



Teorie sull'alimentazione

CONSIDERAZIONI SULLA DIETA A BASE DI ALIMENTI CRUDI

Anche se le diete a base di carne cruda sono molto in voga tra i proprietari di animali domestici, non esiste alcuna prova scientifica che offrano benefici specifici per la salute oltre al fatto di essere altamente digeribili. A dire il vero, spesso possono mettere gravemente a rischio la salute dei nostri amici a quattro zampe.



Messaggi chiave

- Carne di manzo, maiale, pollame e pesce crudi, compresi quelli destinati al consumo umano, possono essere contaminati da agenti patogeni come *la salmonella* o *l'escherichia coli*. Questi batteri possono essere dannosi per gli animali domestici e, addirittura, per le persone. Gli studi mostrano che la presenza nelle abitazioni di questi batteri è più elevata quando gli animali domestici consumano alimenti crudi invece dei cibi normalmente disponibili in commercio.
- Le ossa presenti nelle diete a base di alimenti crudi possono essere pericolose perché possono causare lesioni ai denti o alla bocca, soffocamento, ostruzione gastrointestinale o perforazione.
- Gli alimenti crudi normalmente disponibili in commercio vengono venduti come alimenti "completi" capaci di fornire il giusto equilibrio di nutrienti per cani e gatti. Tuttavia, in molti casi non è così. Anche le diete basate su alimenti crudi preparate in casa a volte non garantiscono un apporto nutrizionale completo e bilanciato. Gli effetti di un'alimentazione squilibrata non sono sempre immediatamente evidenti, ma le conseguenze possono essere gravi, come ritardo nella crescita e problemi dell'apparato riproduttore.

Risorse aggiuntive

Freeman, L. M., Chandler, M. L., Hamper, B. A., & Weeth, L. P. (2013). Current knowledge about the risks and benefits of raw meat-based diets for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 243, 1549–1558. doi: 10.2460/javma.243.11.1549

Lenz, J., Joffe, D., Kauffman, M., Zhang, Y., & Lejeune, J. (2009). Perceptions, practices and consequences associated with foodborne pathogens and the feeding of raw meat to dogs. *Canadian Veterinary Journal*, 50, 637–643.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.