



Teorie sull'alimentazione

CONSIDERAZIONI SULL'ALIMENTAZIONE SENZA GLUTINE PER GLI ANIMALI DOMESTICI

Solitamente le persone che soffrono di celiachia seguono una dieta priva di glutine. La celiachia è un disturbo autoimmune che si verifica in individui geneticamente predisposti e può essere innescata dall'ingestione di gliadina, un componente del glutine presente nel grano, nell'orzo e nella segale. Tale condizione però non è stata mai diagnosticata nei cani o nei gatti.



Malgrado la celiachia colpisca solo lo 0,5–1% della popolazione mondiale, le diete prive di glutine sono diventate una tendenza alimentare abbastanza diffusa e sono sempre più popolari anche per gli animali domestici.

Messaggi chiave

- Il glutine è una proteina dei cereali. Uno dei suoi componenti specifici è la gliadina, presente solo nel frumento, nell'orzo e nella segale.
- Nelle persone celiache, la gliadina di frumento, orzo o segale può innescare una reazione immunitaria. Le diete prive di glutine sono nate per gestire questa patologia e sono ormai una tendenza nutrizionale popolare anche tra le persone sane.
- La gliadina non è presente nel glutine di altri cereali, come riso, mais, miglio o sorgo. Pertanto questi alimenti sono considerati sicuri per chi segue una dieta senza glutine.
- La celiachia **non** è stata diagnosticata nei cani o nei gatti. Tuttavia, l'alimentazione degli animali domestici spesso segue le tendenze dell'alimentazione degli esseri umani e quindi gli alimenti commerciali senza glutine o senza cereali sono sempre più diffusi anche per i nostri amici a quattro zampe.
- Un tipo di sensibilità al glutine (enteropatia da glutine) è stata osservata in un numero molto ridotto di cani, ma in nessun gatto. Questi esemplari facevano parte di una famiglia di Setter irlandesi e di un gruppo di Border Terrier. I cani con questa sensibilità traggono vantaggi dal seguire una dieta senza glutine.
- Per gli animali domestici sani, invece, non ci sono evidenze scientifiche che confermino che questa alimentazione sia migliore rispetto ad altre diete nutrizionalmente complete ed equilibrate.
- Negli alimenti per animali domestici disponibili sul mercato, così come per quelli destinati al consumo umano, il glutine garantisce gli alimenti mantengano la forma e la consistenza desiderati.

(continua alla pagina successiva)

Risorse aggiuntive

Verlinden, A., Hesta, A., Millet, S., & Janssens, G. P. J. (2006). Food allergy in dogs and cats: A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46, 259–273. doi: 10.1080/10408390591001117

Gaschen, F. P., & Merchant, S. R. (2011). Adverse food reactions in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 41, 361–379. doi: 10.1016/j.cvsm.2011.02.005

Gujral, N., Freeman, H. J., & Thomson, A. B. R. (2012). Celiac disease: Prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World Journal of Gastroenterology*, 18(42), 6036–6059. doi: 10.3748/wjg.v18.i42.6036

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.