



Cane adulto

IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE PER LA SALUTE DEL CANE

I proprietari di animali spesso chiedono al veterinario cosa dovrebbero dare da mangiare al proprio cane. Proprio come le persone, i cani hanno esigenze nutrizionali complesse.



Anche se le informazioni sulle esigenze nutrizionali del vostro cane sono utili per capire cosa e come dargli da mangiare per garantirgli una vita lunga e sana, non è necessario diventare un nutrizionista animale. Avete soltanto bisogno di alimenti per cani corretti, completi ed equilibrati dal punto di vista nutrizionale.

Come nutrire il cane?

La salute del cane dipende dall'apporto adeguato ed equilibrato di nutrienti che appartengono a sei gruppi principali: acqua, proteine, grassi, carboidrati, minerali e vitamine. Gli alimenti commerciali per cani etichettati come "completi" o "completi ed equilibrati" sono stati formulati con cura affinché il cane riceva le sostanze nutritive di cui ha bisogno, eccetto l'acqua, per mantenere una salute ottimale.

Ecco una panoramica delle sostanze nutritive essenziali:

Acqua

L'acqua è il nutriente più importante, necessario per la sopravvivenza del cane. L'acqua è una delle sostanze presenti in maggiore quantità nel corpo, ed entra in gioco in quasi tutte le funzioni del corpo essenziali per la vita:

- Aiuta a fare entrare le sostanze nutritive nelle cellule e rimuovere da esse i prodotti di scarto
- Rende possibili le reazioni chimiche, comprese quelle che si verificano durante la digestione e il metabolismo
- Contribuisce allo scambio di aria nei polmoni
- Aiuta a regolare la temperatura corporea disperdendo il calore corporeo
- Protegge e lubrifica le articolazioni e gli organi

Proprio come noi, i cani espellono acqua ogni giorno, e devono compensare questa perdita rifornendosi di acqua. Poiché alcuni cani hanno bisogno di più acqua rispetto ad altri, è importante fornire loro un libero accesso ad acqua fresca e pulita.

(continua alla pagina successiva)

Proteine

Le proteine alimentari, composte da grandi combinazioni di 20 aminoacidi, aiutano a mantenere la massa magra del corpo (ad esempio, muscoli e altre parti del corpo), sostengono le funzioni del sistema immunitario e promuovono la salute della pelle e del mantello. Le proteine svolgono anche altre importanti funzioni nel corpo:

- Strutturano molti tessuti e organi, come i muscoli, la cartilagine e la pelle
- Fungono da enzimi che consentono reazioni metaboliche essenziali
- Aiutano il trasporto di composti, compreso l'ossigeno, attraverso il flusso sanguigno
- Aiutano a regolare l'attività delle cellule o degli organi (ad esempio, l'insulina è un ormone proteico)

Non vi è un solo ingrediente proteico che fornisca tutti gli aminoacidi di cui i cani hanno bisogno nelle proporzioni ideali. Tuttavia, grazie all'attenta combinazione degli ingredienti proteici, i nutrizionisti formulano alimenti per cani in cui gli aminoacidi di una fonte proteica completano gli aminoacidi di un'altra. Il risultato è un alimento per cani che fornisce il giusto equilibrio e quantità di aminoacidi di cui il cane ha bisogno.

Grassi

Il termine "grassi" comprende un'ampia gamma di lipidi, dagli acidi grassi, ai trigliceridi, al colesterolo. I grassi alimentari sono una fonte concentrata di energia, che fornisce più del doppio delle calorie (energia) per grammo rispetto alle proteine e carboidrati, nonché acidi grassi essenziali. Oltre al loro ruolo come fonte di energia, all'interno del corpo, i grassi o gli acidi grassi svolgono molti altri ruoli importanti:

- Sono una parte essenziale della membrana cellulare, che contribuisce alla struttura della cellula e aiuta i nutrienti e le altre sostanze a spostarsi fuori e dentro le cellule
- Trasportano le vitamine liposolubili dall'intestino tenue al resto del corpo
- Proteggono il corpo dalla dispersione di calore, dalle lesioni, dalla perdita eccessiva di acqua e dall'invasione di batteri e virus
- Svolgono un ruolo chiave nella struttura e nella funzione del sistema nervoso
- Forniscono i precursori degli acidi biliari, importanti per la digestione dei grassi, nonché alcuni ormoni e altri messaggeri cellulari

Gli alimenti commerciali per cani usano molte combinazioni di grassi da fonti animali e vegetali per provvedere al fabbisogno di acidi grassi essenziali del cane. Oltre alle funzioni sopra elencate, i grassi aumentano la palatabilità (gustosità) del cibo e aiutano a mantenere la pelle sana e il mantello lucido.

Carboidrati

Anche se di solito i cani non hanno bisogno di carboidrati nella loro dieta, i carboidrati alimentari hanno uno scopo importante: sono una fonte di energia (calorie) prontamente disponibile. La maggior parte delle cellule usa il glucosio come fonte di energia primaria, e un apporto costante di glucosio è necessario per il funzionamento corretto del cervello. Inoltre, i carboidrati vengono utilizzati dal corpo per la creazione degli aminoacidi non essenziali, della vitamina C e di molti altri composti.

(continua alla pagina successiva)

Carboidrati (continua)

La fibra alimentare, un carboidrato complesso che resiste alla digestione nell'intestino tenue, contribuisce alla salute dell'apparato digerente. La fibra aiuta il corpo nei seguenti modi:

- Promuove una quantità maggiore di batteri intestinali benefici
- Promuove la salute delle pareti dell'intestino, raccogliendo detriti e cellule esfoliate
- Influenza la motilità (ad esempio allungamento e contrazione) dell'intestino e il tempo necessario affinché il cibo digerito si muova attraverso l'apparato digerente
- Contribuisce al senso di sazietà e soddisfazione
- Riduce la densità calorica del cibo, caratteristica importante per la gestione del peso

Vitamine

Le vitamine sono molecole organiche necessarie in piccole quantità per le normali attività del corpo. Poiché tipicamente non sono sintetizzate dal corpo in quantità tali da sostenere le normali funzioni, le vitamine devono essere ottenute dal cibo.

Le vitamine svolgono diverse funzioni importanti:

- Aiutano a rilasciare l'energia dei carboidrati, grassi e proteine
- Proteggono i tessuti del corpo e gli altri nutrienti dai danni dei radicali liberi
- Fungono da precursori enzimatici o aiutano il funzionamento degli enzimi per la sintesi del DNA, la normale crescita e mineralizzazione ossea, l'equilibrio del calcio e del fosforo e la normale funzione degli occhi
- Consentono la produzione delle proteine necessarie per la coagulazione del sangue
- Aiutano a mantenere la struttura della membrana cellulare

Minerali

I minerali sono sostanze inorganiche presenti negli alimenti, nei tessuti e nei fluidi corporei. Anche se costituiscono meno dell'1% del corpo, i minerali sono essenziali per i processi metabolici come il movimento dell'ossigeno nel flusso sanguigno, le contrazioni muscolari, la trasmissione degli impulsi nervosi, la formazione ossea e molti altri.

Quindi, come nutrire il cane per la sua salute ottimale? È necessario cercare un alimento per cani che sia etichettato come completo (o completo ed equilibrato) e prodotto da un'azienda rispettabile di alimenti per gli animali domestici. Questo garantisce che il cibo contenga, nelle proporzioni corrette, tutte le sostanze nutritive di cui il vostro fedele amico ha bisogno in aggiunta all'acqua fresca. Per una salute davvero ottimale, il cane ha inoltre bisogno di grandi quantità di movimento, di stimolazione mentale, di un luogo sicuro per riposare e dormire e di cure veterinarie.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.