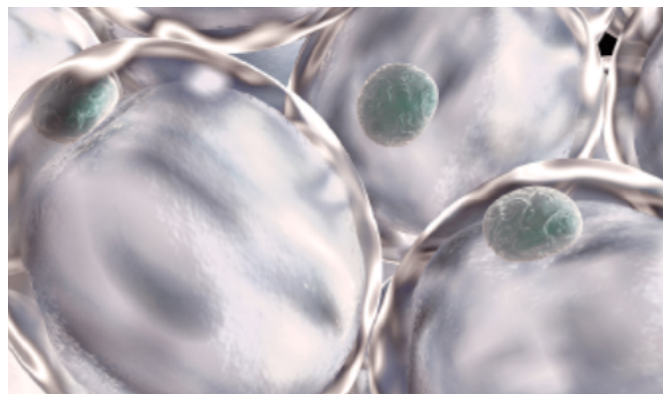




Eccesso di peso corporeo

IL RUOLO DELLA DIETA NELLA GESTIONE DELL'ECESSO DI PESO



Un approccio nutrizionale su misura può aiutare gli animali in sovrappeso o obesi a perdere peso.

Messaggi chiave

- La limitazione delle calorie basata sul peso (ideale) dell'animale è la chiave per perdere peso, ovvero assumere un quantitativo di calorie inferiore a quello utilizzato.
- L'alimentazione con una dieta ipocalorica commerciale offre una nutrizione completa ed equilibrata e, al contempo, aiuta l'animale a perdere peso.
 - Le diete ipocaloriche commerciali forniscono tutte le sostanze nutritive di cui l'animale ha bisogno nelle quantità e nell'equilibrio giusti e, al contempo, forniscono meno calorie.
- Misurare il cibo può aiutare ad assicurare la corretta gestione del peso. Le bilance sono lo strumento più preciso per farlo, ma sono utili anche le tazze graduate.
 - La misurazione del cibo rafforza il concetto che si tratta dell'unico cibo che l'animale dovrebbe mangiare.
 - Quando si danno da mangiare le crocchette, è possibile suddividerle tra i due pasti usandone una piccola porzione come snack.
- Poiché ogni animale ha fabbisogni energetici di mantenimento diversi, ciascun animale risponderà diversamente alla dieta dimagrante.
 - Punteggio della condizione corporea e il peso devono essere monitorati in modo che la quantità di cibo possa essere eventualmente adattata.
- Se vengono forniti altri snack, non dovrebbero superare il 10% dell'apporto calorico giornaliero dell'animale.
 - La quantità del cibo dei pasti principali dovrebbe essere ridotta per tenere conto degli snack. Snack e prelibatezze possono contenere una quantità di calorie sorprendente.



(continua alla pagina successiva)

Messaggi chiave (continua)

- Nelle famiglie con più animali, gli animali sovrappeso dovrebbero essere alimentati separatamente e non dovrebbero avere accesso alle ciotole di altri animali.

Risorse aggiuntive

Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.