



Valutazione della nutrizione

FATTORI DI RISCHIO LEGATI ALLA NUTRIZIONE

I fattori che possono influenzare lo stato nutrizionale di un animale domestico sono molti e possono essere associati all'animale specifico, alla sua dieta, alle pratiche di alimentazione e all'ambiente. Questi fattori vengono generalmente identificati durante l'anamnesi e l'esame obiettivo.

Alcuni fattori possono non richiedere una valutazione più approfondita se l'animale domestico è in generale sano. Tuttavia, la loro presenza invita il veterinario a un esame più attento. Di seguito sono elencati i fattori di rischio specifici che possono influire sullo stato nutrizionale di un animale domestico. Maggiore è il numero di fattori di rischio identificati durante la valutazione di screening, maggiore è l'importanza che valutazione approfondita e piano nutrizionale personalizzato per il paziente acquisiscono.

Messaggi chiave

Fattori di rischio allo screening nutrizionale per i quali la valutazione approfondita è FACOLTATIVA

- Livello di attività estremamente basso o alto con punteggio relativo alla condizione corporea normale
- Presenza di più animali domestici in casa
- Gestazione
- Lattazione
- Crescita
- Età ≥ 7 anni

Esiti dell'esame obiettivo che indicano la NECESSITÀ di una valutazione approfondita

- Punteggio relativo alla condizione corporea inferiore a 4 o superiore a 6 su una scala a 9 punti
- Perdita muscolare in base al punteggio della condizione muscolare
- Variazione di peso inspiegabile
- Anomalie o malattie dentali
- Pelle o pelo di scarsa qualità
- Condizioni mediche nuove

Fattori di rischio allo screening nutrizionale per i quali la valutazione approfondita è NECESSARIA

- Anamnesi di alterata funzionalità gastrointestinale
- Condizioni mediche/malattie già note
- Attuale assunzione di farmaci e/o integratori alimentari
- Alimentazione non convenzionale (ad es. a base di alimenti crudi, cucinata in casa, vegetariana, poco conosciuta)
- Snack, spuntini, avanzi di alimenti per umani $>10\%$ delle calorie totali giornaliere
- Sistemazione domestica inadeguata o inappropriata

Risorse aggiuntive

Baldwin, K., Bartges, J., Buffington, T., Freeman, L. M., Grabow, M., Legred, J., & Ostwald, D., Jr. (2010). AAHA nutritional assessment guidelines for dogs and cats. *Journal of the American Animal Hospital Association*, 46(4), 285–296. doi: 10.5326/0460285

WSAVA Nutritional Assessment Guidelines Task Force Members, Freeman, L., Becvarova, I., Cave, N., MacKay, C., Nguyen, P., Rama, B., Takashima, G., Tiffin, R., Tsjimoto, H., & van Beukelen, P. (2011). WSAVA nutritional assessment guidelines. *Journal of Small Animal Practice*, 52(7), 385–396. doi: 10.1111/j.1748-5827.2011.01079.x

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.