

**Troubles musculo-squelettiques**

L'AVANTAGE D'UN DIAGNOSTIC ET D'UNE INTERVENTION PRÉCOCES POUR LES CHIENS ATTEINTS D'ARTHROSE



Bryan T. Torres
DVM, PhD, DACVS-SA, DACVSMR
Professeur adjoint en chirurgie orthopédique des petits animaux
Directeur du laboratoire d'analyse des mouvements
Université du Missouri

Q. Au cours des dernières décennies, nous avons fait des progrès significatifs dans la compréhension de l'arthrose chez le chien et dans la manière de la diagnostiquer précocement. Pourquoi est-ce important ?

R. L'identification précoce est importante pour chaque patient qu'il soit jeune ou vieux. Nous savons que les principaux facteurs de risque de l'arthrose comprennent l'obésité, les maladies orthopédiques, les blessures orthopédiques, l'âge, le sexe, l'alimentation et la génétique.¹ L'identification précoce et rapide des conditions et des événements qui ont un impact sur la santé des articulations tout au long de la vie nous permet de minimiser les effets de l'arthrose chez les patients.

Récemment, l'accent a été mis sur l'identification précoce de l'arthrose et le lancement tout aussi précoce de traitements. Cette approche est étayée par les résultats de l'étude Purina Life Span.² Lors de cette étude qui a duré 14 ans, la restriction alimentaire à vie a non seulement prolongé le nombre d'années en bonne santé des chiens de 1,8 an en moyenne, mais a également retardé la nécessité d'un traitement à long terme pour les maladies chroniques comme l'arthrose.

Q. Quels critères les praticiens devraient-ils utiliser pour identifier les chiens à risque ?

R. Les vétérinaires disposent de plusieurs outils de diagnostic (Canine Brief Pain Inventory [CBPI], Cincinnati Orthopedic Disability Index [CODI], Canine Osteoarthritis Staging Tool [COAST], par exemple) qu'ils peuvent utiliser lorsqu'ils auscultent leurs patients canins. Je me réjouis d'ailleurs de constater que ces outils sont de plus en plus utilisés. Plus important encore que de choisir un outil plutôt qu'un autre lors d'un examen clinique, c'est d'utiliser l'outil qu'on préfère à chaque examen pour chaque patient.

L'avantage des résultats de l'examen qui a décelé l'arthrose réside dans la possibilité d'évaluer grâce à eux la progression de l'arthrose chez un patient au fil des années. De nombreux propriétaires de chiens ne remarquent pas l'apparition d'une boiterie chez leurs animaux de compagnie. La possibilité de leur montrer l'évolution du score de l'arthrose de leur chien depuis le dernier examen est donc précieuse. La génération de ces mesures peut rendre la discussion plus productive entre le vétérinaire et le propriétaire et aider les praticiens à décider quand commencer ou ajuster les traitements.

(suite à la page suivante)

Q. Quelles stratégies doivent être envisagées dans le cadre d'une intervention précoce pour lutter contre l'arthrose ?

R. La perte et la gestion du poids sont toujours ma priorité pour les chiens atteints d'arthrose. Des études ont montré que même une faible perte de poids pouvait entraîner des changements significatifs dans la boiterie liée à l'arthrose.^{3,4} Outre réduire l'impact de l'excès de poids sur les articulations, il a été démontré que la perte de poids peut diminuer l'inflammation chronique chez les chiens, même si les implications cliniques ne sont pas encore bien comprises.⁵

L'activité physique est étroitement liée à la gestion du poids et s'avère cruciale pour les patients atteints d'arthrose.⁶ L'augmentation de l'activité peut aider à accélérer la perte de poids et à développer la masse musculaire si essentielle pour un soutien articulaire approprié.

Une bonne nutrition peut faciliter la perte de poids et préserver la santé des articulations. Lorsqu'un patient atteint d'arthrose est en bonne condition physique au moment du diagnostic, je recommande de lui donner un régime alimentaire formulé spécifiquement pour préserver la santé des articulations. Si le poids est un problème majeur, je recommande de commencer par un régime formulé pour la gestion du poids, puis de passer à un régime formulé spécifiquement pour préserver la santé des articulations.

Il arrive qu'un traitement par AINS soit mis en place précocement si la douleur du patient est suffisamment importante pour entraver l'activité physique. Les compléments alimentaires spécifiques pour les articulations peuvent être utiles si les praticiens optent pour ceux dont l'efficacité est prouvée. En outre, la chirurgie orthopédique peut être justifiée chez les chiens qui ne répondent pas à la prise en charge médicale ou lors de pathologies associées comme les déchirures des ligaments croisés ou la dysplasie sévère de la hanche.

Aujourd'hui, les vétérinaires ont à leur disposition un nombre incroyable d'outils d'évaluation et d'options thérapeutiques pour les aider à améliorer la vie des chiens souffrant d'arthrose. Grâce à un diagnostic et à une intervention précoces, nous pouvons faire une réelle différence dans la qualité de vie des nombreux patients qui souffrent de cette maladie progressive.

Références

1. American College of Veterinary Surgeons. Osteoarthritis in dogs. Available at: <https://www.acvs.org/small-animal/osteoarthritis-in-dogs>. Accessed: April 7, 2020.
2. Kealy RD, Lawler DF, Ballam JM, et al. Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *J Am Vet Med Assoc*. 2000;220(9):1315-1320.
3. Impellizzeri JA, Tetrick MA, Muir P. Effect of weight reduction on clinical signs of lameness in dogs with hip osteoarthritis. *J Am Vet Med Assoc*. 2000;216(7):1089-1091.
4. Marshall WG, Hazewinkel HAW, Mullen D, et al. The effect of weight loss on lameness in obese dogs with osteoarthritis. *Vet Res Comm*. 2010;34:241-253.
5. Wakshlag JJ, Struble AM, Levine CB, et al. The effects of weight loss on adipokines and markers of inflammation in dogs. *Brit J Nutr*. 2011;106(S1):S11-S14.
6. Greene LM, Marcellin-Little DJ, Lascelles BDX. Associations among exercise duration, lameness severity, and hip joint range of motion in Labrador Retrievers with hip dysplasia. *J Am Vet Med Assoc*. 2013;242(11):1528-1533.

Le Purina Institute a pour objectif de mettre la nutrition au premier plan des discussions sur la santé des animaux de compagnie en fournissant des informations conviviales et scientifiques qui aident les animaux à vivre plus longtemps et en meilleure santé.