



## Gatti che vivono in casa

# L'ALIMENTAZIONE DEL GATTO CHE VIVE IN CASA

I gatti che vivono in casa sono maggiormente a rischio di sovrappeso o obesità e di sviluppare problemi del tratto urinario inferiore. La gestione dei boli di pelo può essere un'altra preoccupazione dei proprietari di gatti che vivono in casa. I gatti che vivono in casa possono trarre vantaggio da una nutrizione personalizzata in base alle loro esigenze.



## Messaggi chiave

- I gatti che vivono in casa sono di solito meno attivi e quindi hanno bisogno di meno calorie. Le linee guida per l'alimentazione sulle etichette del cibo per animali domestici si riferiscono a un gatto "medio"; tuttavia, ogni gatto è diverso.
  - Se l'animale prende o perde peso, la quantità di cibo dovrebbe essere regolata.
- Gli snack non devono superare il 10% dell'apporto calorico giornaliero.
  - La quantità di cibo dovrebbe essere ridotta quando si danno da mangiare snack, poiché possono contenere una quantità di calorie sorprendente.
- Per ridurre al minimo il rischio che il gatto che vive in casa mangi dalla noia, l'arricchimento ambientale può aiutare.
  - L'arricchimento ambientale, ad esempio con giocattoli per l'alimentazione, giocattoli con piume, tiragraffi e piattaforme, offre stimoli mentali e aiuta la gestione del peso stimolando l'attività fisica.
- La somministrazione di una dieta contenente fibre come cellulosa e buccia di soia può contribuire a ridurre al minimo i boli di pelo.

4,5 kg  
270 calorie  
/ giorno



Pezzo piccolo di formaggio =  
15% delle calorie giornaliere

## Risorse aggiuntive

AAFCO. (2012). *Reading labels*. <http://talkspetfood.aafo.org/readinglabels> [Accessed 28 July 2020]

FEDIAF. *Understanding pet food labels*. <http://www.fediaf.org/39-prepared-pet-foods/80-understanding-labels.html> [Accessed 28 July 2020]

Laflamme, D. P. (2006). Understanding and managing obesity in dogs and cats. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 36, 1283–1295.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.