



## Chat adulte

## DE QUOI LES CHATS ONT-ILS BESOIN POUR SE DÉVELOPPER?

Donner aux chats ce dont ils ont besoin pour une vie longue et équilibrée débute par une bonne alimentation. Toutefois, si vous voulez que votre chat se développe correctement, fournissez-lui plus que de la nourriture et de l'eau. Les amateurs de félins le savent bien, les chats sont nombreux à être parfaitement sociables et à apprécier les attentions quotidiennes de leurs propriétaires, qu'importe l'indépendance dont ils font preuve.

Vous trouverez ci-dessous un aperçu des éléments essentiels (l'accent est mis sur l'alimentation) qui vous permettront de favoriser le bon développement de votre chat.



## Nourriture et eau

Comme les humains, les besoins nutritionnels des chats sont complexes. Bien qu'il puisse être difficile de comprendre toutes les facettes et les nuances des exigences alimentaires de votre chat, il est inutile de chercher plus loin que sa gamelle.

En effet, la plupart des aliments commerciaux pour les chats leur fournissent des régimes alimentaires complets et équilibrés sur le plan nutritionnels.

Pour mieux comprendre comment l'alimentation préserve et favorise l'état de santé général des chats, intéressons-nous aux principaux nutriments qu'elle contient et voyons à quels signes extérieurs vous devez vous fier pour savoir si votre animal est en bonne santé.

### ■ Peau et pelage

Les protéines alimentaires aident votre animal à avoir une peau et un pelage sains. En effet, 25 à 30 % des apports quotidiens en protéines sont utilisés par la peau et le pelage. Les acides gras oméga-6 aident à maintenir une peau douce et saine et un pelage brillant, tandis que les acides gras oméga-3 aident à contrôler l'inflammation de la peau. Les deux types d'acides gras apportent de la souplesse aux cellules de la peau favorisant ainsi leur fonction protectrice. La vitamine E est un antioxydant qui piège les radicaux libres nuisibles résultant de l'exposition aux rayons ultraviolets, tandis que la vitamine B (ou niacine) préserve l'hydratation de la peau. Les principaux minéraux aident à maintenir une peau saine et ravivent la couleur du pelage.

*(suite à la page suivante)*

## ■ **Système digestif**

Les cellules de l'intestin grêle utilisent une grande quantité (de 20 à 50 %) de protéines alimentaires.<sup>1,2</sup> Les protéines et les acides aminés sont nécessaires au bon développement et au bon fonctionnement des cellules absorbantes présentes dans les intestins qui permettent l'absorption des nutriments. Les acides aminés et les protéines servent également à protéger et régénérer les cellules immunitaires de l'appareil intestinal et à produire des anticorps.

Les fibres insolubles, des glucides indigestes, favorisent le bon fonctionnement de la fonction intestinale, car elles apportent de la consistance au contenu intestinal et tendent à absorber l'eau. Certaines fibres solubles, ou fibres prébiotiques, qui sont fermentées par des bactéries bénéfiques présentes dans les intestins, constituent une source d'énergie pour les cellules intestinales et aident à inhiber la croissance de bactéries potentiellement nocives.

Les nutriments antioxydants (vitamines C et E, bêta-carotène et sélénium) aident à protéger le tractus digestif des radicaux libres nuisibles et à renforcer le système immunitaire.

## ■ **Système immunitaire**

Les nutriments du système immunitaire comme les protéines et les acides aminés, les acides gras, les vitamines C et E et les oligo-éléments jouent tous un rôle essentiel dans la préservation du système immunitaire. Les acides gras oméga-3, présents dans les poissons et leurs huiles, aident à contrôler l'inflammation. Le zinc est un oligo-élément essentiel à la préservation des cellules immunitaires et leurs fonctions.

## ■ **Système musculosquelettique**

Les protéines jouent un rôle important dans le développement, l'entretien et la cicatrisation des muscles, des os, des ligaments et des tendons. La vitamine D joue un rôle clé dans la croissance, la calcification et la préservation osseuses, tandis que la vitamine A favorise la croissance osseuse. Le calcium et le phosphore sont des minéraux essentiels pour des dents et des os solides. Le calcium, le magnésium et le potassium sont essentiels pour la bonne contraction des muscles et la transmission des impulsions nerveuses.

