

**Troubles gastro-intestinaux**

# CONSTIPATION ET MÉGACÔLON CHEZ LES FÉLINS



La constipation est un problème relativement courant chez les chats. Alors que de nombreux chats ont un ou deux épisodes sans autres problèmes, la constipation chronique et/ou sévère peut évoluer vers une obstipation et le mégacôlon.

La déshydratation est la cause la plus fréquente de constipation chez les chats, bien que d'autres pathologies (obstruction du côlon, déséquilibres électrolytiques et maladies neuromusculaires, par exemple) puissent causer ou contribuer à la constipation. Dans la mesure du possible, il est important d'identifier et de corriger ou de gérer la cause sous-jacente de la constipation, car cela aura une influence sur le plan de traitement spécifique.

La nutrition joue un rôle important dans la gestion de la constipation, de l'obstipation et du mégacôlon chez les félins. Les facteurs alimentaires à surveiller de près sont l'eau, les fibres alimentaires et la digestibilité des aliments.

**Messages clés**

- L'augmentation des fibres alimentaires et de la teneur en eau des aliments sont les principaux points à modifier lors de la gestion des cas de constipation légère à modérée chez les chats.
- De nombreux chats constipés souffrent de déshydratation entraînant une absorption accrue de l'eau par le côlon et la production d'excréments secs et durs. Pour augmenter la consommation d'eau afin d'aider à maintenir une hydratation appropriée et à ramollir les selles:
  - Optez pour une alimentation humide (boîtes de conserve, sachets/pochons, par exemple)
  - Ajoutez de l'eau aux croquettes sèches
  - Augmentez le nombre et le type de gamelles d'eau dans la maison
  - Donnez à votre animal de l'eau aromatisée spécialement formulée et enrichie en nutriments en complément

*(suite à la page suivante)*

## Messages clés (suite)

- L'augmentation des fibres alimentaires, idéalement, une combinaison de fibres solubles et insolubles, peut être bénéfique pour les chats souffrant de constipation. Les fibres solubles augmentent la teneur en humidité des selles, tandis que les fibres insolubles augmentent la masse fécale, ce qui améliore le péristaltisme et la contraction réflexe du côlon. Une bonne hydratation est essentielle lorsque la quantité de fibres alimentaires est augmentée.
- Le régime alimentaire des chats souffrant d'un mégacôlon doit être hautement digestible afin de réduire la quantité de matières fécales.
- Si nécessaire, il convient de modifier progressivement le régime alimentaire de l'animal pour faciliter la transition.

### Autres ressources

Benjamin, S. E., & Dobratz, K. J. (2020). Retrospective evaluation of risk factors and treatment outcome predictors in cats presenting to the emergency room for constipation. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 22(2), 153–160. doi:10.1177/1098612X19832663

Chandler, M. (2013). Focus on nutrition: Dietary management of gastrointestinal disease. *Compendium: Continuing Education for the Veterinarian*, 35(6), E1–3.

Davenport, D. J., Remillard, R. L., & Carroll, M. (2010). Constipation/obstipation/megacolon. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 1117–1126). Mark Morris Institute.

Linder, D. E. (2017). Featuring fiber: Understanding types of fiber and clinical uses. *Today's Veterinary Practice*, 7(1), 69–74. <https://todaysveterinarypractice.com/acvn-nutrition-notesfeaturing-fiber-understanding-types-fiber-clinical-uses>

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.