



Troubles musculo-squelettiques

L'ARTHROSE CHEZ LE CHIEN

L'arthrose est le trouble articulaire le plus fréquent chez le chien. Environ 20 % des chiens adultes sont concernés. L'arthrose se caractérise par des signes cliniques comme la boiterie, des raideurs et une difficulté à se lever ou à monter les escaliers.



Les facteurs de risque comprennent l'excès de poids, des lésions articulaires antérieures ou des troubles du développement orthopédique, le vieillissement, la génétique et la taille (les grandes races et les races géantes étant plus à risque).

Dans l'arthrose, l'inflammation et le stress oxydatif contribuent à l'endommagement du cartilage et d'autres tissus articulaires. Une approche de gestion multimodale comprenant une nutrition ciblée peut aider à améliorer la mobilité chez les chiens arthrosiques et à ralentir la progression des lésions articulaires.

Messages clés

- Les stratégies nutritionnelles sont la base de la prise en charge de l'arthrose chez le chien.
 - La perte de poids est essentielle chez les chiens arthrosiques en surpoids ou obèses.
 - La perte de poids réduit la contrainte mécanique supplémentaire exercée sur les articulations par l'excès de poids.
 - En cas d'obésité, le tissu adipeux libère des substances pro-inflammatoires, qui favorisent un état inflammatoire chronique. La perte de la graisse présente en excès aide à réduire l'inflammation.
 - L'obésité étant associée à une production accrue de radicaux libres, la perte de poids peut également aider à réduire le stress oxydatif et les lésions tissulaires articulaires associées.
 - Des recherches ont montré qu'une perte de poids de seulement 6,1 % (en moyenne) chez les chiens obèses souffrant d'arthrose diminuait la boiterie.¹
 - Un rapport protéines/calories élevé préserve la masse musculaire maigre tout en favorisant la perte de graisse pendant la restriction calorique.

(suite à la page suivante)

Messages clés (suite)

- Les acides gras oméga-3, l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) ont une activité anti-inflammatoire capable de réduire la dégradation du cartilage et la boiterie.
 - Les recherches réalisées par Purina ont montré que les chiens souffrant d'arthrose qui suivent un régime alimentaire thérapeutique riche en EPA et DHA voient leur mobilité s'améliorer. Les mesures objectives et subjectives de la boiterie se sont considérablement améliorées.²
- La glucosamine est un élément constitutif du cartilage qui, lorsqu'elle est supplémentée, aide à préserver un cartilage sain.
- Les antioxydants, comme la vitamine E, peuvent réduire le stress oxydatif au niveau des articulations.
- Aider les chiens à rester sveltes contribue à ralentir le développement de l'arthrose.
 - Les recherches menées par Purina ont montré qu'aider les chiens à rester sveltes dès leur plus jeune âge retarde ou limite le développement et la gravité de l'arthrose au niveau de plusieurs articulations dont la hanche.^{3,4}
 - La recherche a également montré que l'âge moyen auquel 50 % des chiens suivant un régime alimentaire préservant leur masse maigre nécessitaient un traitement contre l'arthrose était supérieur de 3 ans à celui du groupe témoin (13,3 ans contre 10,3 ans).⁵
- Chez les chiots de grande race et de race géante, il est recommandé d'éviter une croissance rapide et un apport excessif en calcium afin de réduire le développement d'anomalies squelettiques susceptibles d'accroître le risque de développer de l'arthrose.

Références

1. Marshall, W. G., Hazewinkel, H. A. W., Mullen, D., De Meyer, G., Baert, K., & Carmichael, S. (2010). The effect of weight loss on lameness in obese dogs with osteoarthritis. *Veterinary Research Communications*, 34(3), 241–253. doi: 10.1007/s11259-010-9348-7
2. Moreau, M., Troncy, E., Del Castillo, J. R., Bédard, C., Gauvin, D., & Lussier, B. (2013). Effects of feeding a high omega-3 fatty acids diet in dogs with naturally occurring osteoarthritis. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 97(5), 830–837. doi: 10.1111/j.1439-0396.2012.01325.x
3. Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Lust, G., Biery, D. N., Smith, G. K., & Mantz, S. L. (2000). Evaluation of the effect of limited food consumption on radiographic evidence of osteoarthritis in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 217(11), 1678–1680.
4. Smith, G. K., Paster, E. R., Powers, M. Y., Lawler, D. F., Biery, D. N., Shofer, F. S., McKelvie, P. J., & Kealy, R. D. (2006). Lifelong diet restriction and radiographic evidence of osteoarthritis of the hip joint in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 229(5), 690–693.
5. Kealy, R. D., Lawler, D. F., Ballam, J. M., Mantz, S. L., Biery, D. N., Greeley, E. H., Lust, G., Segre, M., Smith, G. K., & Stowe, H. D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 220(9), 1315–1320.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.