

**Disturbi gastrointestinali**

COSTIPAZIONE E MEGACOLON NEI GATTI



La costipazione è un problema piuttosto comune nei gatti. Se molti felini manifestano uno o due episodi senza ulteriori problemi, la costipazione cronica e/o grave può portare a stitichezza e megacolon.

La disidratazione è la causa più diffusa di costipazione nei gatti, anche se altre condizioni (come ostruzione del colon, squilibrio elettrolitico e malattie neuromuscolari) possono causare o aggravare il problema. Se possibile, è importante identificare e correggere o gestire la causa sottostante della costipazione, perché influirà sul piano di trattamento specifico.

La nutrizione svolge un ruolo importante nella gestione della costipazione, della stitichezza e del megacolon nei gatti. I fattori alimentari che possono destare maggiore preoccupazione sono l'acqua, l'assunzione di fibre e la digeribilità della dieta.

Messaggi chiave

- Aumentare fibre e alimenti umidi è fondamentale per gestire casi di costipazione da lieve a moderata nei gatti.
- Molti gatti con questa condizione possono avere problemi di disidratazione, con un aumento dell'assorbimento di acqua dal colon e feci secche e dure. Le opzioni per favorire l'assorbimento dei liquidi, mantenere un'adeguata idratazione e ammorbidire le feci sono:
 - Adottare un'alimentazione a base di alimenti umidi (disponibili, ad esempio, in lattine/barattoli, buste/sacchetti)
 - Aggiungere acqua alla crocchette secche
 - Aumentare il numero e il tipo di postazioni con acqua in casa
 - Offrire un integratore con acqua aromatizzata arricchita di nutrienti

(continua alla pagina successiva)

Messaggi chiave (continua)

- Aumentare le fibre, magari combinando fibre solubili e insolubili, può essere utile per i gatti costipati. Le fibre solubili aumentano il contenuto di umidità delle feci, mentre quelle insolubili aumentano la massa fecale, migliorando la peristalsi e la contrazione del riflesso del colon. È dunque importante assicurare anche una buona idratazione quando si aumenta l'assunzione di fibre negli alimenti.
- I gatti con megacolon dovrebbero ricevere una dieta altamente digeribile per ridurre la quantità delle feci.
- Eventuali cambiamenti alimentari dovrebbero essere introdotti gradualmente per favorirne l'accettazione da parte del gatto.

Risorse aggiuntive

Benjamin, S. E., & Dobratz, K. J. (2020). Retrospective evaluation of risk factors and treatment outcome predictors in cats presenting to the emergency room for constipation. *Journal of Feline Medicine and Surgery*, 22(2), 153–160. doi:10.1177/1098612X19832663

Chandler, M. (2013). Focus on nutrition: Dietary management of gastrointestinal disease. *Compendium: Continuing Education for the Veterinarian*, 35(6), E1–3.

Davenport, D. J., Remillard, R. L., & Carroll, M. (2010). Constipation/obstipation/megacolon. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 1117–1126). Mark Morris Institute.

Linder, D. E. (2017). Featuring fiber: Understanding types of fiber and clinical uses. *Today's Veterinary Practice*, 7(1), 69–74. <https://todaysveterinarypractice.com/acvn-nutrition-notesfeaturing-fiber-understanding-types-fiber-clinical-uses>

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.