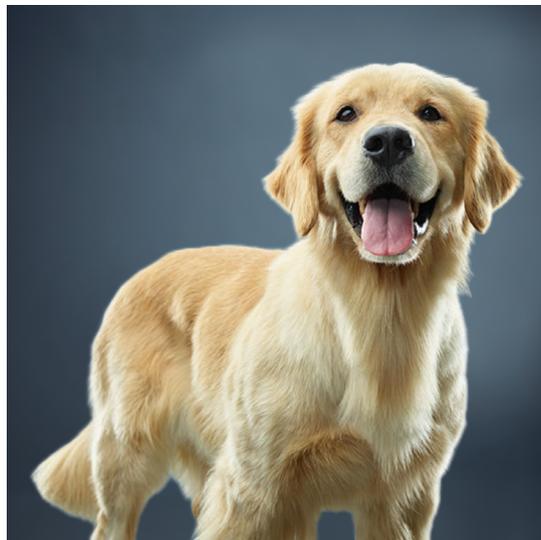




Cuccioli e cani adulti

# CUCCIOLI E CANI ADULTI: L'IMPORTANZA DI RIMANERE MAGRI

Mantenere un peso corporeo ottimale fin da cuccioli aumenta le aspettative di vita dei cani e ritarda l'insorgenza dei segni di patologie croniche, incluse quelle ortopediche, il diabete mellito e alcuni tipi di tumore.



Messaggi chiave

- Gli studi mostrano i vantaggi del mantenimento di un peso corporeo ottimale e in buona salute:
  - Uno studio condotto sui Labrador Retriever per 14 anni (studio Purina Life Span) ha dimostrato che i cani con un'alimentazione mirata a mantenere un peso corporeo ottimale hanno una frequenza inferiore di displasia dell'anca da giovani adulti, una prevalenza e una gravità inferiori di osteoartrite, un'insorgenza ritardata delle malattie croniche e un aumento dell'aspettativa di vita mediana.
  - Uno studio più recente su 12 razze canine diverse (taglie piccole, medie e grandi) ha individuato un collegamento tra il sovrappeso e una durata di vita più breve.
- **La prevenzione dell'obesità è fondamentale, in quanto gli esemplari obesi da cuccioli hanno più probabilità di esserlo anche da adulti.**
  - L'alimentazione dei cuccioli mirata ad avere un peso corporeo ottimale permette ai cani di rimanere magri nel lungo termine. Una nutrizione eccessiva nelle prime fasi della vita determina un aumento del numero di adipociti (cellule grasse) e un incremento del grasso corporeo totale in età adulta.
  - La normale attività fisica permette il raggiungimento dell'equilibrio energetico, sostiene lo sviluppo normale dei muscoli e aumenta il legame uomo/animale. Correre, camminare, giocare, nuotare o riportare indietro un oggetto per 20-40 minuti ogni giorno sono un esercizio adeguato per la maggior parte dei cani.

LO  
SAPEVATE?

Uno studio Purina ha dimostrato che mantenendo il peso corporeo ottimale fin da cuccioli, i cani possono vivere fino al 15% più a lungo e ritardare l'insorgenza di malattie croniche.

*(continua alla pagina successiva)*

### Risorse aggiuntive

Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby. doi: 10.1016/B978-0-323-06619-8.10025-8

Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90, 1653–1662. doi: 10.2527/jas.2011-4571

Salt, C., Morris, P. J., Wilson, D., Lund, E. M., & German, A. J. (2019). Association between life span and body condition in neutered client-owned dogs. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 33, 89–99. doi: 10.1111/jvim.15367

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.