



Come dare consigli per la dieta

COMPONENTI DELLA VALUTAZIONE DELLA NUTRIZIONE

L'alimentazione è uno dei contributi più importanti per la salute. Può aiutare gli animali domestici a vivere una vita lunga e sana e può contribuire a ridurre il rischio di sviluppare alcuni problemi di salute. La valutazione della nutrizione, eseguita quando necessario, può aiutare a garantire che l'animale riceva un'alimentazione adeguata.



Messaggi chiave

- Lo stato nutrizionale di un animale domestico è determinato da tre fattori correlati tra loro: l'animale, la dieta e la gestione dell'alimentazione. Questi fattori possono cambiare nel tempo e rendere necessaria una nuova valutazione di ciascuna variabile.
- I fattori che riguardano l'animale comprendono la specie, l'età, lo stile di vita e la salute dell'animale. Un esame obiettivo approfondito e una valutazione della nutrizione sono fondamentali per determinare lo stato nutrizionale dell'animale e per identificare il rischio o la presenza di problemi di salute sensibili alla dieta.
- I fattori che riguardano la dieta si riferiscono al contenuto nutrizionale del cibo in relazione alle esigenze dell'animale domestico. Un'anamnesi completa della dieta e una valutazione del contenuto nutrizionale degli alimenti attuali possono aiutare a identificare eventuali squilibri significativi nella dieta dell'animale.
- I fattori che riguardano l'alimentazione comprendono la quantità, la frequenza, i tempi, la posizione e il metodo di alimentazione dell'animale, mentre i fattori ambientali comprendono lo spazio e il tipo di ambiente (per esempio, competizione per il cibo o mancanza di stimolazione ambientale appropriata).
- Gli animali, la dieta, le modalità di alimentazione e i fattori ambientali possono cambiare per molti motivi. La rivalutazione, eseguita quando necessario, aiuta a garantire che l'animale riceva una nutrizione adeguata.

(continua alla pagina successiva)

Risorse aggiuntive

Eirmann, L. (2016). Nutritional assessment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 855–867. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.012

Laflamme, D. P. (2020). Understanding the nutritional needs of healthy cats and those with diet-sensitive conditions. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 50(5), 905–924. doi: 10.1016/j.cvsm.2020.05.001

WSAVA Nutritional Assessment Guidelines Task Force Members, Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., Takashima, G., Tiffin, R., Tsjimoto, H., & van Beukelen, P. (2011). WSAVA nutritional assessment guidelines. *Journal of Small Animal Practice*, 52(7), 385–396. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.