

**Troubles cérébraux et cognitifs**

CONSEILS POUR UN DÉMÉNAGEMENT SEREIN AVEC LES ANIMAUX DE COMPAGNIE



Que vous déménagiez à l'autre bout de la ville ou à l'autre bout du pays, le déménagement est souvent une étape stressante pour les animaux de compagnie.

Votre logement représente bien plus que leur habitation : c'est leur territoire. Les chats sont notamment très sensibles et préfèrent être dans un environnement familier. Les chiens, quant à eux, ont tendance à s'adapter plus facilement au changement que les chats. Cependant, déménager dans un nouveau logement reste une étape anxiogène pour les chiens. Si l'heure du déménagement est venue, suivez les quelques conseils ci-dessous pour réduire le stress et l'anxiété de votre animal de compagnie.

Avant le déménagement : Préparez votre animal de compagnie

1. Habituez votre chat à rester dans une cage de transport et à voyager.

Quelle que soit la distance que vous parcourez, votre chat sera plus en sécurité dans une cage de transport. Si votre chat n'est jamais rentré dans une cage de transport, allez-y progressivement. Commencez par mettre une couverture et des friandises pour chats à l'intérieur et laissez la porte ouverte. Une fois que votre chat se trouve à l'intérieur, fermez éventuellement la porte et augmentez progressivement le temps que vous le laissez à l'intérieur.

Une fois que votre chat est à l'aise dans la cage de transport, l'étape suivante consiste à le familiariser avec les déplacements en voiture. Commencez par des trajets courts de 10 minutes, puis des trajets plus longs de 20 minutes. Ainsi, votre chat s'habitue progressivement aux images et aux sons associés aux déplacements en voiture. Assurez-vous de laisser la cage de transport dans la maison pendant toute la période précédant le déménagement, afin que votre chat s'y habitue.

2. Familiarisez votre chien avec le nouveau quartier si possible.

Pensez à promener votre chien dans votre nouveau quartier. Promenez-vous à proximité de votre nouveau logement et laissez votre chien se familiariser avec les odeurs du quartier.

3. Pendant que vous préparez vos cartons, veillez à ne pas isoler votre animal.

Incluez-le aux préparatifs afin qu'il voie ce que vous faites et puisse analyser la situation. Isoler votre animal pendant que le reste de la famille prépare les cartons pourrait stresser votre animal et entraîner des comportements anxieux.

Jour du déménagement : Placez votre animal de compagnie dans un endroit sûr

1. Laissez votre chat dans sa cage de transport.

Ainsi, il ne pourra pas s'échapper par une porte restée ouverte et sera en sécurité.

2. Veillez à ce que votre chien reste calme.

Désignez un membre de la famille pour veiller sur lui dans une pièce au calme. Vous pouvez également laisser votre chien chez un proche pour que l'animation dans le nouveau logement ne le stresse pas trop.

(suite à la page suivante)

Accueillez votre chat dans votre nouveau logement

1. Faites le tour du nouveau logement pour vous assurer que tout est sécurisé.

Avant de laisser votre chat sortir de la cage de transport dans votre nouveau logement, inspectez les lieux du point de vue de votre chat, à l'intérieur comme à l'extérieur. Retirez tous les cordons qui pendent au niveau des rideaux ou des stores pour garantir la sécurité de votre animal. Laissez les portes et les fenêtres fermées et bloquez l'accès à tous les trous ou vides sanitaires où votre chat serait hors de votre portée.

2. Ne perturbez pas la routine de votre chat.

Respectez l'heure des repas de votre chat ainsi que les temps de jeu pour l'aider à s'acclimater au nouveau logement.

3. Choisissez une pièce spéciale qui pourra être le refuge privé de votre chat.

Placez-y ses gamelles de nourriture et d'eau, son panier, son grattoir et sa litière ainsi que des objets familiers présents dans votre ancien logement. Déposez-y également quelque chose portant votre odeur, comme un vêtement. Une fois que votre chat se sent à l'aise dans cette pièce, il peut commencer à explorer le reste du logement. (Veillez à placer un deuxième bac à litière dans la pièce où vous prévoyez d'en installer une définitivement.)

Accueillez votre chien dans votre nouveau logement

1. Encouragez votre chien à explorer les lieux.

Laissez votre chien explorer le nouveau logement, à l'intérieur et à l'extérieur. Promenez votre chien en laisse lors de cette première découverte des lieux afin de le rassurer. Plus vite votre chien se familiarisera avec le nouvel environnement, plus vite il se sentira chez lui.

2. Ne perturbez pas la routine de votre chien.

Suivre votre routine habituelle peut aider votre chien à s'adapter. Faites des promenades et servez-lui ses repas aux horaires habituels. Donnez-lui des friandises, jouez avec lui et couchez-vous également aux mêmes heures que dans l'ancien logement.

Installation dans votre nouveau logement

1. Si possible, restez quelques jours à la maison avec votre animal après l'emménagement afin qu'il ne se retrouve pas seul dans un lieu qu'il ne connaît pas encore suffisamment.

Pendant ces quelques jours, absentez-vous de courts moments pour l'aider à prendre ses repères dans le nouveau logement en votre absence. Ne laissez pas votre chien sans surveillance à l'extérieur. Les chiens peuvent s'échapper et tenter de retourner dans l'ancien logement.

2. Parlez-en à votre vétérinaire.

Si votre animal de compagnie a du mal à s'acclimater à son nouvel environnement, votre vétérinaire peut vous recommander un complément alimentaire favorisant un comportement calme (par exemple, un probiotique contenant la souche exclusive *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), de l'alpha-casozépine (dérivé du lait), ou de la L-théanine (dérivé du thé)). Lors d'une étude menée par Purina, une réduction des comportements anxieux a été observée chez les chiens auxquels était administrée la souche *Bifidobacterium longum*. Une autre étude réalisée par Purina a mis en évidence que la souche exclusive de *Bifidobacterium longum* réduisait le stress et les comportements associés (les allées et venues du chat, par exemple). La prise d'alpha-casozépine ou de L-tryptophane peut également aider à réduire l'anxiété chez les chats. Si les signes que présente votre animal sont sévères, votre vétérinaire peut vous recommander de consulter un comportementaliste et/ou prescrire des médicaments à votre animal.

Même si déménager reste une expérience stressante pour votre animal de compagnie, en suivant ces conseils, vous l'aidez à s'acclimater à votre nouvel environnement.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.