



Troubles cérébraux et cognitifs

# CONSEILS POUR AIDER VOTRE CHIEN À NE PAS AVOIR PEUR DES FEUX D'ARTIFICE



Partout dans le monde, les feux d'artifice sont une façon amusante et excitante de célébrer des fêtes telles que le Nouvel An et les fêtes nationales.

Cependant, plutôt que de les trouver divertissants, les chiens les trouvent souvent effrayants. Chez les chiens, la peur des feux d'artifice est généralement considérée comme une aversion au bruit, bien que d'autres caractéristiques des feux d'artifice puissent également être des facteurs contributifs.

Si votre chien a peur des feux d'artifice, vous pouvez l'aider à calmer sa peur et à adopter un comportement calme.

## Pourquoi les feux d'artifice sont-ils effrayants ?

### 1. Les feux d'artifice sont bruyants.

La plupart des feux d'artifice produisent des sons forts. Les chiens ont un sens de l'ouïe plus aigu que les humains, de sorte que ces boums, crépitements et sifflements bruyants peuvent sembler alarmants.

### 2. Les feux d'artifice sont imprévisibles.

Les feux d'artifice se produisent sans avertissement. Les bruits forts et les lumières clignotantes sonnent et semblent différents à chaque fois. Ils se produisent à des intervalles différents, de sorte que les chiens ne peuvent pas facilement s'y acclimater.

### 3. Les feux d'artifice peuvent sembler menaçants.

Le bruit et l'imprévisibilité des feux d'artifice peuvent amener les chiens à les percevoir comme une menace. Cela peut déclencher chez eux une réaction hostile ou la fuite. Les chiens peuvent aboyer, essayer de s'enfuir et de se cacher, ou montrer d'autres signes d'anxiété, tels que l'agitation, le halètement, les pas et les gémissements.

*(suite à la page suivante)*

## Comment garder votre chien en sécurité et calme pendant les feux d'artifice ?

Les conseils suivants peuvent vous aider à apaiser la peur de votre chien.

### 1. Restez calme.

Vous voir calme et détendu peut aider votre chien à comprendre qu'il n'y a pas de danger réel.

### 2. Gardez votre chien à l'intérieur.

Même si votre chien passe la plupart de son temps à l'extérieur, il est important que vous le rentriez dans la maison pendant les feux d'artifice. N'emmenez pas votre chien avec vous aux feux d'artifice.

### 3. Créez un espace sûr.

Préparez un endroit sûr à l'intérieur de la maison où votre chien pourra aller se réfugier pendant les feux d'artifice. Si votre chien est habitué à être en cage, il la considère probablement comme un lieu sûr. Laissez-lui donc la possibilité d'aller s'y réfugier. Recouvrez la cage grillagée avec une couverture afin d'atténuer les grondements du tonnerre et laissez la porte ouverte pour que votre chien ne se sente pas piégé. Si votre chien n'a pas de cage ou s'il n'est pas à l'aise dedans, essayez de lui créer un endroit sûr ailleurs, de préférence dans une pièce au centre de la maison sans fenêtre (sinon fermez les stores ou les rideaux de toutes les fenêtres pour que votre chien ne puisse pas voir à l'extérieur). Déplacer le panier et les couvertures de votre chien dans cette pièce aveugle peut aider votre chien à se sentir plus à l'aise.

### 4. Distrayez votre chien.

De la musique ou un bruit blanc peut aider à étouffer le bruit des feux d'artifice. Donnez-lui un jouet à mâcher ou un casse-tête pour s'occuper le temps du feu d'artifice. Faites de votre mieux pour que votre chien associe les bruits du feu d'artifice à des choses positives.

### 5. Préparez-vous pour le prochain feu d'artifice.

Commencez à travailler avec votre chien sur le processus de désensibilisation suffisamment longtemps avant le prochain feu d'artifice. Diffusez d'abord des sons de feux d'artifice à faible volume tout en jouant avec votre chien et en lui donnant des friandises. (Vous trouverez des sons de feu d'artifice sur Internet prévus pour désensibiliser les chiens.) Si votre chien réagit de manière positive, au fil du temps, augmentez lentement le son des feux d'artifice pendant ces séances de jeu. Attention à ne pas monter le volume trop rapidement. Ce processus peut prendre entre plusieurs semaines et plusieurs mois avant de se révéler efficace.

### 6. Parlez-en à votre vétérinaire.

Votre vétérinaire est la meilleure personne à qui parler du comportement de votre animal lorsqu'il s'agit de sa peur des feux d'artifice. Votre vétérinaire peut vous recommander un complément alimentaire favorisant un comportement calme, par exemple, un probiotique contenant la souche exclusive *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), de l'alpha-casozépine (dérivée du lait), ou de la L-théanine (dérivée du thé). Lors d'une étude menée par Purina, une réduction des comportements anxieux a été observée chez les chiens auxquels était administrée la souche *Bifidobacterium longum*. Un gilet, un maillot ou un châle exerçant une compression légère et constante peut être efficace chez certains chiens (à la manière de l'emmaillotage, qui contribue à calmer les bébés). Si votre chien présente des signes sévères, votre vétérinaire peut vous recommander de consulter un vétérinaire comportementaliste et/ou prescrire des médicaments à votre animal.

Le chien risque de s'échapper et de s'enfuir pendant les feux d'artifice, il est essentiel de vous assurer qu'il peut être identifié et que vos coordonnées de contact sont à jour. Pour ce faire, faites-le pucer et actualisez régulièrement les coordonnées de contact associées au dispositif. Vous pouvez également mentionner ces informations sur le collier de votre chien.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.