne santé du tube digestif. Les fibres remplissent les fonctions suivantes:

- Elles favorisent la prolifération de plusieurs bactéries intestinales bénéfiques.
- Elles préservent la santé des parois du tube intestinal en recueillant des résidus et des fragments de cellule.
- Elles ont une influence sur la motilité intestinale (étirement et contraction, par exemple) et sur le temps nécessaire aux aliments digérés pour parcourir le tube digestif.
- Elles confèrent un sentiment de plénitude et de satisfaction (satiété).
- Elles réduisent la densité calorique des aliments, un point important pour la gestion du poids.

## Vitamines

Les vitamines sont des molécules organiques requises en petites quantités pour l'activité corporelle normale. Le corps ne fabriquant pas suffisamment de vitamines pour subvenir à ses besoins, il les puise dans l'alimentation.

Les vitamines ont plusieurs fonctions importantes:

- Elles contribuent à libérer l'énergie des glucides, des matières grasses et des protéines.
- Elles protègent les tissus organiques et les autres nutriments des dommages causés par les radicaux libres.
- Elles servent de précurseurs enzymatiques ou facilitent le travail des enzymes pendant la synthèse de l'ADN, la croissance et la minéralisation normales des os, l'équilibre du calcium et du phosphore, et la fonction oculaire normale.
- Elles favorisent la production de protéines de coagulation sanguine.
- Elles contribuent à maintenir la structure des membranes cellulaires.

## Minéraux

Les minéraux sont des substances inorganiques présentes dans les aliments, les liquides et les tissus organiques. Bien qu'ils représentent moins de 1 % de la composition corporelle, les minéraux sont essentiels aux processus métaboliques tels que la circulation de l'oxygène dans le sang, les contractions musculaires, la transmission des impulsions nerveuses, la formation osseuse et bien d'autres.

Quelle alimentation devez-vous donc choisir pour favoriser le bon développement de votre chien? Optez pour des aliments dits « complets » (ou « complets et équilibrés ») spécifiquement préparés pour les chiens par une marque d'alimentation animale renommée. Vous aurez ainsi l'assurance que la nourriture que vous donnerez à votre chien lui fournira tous les nutriments dont il a besoin, dans de bonnes proportions, en plus de l'eau fraîche que vous veillerez à laisser à sa disposition. Pour se développer correctement, il est également important que votre chien fasse beaucoup d'exercice, que son intellect soit stimulé, qu'il dispose d'un endroit sûr pour dormir et se reposer et qu'il bénéficie de soins vétérinaires. Ajoutez à cela une bonne dose d'attention et d'affection de votre part.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.