## ■ **Système nerveux et organes sensoriels**

Le DHA (acide docosahexaénoïque) est un acide gras oméga-3 présent dans les poissons et leurs huiles qui favorise le développement du cerveau et de la vision et entretient la vision précise des chats. La taurine, un acide aminé essentiel pour les chats, est nécessaire pour préserver la structure normale de la rétine, cette partie de l'œil contenant des millions de cellules sensibles à la lumière qui permettent la vision. La vitamine A est un composant essentiel d'un pigment sensible à la lumière qui aide l'œil à s'adapter aux changements d'intensité lumineuse.

## ■ **Condition physique**

Pour que votre chat puisse vivre longtemps et en bonne santé, vous lui fournirez la quantité de nourriture dont il a besoin pour répondre à ses besoins nutritionnels tout en veillant à le maintenir dans une condition physique idéale. Suivez les directives en matière d'alimentation mentionnées sur l'emballage des aliments pour animaux de compagnie, car il s'agit d'un bon point de départ pour déterminer la quantité à donner à votre chat. Ensuite, pour savoir si vous devez ajuster la quantité de nourriture que vous lui donnez, contrôlez régulièrement sa condition physique.

## **Attention et amour**

Même si les chats ont la réputation d'être des animaux indépendants nécessitant peu d'entretien, ils sont très attachés à leurs propriétaires dont ils apprécient, voire sollicitent, la compagnie, l'attention et l'affection. Assurez-vous de passer beaucoup de temps avec votre chat pour qu'il se socialise correctement. Sans stimulation ou contact suffisant avec leurs propriétaires ou d'autres animaux de compagnie, les chats peuvent s'ennuyer, être déprimés, voire développer des troubles du comportement.

*(suite à la page suivante)*

## Exercice sous forme de jeu

Même si les chats aiment dormir, faire de l'exercice quotidiennement leur est également bénéfique. Les chats sont naturellement curieux et ont besoin de pratiquer un certain type d'activité chaque jour. Certaines activités permettent aux chats d'exercer leurs instincts naturels (traquer, bondir et courir, par exemple) et les aident à garder un esprit vif et alerte. Le jeu tonifie et renforce également leurs muscles, les aide à maintenir une condition physique saine, voire diminue le niveau de stress du chaton.

## Un espace de vie confortable

Assurez-vous que votre maison soit confortable et stimulante pour votre chat. Offrez-lui la possibilité de grimper et d'explorer en toute sécurité. Il est important qu'il se sente en sécurité et à l'aise lorsqu'il mange ou dort. Il existe de nombreuses solutions pour que votre chat se sente chez lui.

## Puces et identification

Si vous l'autorisez à sortir, assurez-vous que votre chat puisse toujours retrouver son chemin. Un collier équipé d'une plaque d'identification indiquant le nom du chat et votre numéro de téléphone aidera quiconque trouvera votre chat à prendre contact avec vous. Pour plus de sécurité, demandez à votre vétérinaire d'implanter une micropuce sous la peau de votre chat. Les refuges et autres organisations de protection des animaux pourront ainsi plus facilement vous retrouver. Même si votre chat ne sort jamais, l'équiper d'une puce et d'un collier avec une plaque d'identification est une bonne chose, car vous n'êtes pas à l'abri que votre chat s'échappe par inadvertance de votre maison.

## Équipements

Veillez à laisser à la disposition de votre chat une gamelle solide pour la nourriture et l'eau, une caisse à litière accessible et régulièrement nettoyée, un endroit où il pourra gratter et grimper et un coin confortable où il pourra dormir.

## Soins vétérinaires

Les chats, même ceux qui passent la plupart de leur temps à l'intérieur, ont besoin de soins vétérinaires préventifs réguliers pour vivre longtemps et en bonne santé. Des examens réguliers peuvent aider à éviter les urgences médicales en détectant les problèmes de santé avant qu'ils ne deviennent graves, douloureux et plus difficiles ou coûteux à traiter. Les consultations vétérinaires vous permettent également de poser toutes les questions que vous pourriez avoir au sujet de la santé et du comportement de votre chat à l'équipe vétérinaire.

## Références

1. Van Der Schoor, S. R., Reeds, P. J., Stoll, B., Henry, J. F., Rosenberger, J. R., Burrin, D. G., & Van Goudoever, J. B. (2002). The high metabolic cost of a functional gut. *Gastroenterology*, 123(6), 1931–1940. doi:10.1053/gast.2002.37062
2. Stoll, B., Henry, J., Reeds, P. J., Yu, H., Jahoor, F., & Burrin, D. G. (1998). Catabolism dominates the first-pass intestinal metabolism of dietary essential amino acids in milk protein-fed piglets. *Journal of Nutrition*, 128(3), 606–614. doi:10.1093/jn/128.3.606

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.