

**Recommander un régime alimentaire**

COMPOSANTES DE L'ÉVALUATION NUTRITIONNELLE

L'alimentation est l'un des facteurs ayant le plus fort impact sur la santé. Elle peut aider les animaux à vivre longtemps et en bonne santé et également réduire le risque qu'ils développent certains problèmes de santé. La réalisation d'une évaluation nutritionnelle aussi souvent que nécessaire peut aider à s'assurer que l'alimentation de l'animal convient à son profil.

**Messages clés**

- L'état nutritionnel d'un animal de compagnie est déterminé par trois facteurs interdépendants: l'animal de compagnie, l'alimentation et la gestion de l'alimentation. Ces facteurs pouvant changer au fil du temps, il est nécessaire de les réévaluer régulièrement.
- Les facteurs propres à l'animal comprennent l'espèce, l'âge, le mode de vie et l'état de santé de l'animal. Un examen physique et une évaluation nutritionnelle approfondis sont essentiels pour déterminer l'état nutritionnel de l'animal et déterminer le risque qu'il développe ou détecter la présence de certains problèmes de santé liés à l'alimentation.
- Les facteurs spécifiques à l'alimentation s'intéressent à la teneur nutritionnelle de l'aliment par rapport aux besoins de l'animal. Un historique complet du régime alimentaire et l'évaluation de l'apport nutritionnel de l'alimentation actuelle peuvent permettre d'identifier tout déséquilibre important dans le régime alimentaire de l'animal de compagnie.
- Les facteurs de gestion de l'alimentation comprennent la quantité, la fréquence, le moment, l'emplacement et la méthode d'alimentation de l'animal de compagnie, tandis que les facteurs environnementaux comprennent l'espace et le type d'environnement (compétition avec un autre animal pour l'alimentation ou manque de stimulation environnementale appropriée, par exemple).
- Les animaux de compagnie, les aliments, les pratiques alimentaires et les facteurs environnementaux peuvent varier pour de multiples raisons. Procéder à une réévaluation aussi souvent que nécessaire permet de s'assurer que l'alimentation de l'animal convient à son profil.

(suite à la page suivante)

Autres ressources

Eirmann, L. (2016). Nutritional assessment. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 46(5), 855–867. doi: 10.1016/j.cvsm.2016.04.012

Laflamme, D. P. (2020). Understanding the nutritional needs of healthy cats and those with diet-sensitive conditions. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 50(5), 905–924. doi: 10.1016/j.cvsm.2020.05.001

WSAVA Nutritional Assessment Guidelines Task Force Members, Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., Takashima, G., Tiffin, R., Tsjimoto, H., & van Beukelen, P. (2011). WSAVA nutritional assessment guidelines. *Journal of Small Animal Practice*, 52(7), 385–396. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.