



**Gattino**

# L'ALIMENTAZIONE DEI GATTINI

I gattini in crescita hanno bisogno di più calorie (energia) rispetto ai gatti adulti. Durante i primi sei mesi di vita, i gattini hanno bisogno di circa il doppio delle calorie per unità di peso corporeo rispetto ai gatti adulti. Dopo i 6 mesi di età, il loro fabbisogno energetico diminuisce.



L'alimentazione dovrebbe soddisfare i bisogni nutrizionali unici del gattino per una crescita normale mantenendo al contempo una condizione corporea sana e magra. La condizione corporea del gattino (utilizzando il sistema di valutazione delle condizioni corporee di Purina) deve essere monitorata periodicamente a casa, e durante gli appuntamenti con il veterinario devono essere valutate sia le condizioni corporee che il peso.

**Messaggi chiave**

## Quale cibo dare?

- I gattini dovrebbero essere alimentati con una dieta completa ed equilibrata ideale per la loro crescita (cibo per gattini) fino a raggiungere la piena maturità scheletrica, in genere entro il primo anno di età.
- I gattini, come i gatti adulti, sono molto sensibili alla forma, all'odore, al gusto, alla consistenza e alla temperatura degli alimenti. Il cibo umido deve essere servito a temperatura ambiente.
- Dare da mangiare al gattino una varietà di cibi diversi può:
  - Prevenire le fissazioni alimentari (mangiare solo determinati cibi)
  - Prepararli nel caso in cui sia necessario un cambiamento della dieta in una fase della vita successiva
  - Aumentare l'assunzione di acqua quando si danno cibi umidi
  - Promuovere la salute dentale, nel caso dei cibi secchi, che sono abrasivi e contribuiscono a rimuovere la placca
- Non bisogna dare ai gattini il latte vaccino, perché può causare diarrea e disturbi digestivi, poiché i gattini perdono la capacità di digerire il lattosio (lo zucchero del latte).

*(continua alla pagina successiva)*

## Messaggi chiave (continua)

### Quando dare il cibo?

- I gatti preferiscono pasti piccoli e frequenti nel corso della giornata. Anche se la maggior parte dei gattini in crescita è capace di auto-regolare il proprio apporto calorico, si consiglia un'alimentazione con un controllo delle porzioni per minimizzare il rischio di sovrappeso.
- Idealmente, bisognerebbe fornire fino a quattro piccoli pasti al giorno (dividere la quantità giornaliera di alimenti in quattro porzioni) fino al sesto mese di età del gattino.
- Dai 6 mesi di età in poi, è corretto fornire due pasti al giorno. Consultate le linee guida per l'alimentazione per conoscere la quantità di cibo da fornire in base all'età del gattino e monitorare le condizioni corporee per ridurre al minimo il rischio di aumento di peso.

### Come dare il cibo?

- Utilizzate le linee guida per l'alimentazione sulla confezione degli alimenti per animali come punto di partenza per determinare la quantità di cibo. La quantità può essere regolata per mantenere le condizioni corporee ottimali.
- È possibile utilizzare una bilancia da cucina/per alimenti per pesare il cibo in grammi. Nei paesi dove le linee guida per la quantità di cibo secco si basano su una tazza che misura 250 ml, occorre usare una tazza per misurare il cibo secco (o altri ingredienti) che corrisponda alla quantità di crocchette necessarie.
- Il gattino dovrebbe avere una propria ciotola per il cibo. Nelle case con più gatti, è necessario preparare più aree per il cibo separate in zone diverse della casa, per evitare il confronto o l'intimidazione.
- Quando si servono cibi umidi, non lasciarli esposti e all'aria per troppo tempo. Fornire spesso cibo fresco aumenta la probabilità che il gattino accetti il cibo e diminuisce il rischio di crescita di batteri.
- È importante ricordare che tutti gli snack e gli altri alimenti contribuiscono all'apporto calorico.

### Risorse aggiuntive

Armstrong, P. J., Gross, K. L., Becvarova, I., & Debraekeleer, J. (2010). Introduction to feeding normal cats. In M. S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.), *Small Animal Clinical Nutrition* (5th ed., pp. 361–372). Mark Morris Institute.

Case, L. P., Daristotle, L., Hayek, M. G., & Raasch, M. F. (2011). *Canine and feline nutrition: A resource for companion animal professionals* (3rd ed.). Mosby Elsevier.

Lawler, D. F. (2008). Neonatal and pediatric care of the puppy and kitten. *Theriogenology*, 70(3), 384–392. doi: 10.1016/j.theriogenology.2008.04.019

Linder, D. E. (2017). Diets for each life stage. *Clinician's Brief*. <https://www.cliniciansbrief.com/article/diets-each-life-stage>

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.