

**Troubles musculo-squelettiques**

# L'ARTHROSE CHEZ LE CHAT

L'arthrose est un trouble articulaire courant chez les chats. Bien qu'elle se manifeste chez les jeunes chats, le risque d'arthrose augmente avec l'âge.<sup>1</sup>

Les signes cliniques de l'arthrose se traduisent par une réticence à sauter et/ou une diminution de la hauteur des sauts, une excrétion inappropriée (liée à une gêne dans l'utilisation de la litière ou à la posture lors de l'excrétion) et une apparence peu soignée due à un toilettage insuffisant. Bien que les chats souffrant d'arthrose puissent être moins actifs, certains d'entre eux sont agités par la douleur et sont donc plus actifs. Les chats concernés n'ont pas tendance à boiter ostensiblement, comme c'est souvent le cas chez les chiens atteints d'arthrose.

Dans l'arthrose, l'inflammation et le stress oxydatif contribuent à l'endommagement du cartilage et d'autres tissus articulaires. Une approche de prise en charge multimodale comprenant une alimentation ciblée peut contribuer à la santé des articulations des chats souffrant d'arthrose.

**Messages clés**

- Préserver la condition corporelle idéale des chats tout au long de leur vie est important pour la santé des articulations. Chez les chats âgés, lorsque le risque d'arthrose est le plus élevé :
  - Les chats de 7 à 12 ans (la période « mature » du stade de vie des chats âgés) sont plus susceptibles d'être en surpoids ou obèses. Chez les chats souffrant d'arthrose qui sont en surpoids ou obèses, la perte de poids est la clé.
    - La perte de poids réduit la contrainte mécanique supplémentaire exercée sur les articulations par l'excès de poids.
    - L'obésité est associée à une inflammation chronique et à une production accrue de radicaux libres, qui peuvent contribuer à des dommages articulaires. La perte du poids en excès réduit l'inflammation et le stress oxydatif.
  - Les chats de plus de 12 ans (chats « gériatriques ») sont plus susceptibles de présenter une insuffisance pondérale et de perdre à la fois de la masse grasse et de la masse maigre. Préserver la masse maigre et le poids en adoptant un régime alimentaire comportant des niveaux élevés de protéines peut aider à maintenir la force musculaire de soutien.



**LE  
SAVIEZ-  
VOUS ?**

Selon une étude,  
**100 % des chats de plus  
de 10 ans** présentent des  
signes radiographiques  
d'arthrose.<sup>1</sup>

*(suite à la page suivante)*

## Messages clés (suite)

- Bien que les recherches sur les chats soient très limitées, les régimes alimentaires contenant des nutriments clés peuvent être bénéfiques pour les chats arthritiques :
  - La glucosamine et la chondroïtine sulfate sont des éléments constitutifs du cartilage et contribuent à la santé des articulations.
  - Les acides gras oméga-3, l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) ont une activité anti-inflammatoire capable de réduire la dégradation du cartilage et la boiterie.
  - L'association de ce qui précède et d'un extrait de moule à lèvres vertes (un coquillage de Nouvelle-Zélande) améliore la mobilité chez les chats arthritiques.<sup>2</sup>
- Les ressources, dont les gamelles d'eau et de nourriture et les litières, doivent être placées de manière à être facilement accessibles aux chats à mobilité réduite. Certains chats atteints d'arthrose préfèrent que leurs gamelles soient placées plusieurs centimètres au-dessus du sol.

## Références

1. Lascelles, B. D. X., Henry, J. B., Brown, J., Robertson, I., Thomson Sumrell, A., Simpson, W., Wheeler, S., Hansen, B. D., Zamprogno, H., Freire, M., & Pease, A. (2010). Cross-sectional study of the prevalence of radiographic degenerative joint disease in domesticated cats. *Veterinary Surgery*, 39(5), 535-544. doi: 10.1111/j.1532-950X.2010.00708.x
2. Lascelles, B. D. X., DePuy, V., Thomson, A., Hansen, B., Marcellin-Little, D. J., Biourge, V., & Bauer, J. E. (2010). Evaluation of a therapeutic diet for feline degenerative joint disease. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 24, 487-495. doi: 10.1111/j.1939-1676.2010.0495.x

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.