

**Disturbi cerebrali e cognitivi**

DISTURBI DEL COMPORAMENTO LEGATI ALLO STRESS



Negli animali, proprio come per gli esseri umani, lo stress può essere causa di ansia. Gli animali domestici possono diventare ansiosi a causa dell'esposizione a rumori forti, della separazione dal proprietario (cioè quando il proprietario lascia l'animale da solo), di nuove persone o animali domestici nella famiglia, o di cambiamenti della loro routine.

Lo stress cronico e l'ansia ad esso correlata possono influenzare il comportamento, così come la salute gastrointestinale e immunitaria, e (nei gatti) la salute delle vie urinarie inferiori. Fino al 70% dei problemi comportamentali dei cani può essere attribuito all'ansia. I comportamenti ansiosi nei cani comprendono tremore, abbaiare eccessivo, comportamento distruttivo, movimenti senza meta, e leccarsi le labbra o sbadigliare ripetutamente. I comportamenti ansiosi nei gatti comprendono lo sporcare in casa, l'aggressione e l'eccesso di toelettatura.

L'asse intestino-cervello si riferisce alla comunicazione bidirezionale che avviene tra il tratto intestinale e il cervello. La ricerca ha dimostrato che il microbioma intestinale influenza lo sviluppo del sistema nervoso, la biochimica cerebrale (ad esempio, la produzione di neurotrasmettitori), la risposta agli agenti stressanti e il comportamento. Alcuni probiotici, a loro volta, possono modificare il microbioma intestinale, ridurre l'ansia e influenzare il comportamento. Altri integratori, come il pesce e i derivati del latte, possono influenzare il comportamento; i loro meccanismi d'azione sono ancora in fase di esame.

Messaggi chiave

- Uno studio crossover condotto da Purina e controllato con placebo ha dimostrato che fornire ai cani ansiosi un integratore probiotico contenente il ceppo proprietario *Bifidobacterium longum* NCC3001 (BL999) è in grado di ridurre l'ansia.
 - Ricevendo questo integratore probiotico, il 90% dei cani ha mostrato un miglioramento dei comportamenti ansiosi in risposta agli stimoli giornalieri, cioè meno abbaiare, saltare, girare e movimenti senza meta.
 - Ricevendo questo integratore probiotico, l'83% dei cani presentava livelli salivari più bassi di cortisolo e il 75% presentava frequenze cardiache più basse in risposta a stimoli che provocano ansia, dimostrando meno reattività. Inoltre, la maggior parte (83%) dei cani che ricevevano l'integratore presentava una maggiore variabilità della frequenza cardiaca, indicativa di uno stato affettivo più positivo.

(continua alla pagina successiva)

Messaggi chiave (continua)

- Un altro studio crossover controllato condotto da Purina ha dimostrato che fornire ai cani ansiosi una dieta con livelli maggiori di olio di pesce è in grado di ridurre significativamente i comportamenti ansiosi giorno dopo giorno. Ricevendo questa dieta, i cani erano anche meno reattivi e dimostravano uno stato più positivo in risposta agli stimoli che provocano ansia.
- Fornire ai cani ansiosi un'integrazione con alfa-casozepina derivata dal latte o idrolizzato di caseina, idrolizzato di pesce o L-teanina o altri estratti vegetali può aiutare a ridurre alcuni comportamenti ansiosi. Tuttavia, la modifica dei livelli di proteine alimentari e/o dei livelli dell'aminoacido L-triptofano per ridurre l'ansia nei cani non è supportata dalla ricerca in modo coerente.
- Nei gatti, la gestione nutrizionale dell'ansia non è stata esplorata in modo altrettanto estensivo.
 - Le prime ricerche condotte da Purina hanno dimostrato che il ceppo proprietario di *Bifidobacterium longum* è in grado di ridurre lo stress e il comportamento associato, ad esempio i movimenti senza meta, nei gatti.
 - Altre ricerche suggeriscono che l'alfa-casozepina e l'L-triptofano possono aiutare a ridurre l'ansia nei gatti.

Risorse aggiuntive

McGowan, R. T. S. (2016, March 31–April 2). "Oiling the brain" or "Cultivating the gut": Impact of diet on anxious behavior in dogs. *Proceedings of the Purina Companion Animal Nutrition Summit: Beyond essential*. Fort Lauderdale, FL, United States, 87–93.

Beata, C., Beaumont-Graff, E., Diaz, C., Marion, M., Massal, N., Marlois, N., Muller, G., & Lefranc, C. (2007). Effects of alpha-casozepine (Zylkene) versus selegiline hydrochloride (Selgian, Anipryl) on anxiety disorders in dogs. *Journal of Veterinary Behavior*, 2, 175–183.

Davis, H., & McGowan, R. T. S. (2021). Effect of *Bifidobacterium longum* 999 supplementation on stress associated findings in cats with FHV-1 infection. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 35(4), 116, NMO1.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.