Cane anziano

L'ALIMENTAZIONE DEL CANE ANZIANO

L'invecchiamento non è una malattia, ma è spesso associato a problemi di salute.
La nutrizione può avere un ruolo fondamentale per contribuire a mantenere la salute e una condizione corporea ottimale, affrontare i problemi di salute legati all'età prima che si verifichino, ridurre il rischio di aumento di peso o obesità, e possibilmente migliorare la qualità della vita e la longevità del cane.

Messaggi chiave

- Ogni cane invecchia a una velocità diversa, che varia in base alla razza e alle dimensioni del corpo, anche se quasi tutti i cani vengono considerati "anziani" a circa 7 anni di età.
  - Anche se il fattore determinante principale è la genetica, l'invecchiamento può essere influenzato da nutrizione, attività, problemi di salute e ambiente.

Taglia del cane	Età alla quale si considera anziano
Toy	9 anni
Piccola	8 anni
Media	7 anni
Grande	6 anni
Gigante	5 anni

Adattato da *Nestlé Purina PetCare Communication Principles for Europe, Middle East & North Africa.* (2015). p. 14.

(continua alla pagina successiva)

LO SAPEVATE?

Uno studio Purina ha dimostrato che **i cani di 11 anni hanno un fabbisogno energetico inferiore del 25%** rispetto ai cani di 3 anni della stessa razza, aspetto che può ridurre la tendenza degli esemplari anziani a diventare sovrappeso.

Messaggi chiave (continua)

- I cambiamenti legati all'età all'interno del corpo del cane anziano possono verificarsi prima che siano visibili segni o comportamenti esterni. Questi cambiamenti possono comprendere:
  - **Uso meno efficiente del glucosio per l'energia da parte del cervello in invecchiamento**, che può influenzare la salute cognitiva (cioè la memoria e l'apprendimento). È stata riportata una lieve alterazione cognitiva nei cani a partire dai 6 anni di età.
  - **Metabolismo più lento e livello di attività più basso**, che insieme determinano un minore fabbisogno energetico (di calorie) e aumentano la possibilità di aumento di peso in eccesso, a meno che non venga effettuata una regolazione del tipo o della quantità di cibo. In età avanzata, l'eccesso di peso ha ulteriori effetti negativi sulle articolazioni e aumenta il rischio di sviluppare osteoartrite.
  - **Metabolismo proteico meno efficiente**, che può causare la perdita di massa magra (ad esempio, di muscoli). Una minore quantità di massa corporea magra contribuisce al rallentamento del metabolismo e può aumentare il rischio di aumento di peso.
- Un buon momento per parlare dei benefici delle diete in età avanzata è quando il cane raggiunge circa i 7 anni di età, perché la nutrizione focalizzata può affrontare in modo attivo alcuni cambiamenti legati a questa fase della vita. Non esistono profili nutrizionali comprovati per lo stadio di vita del cane anziano. Tuttavia, diversi interventi mirati hanno dimostrato buoni risultati:
  - Gli studi di Purina hanno dimostrato che i trigliceridi a catena media (MCT) alimentari provenienti da oli botanici potenziati possono fornire una fonte di energia alternativa per le cellule cerebrali capace di aiutare a sostenere le funzioni cognitive nei cani durante l'invecchiamento.
  - Livelli maggiori di proteine di alta qualità e livelli ridotti di grassi e calorie possono aiutare a mantenere una condizione corporea ottimale e la massa magra.
  - L'acido eicosapentaenoico (EPA), un acido grasso omega-3 presente nell'olio di pesce, e la glucosamina, proveniente da fonti naturali, aiutano a favorire la salute e la mobilità delle articolazioni. Gli acidi grassi omega-3 possono inoltre contribuire a ridurre l'infiammazione.
  - Gli antiossidanti (ad esempio, le vitamine C ed E) e i probiotici aiutano a sostenere la salute del sistema immunitario, mentre i probiotici e le fibre prebiotiche contribuiscono a promuovere una sana digestione.
- Il cane anziano dovrebbe essere alimentato per mantenere una condizione corporea ideale e conservare la massa magra corporea per una salute e longevità ottimali.

(continua alla pagina successiva)

Risorse aggiuntive

Debraekeleer, J., Gross, K. L., & Zicker, S. C. (2010). Feeding mature adult dogs: Middle aged and older. In M.S. Hand, C. D. Thatcher, R. L. Remillard, P. Roudebush, & B. J. Novotny (Eds.). *Small animal clinical nutrition* (5th ed., pp. 273–280). Mark Morris Institute.

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Lust, G., Smith, G. K., Biery, D. N., & Olsson, S. E. (1997). Five-year longitudinal study on limited food consumption and development of osteoarthritis in coxofemoral joints of dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 210(2), 222–225.

Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320. doi: 10.2460/javma.2002.220.1315

Laflamme, D. P., Martineau, B., & Jones, W. (2000). Effect of age on maintenance energy requirements and apparent digestibility of canine diets. *Compendium of Continuing Education for the Practicing Veterinarian*, 22(Suppl 9A), 113.

Pan, Y., Larson, B., Araujo, J. A., Lau, W., de Rivera, C., Santana, R., Gore, A., & Milgram, N. W. (2010). Dietary supplementation with medium-chain TAG has long-lasting cognition-enhancing effects in aged dogs. *British Journal of Nutrition*, 103(12), 1746–1754. doi: 10.1017/S0007114510000097

Pan, Y., Kennedy, A. D., Jönsson, T. J., & Milgram, N. W. (2018). Cognitive enhancement in old dogs from dietary supplementation with a nutrient blend containing arginine, antioxidants, B vitamins and fish oil. *British Journal of Nutrition*, 119(3), 349–358. doi: 10.1017/S0007114517003464

Smith, G. K., Paster, E. R., Powers, M. Y., Lawler, D. F., Biery, D. N., Shofer, F. S., McKelvie, P. J., & Kealy, R. D. (2006). Lifelong diet restriction and radiographic evidence of osteoarthritis of the hip joint in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 229(5), 690–693. doi: 10.2460/javma.229.5.690

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.

PURINA Institute

Advancing Science for Pet Health