

**Disturbi cerebrali e cognitivi**

CONSIGLI PER TRASLOCARE INSIEME AGLI ANIMALI



Sia che la nuova casa sia semplicemente in un altro quartiere o che si trovi in tutt'altra parte del Paese, il trasloco è spesso stressante per gli animali domestici.

La loro casa attuale è più della loro casa; è il loro territorio. I gatti, in particolare, sono molto sensibili e preferiscono trovarsi in un ambiente familiare. Rispetto ai gatti, i cani tendono ad abituarsi più facilmente. Tuttavia, il trasloco in una nuova casa può essere fonte di ansia anche per i cani. Se arriva il momento di trasferirsi in una nuova casa, esistono alcuni modi per aiutare a ridurre lo stress e l'ansia degli animali domestici.

Prima del trasloco: Preparare l'animale

1. Abituare il gatto a stare in un trasportino mentre viaggiate.

Indipendentemente dalla distanza del viaggio, il gatto sarà più sicuro dentro il trasportino. Se il gatto non è mai stato in un trasportino, abituatelo lentamente. Iniziate mettendo all'interno del trasportino una coperta e alcuni snack per gatti e lasciando la porta aperta. Aumentate gradualmente il tempo che il gatto trascorre all'interno del trasportino e, infine, chiudete la porta.

Una volta che il gatto si trova a suo agio nel trasportino, il passo successivo è familiarizzare il gatto con i viaggi in automobile. Iniziate con brevi tragitti di 10 minuti e proseguite con tragitti più lunghi di 20 minuti. Questo aiuta il gatto ad abituarsi gradualmente alle scene e ai suoni associati ai viaggi in automobile. Durante questo periodo, assicuratevi di lasciare il trasportino in casa, in modo che il gatto continui ad abituarsi ad esso.

2. Se possibile, aiutate il cane a familiarizzare con il nuovo quartiere.

Se avete un cane, prendete in considerazione l'idea di portarlo a fare una passeggiata nel quartiere in cui vi trasferirete. Portatelo a passeggiare vicino alla nuova casa e lasciate che il cane impari a conoscere gli odori del quartiere.

3. Mentre state facendo i bagagli per il trasloco, provate a non isolare l'animale domestico.

Permettete all'animale di avvicinarsi a voi mentre imballate gli scatoloni e di studiare le vostre attività. Isolare l'animale mentre il resto della famiglia è impegnato a preparare il trasloco potrebbe essere una fonte di stress per l'animale e generare comportamenti ansiosi.

(continua alla pagina successiva)

Il giorno del trasloco: Mantenere al sicuro l'animale

1. Tenete il gatto nel trasportino.

In questo modo, è possibile assicurarsi che il gatto non esca da una porta aperta e rimanga al sicuro.

2. Assicuratevi che il cane si trovi lontano dai luoghi agitati.

Prendete in considerazione l'idea di assegnare a un membro della famiglia responsabile il compito di dog sitter, facendo compagnia al cane in una stanza tranquilla. In alternativa, fate trascorrere il giorno del trasloco al cane in un altro luogo: questa può essere un'opzione meno stressante.

Accogliere il gatto nella nuova casa

1. Esaminate la sicurezza della casa.

Prima di lasciare che il gatto esca dal trasportino ed esplori la vostra nuova casa, ispezionate la casa dal punto di vista del vostro gatto, sia dentro che fuori. Rimuovete eventuali cordicelle penzolanti di tende o persiane per mantenere al sicuro l'animale. Tenete le porte e le finestre chiuse e bloccate l'accesso ad ogni buco o spazio ristretto in cui il gatto sarebbe fuori dalla vostra portata.

2. Mantenete la routine del gatto.

Mantenete la routine stabilita del gatto per quanto riguarda i pasti e il gioco, per aiutare il gatto ad abituarsi alla nuova casa.

3. Scegliete una stanza speciale da trasformare nel rifugio privato del gatto.

Sistematte nella stanza le ciotole del cibo e dell'acqua, il letto, il tiragraffi e la lettiera del gatto, oggetti familiari della vecchia casa. Prendete in considerazione l'idea di aggiungere un oggetto con il vostro odore, come un capo di abbigliamento. Quando il gatto si trova a suo agio nel rifugio, potrà cominciare ad esplorare il resto della casa (assicuratevi di posizionare una seconda lettiera nella posizione in cui avete intenzione di sistemarla in modo permanente).

Accogliere il cane nella nuova casa

1. Incoraggiate il cane ad esplorare.

Lasciate che il cane esplori la nuova casa all'interno e all'esterno. Durante questa introduzione iniziale, tenete il cane al guinzaglio per aiutarlo a sentirsi al sicuro. Quanto prima il cane si abitua al nuovo ambiente, tanto prima inizierà a sentirsi a casa.

2. Mantenete la routine del cane.

Seguire la routine stabilita può aiutare il cane ad abituarsi alla nuova casa. Fate passeggiate agli orari abituali e mantenete gli stessi orari dei pasti, snack e gioco, nonché la stessa ora di andare a letto della casa precedente.

(continua alla pagina successiva)

Abituarsi alla nuova casa

1. Se possibile, trascorrete alcuni giorni in casa con il vostro animale domestico dopo l'arrivo nella nuova casa e prima di tornare al lavoro.

Durante questo periodo, iniziate ad uscire di casa per brevi periodi, per aiutare l'animale ad abituarsi a rimanere da solo nella nuova casa. Non lasciate il cane incustodito all'esterno. Il cane potrebbe fuggire dal cortile nel tentativo di ritornare alla casa precedente, che gli è più familiare.

2. Parlatene con il veterinario.

Se l'animale sta facendo fatica ad abituarsi alla nuova casa, nel caso di un cane, il veterinario potrebbe consigliare un integratore per aumentare la calma, come un probiotico contenente il ceppo proprietario *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999), l'alfa-casozepina (derivata dal latte), o la L-teanina (derivata dal tè). Uno studio condotto da Purina ha dimostrato che i cani ansiosi che ricevono un'integrazione con il ceppo di *Bifidobacterium longum* mostrano una riduzione dei comportamenti ansiosi. Un altro studio condotto da Purina ha dimostrato che il ceppo proprietario di *Bifidobacterium longum* è in grado di ridurre lo stress e il comportamento associato, ad esempio i movimenti senza meta, nei gatti. Anche l'alfa-casozepina o l'L-triptofano possono aiutare a ridurre l'ansia nei gatti. Se i segni dell'animale sono gravi, il veterinario potrebbe consigliare di rivolgersi a uno specialista del comportamento e/o prescrivere dei farmaci.

Anche se il trasloco può essere un'esperienza stressante, seguire questi suggerimenti può aiutare il vostro animale domestico ad abituarsi alla nuova casa insieme a voi.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.