



Gatto adulto, gattino

GATTINI E GATTI ADULTI: L'IMPORTANZA DI RIMANERE MAGRI

I gatti in sovrappeso e obesi sono a rischio per diverse malattie croniche e possono avere una vita più breve. La prevenzione dell'obesità, monitorando regolarmente le condizioni del corpo, iniziando da quando entrano nell'età adulta e regolando la quantità di cibo necessaria, può aiutare i gatti a vivere più a lungo e in modo più sano.



Messaggi chiave

- Prevenire l'obesità è sicuramente meglio che curarla, oltre a rappresentare un approccio più facile soprattutto considerando le sfide associate alla gestione di un programma di perdita di peso per un gatto.
- L'obesità è associata a un'aspettativa di vita ridotta e a un rischio maggiore per diverse patologie, tra cui osteoartrite, diabete mellito, malattie del tratto urinario, problemi al fegato, claudicazione e malattie della pelle.
 - Uno studio recente ha anche segnalato un punteggio della condizione corporea elevato con associazione a ipertensione, asma, diarrea, problemi agli occhi e condizioni allergiche nei gatti.
- È facile monitorare regolarmente le condizioni di un gatto a casa: verifica la presenza del punto vita dall'alto, di pieghe sulla pancia guardandolo lateralmente o sulle costole accarezzandolo con la mano.
 - Se riscontri dei cambiamenti nelle condizioni del corpo del tuo gatto, dovrai regolare di conseguenza la quantità di cibo.

Risorse aggiuntive

Laflamme, D. P. (2012). Obesity in dogs and cats: What is wrong with being fat? *Journal of Animal Science*, 90(5), 1653-1662. doi:10.2527/jas.2011-4571

Teng, K. T., McGreevy, P. D., Toribio, J. A. L. M. L., Raubenheimer, D., Kendall, K., & Dhand, N. K. (2018). Associations of body condition score with health conditions related to overweight and obesity in cats. *Journal of Small Animal Practice*, 59(10), 603-615. doi:10.1111/jsap.12905

Hoelmkjaer, K. M., & Bjornvad, C. R. (2014). Management of obesity in cats. *Veterinary Medicine: Research and Reports*, 5, 97-107. doi:10.2147/VMRR.S40869

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.