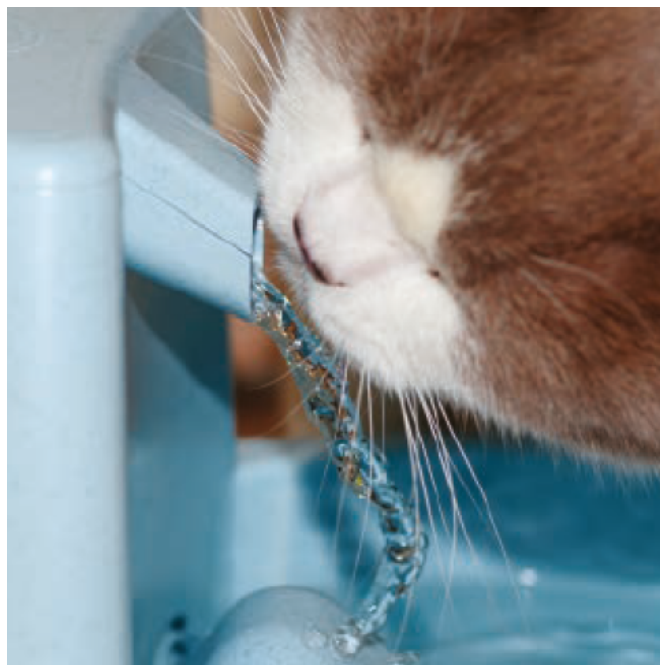


**L'idratazione**

L'IDRATAZIONE NEGLI ANIMALI DOMESTICI

L'acqua è un nutriente vitale. I nostri animali domestici dovrebbero avere sempre a disposizione acqua fresca e pulita. Normalmente, quando sono sani, i nostri animali domestici sono in grado di bere e gestire la sete in modo autonomo. Anche se un'idratazione adeguata è sempre importante, ci sono momenti in cui è opportuno prestare maggiore attenzione al livello di idratazione degli animali domestici e/o sollecitare un maggiore consumo di acqua.

**Messaggi chiave**

- Per monitorare il livello di idratazione di un animale domestico a casa, il proprietario ha diversi strumenti a disposizione:
 - Test della pelle: dopo averla pizzicata e rilasciata delicatamente, la pelle dell'animale domestico deve tornare immediatamente nella posizione originale.
 - Colore e aspetto delle gengive: dopo aver premuto brevemente un dito contro le gengive, il colore delle gengive dovrebbe diventare più chiaro e poi tornare al colore originale entro 2 secondi. Le gengive dell'animale dovrebbero poi essere umide e calde.
- Gli animali domestici sono maggiormente a rischio di disidratazione se hanno un problema di salute di base, come disturbi gastrointestinali (vomito e diarrea) o malattie renali oppure se surriscaldati. Per gli esemplari più anziani, la disidratazione potrebbe dipendere dal fatto che sono meno disposti a bere. Anche i cani molto attivi sono spesso a rischio e possono avere bisogno di essere incoraggiati a consumare un quantitativo maggiore di acqua.

(continua alla pagina successiva)

**LO
SAPEVATE?**

I gatti che vivono all'aperto possono soddisfare il loro bisogno di acqua mangiando prede come topi e uccelli.

Messaggi chiave (continua)

- Dovrebbero aumentare l'assunzione di acqua soprattutto gli animali domestici affetti da urolitiasi e i gatti con cistite idiopatica per aumentare il volume di urina e diluirla. Poiché una maggiore assunzione di acqua può anche ammorbidire le feci, un consumo maggiore è raccomandato anche per i gatti tendenti alla stipsi.
- Tra i metodi per aumentare l'assunzione di acqua negli animali domestici vi sono:
 - Preparazione di cibi umidi.
 - Preparazione di cibi asciutti mescolati con acqua.
 - Per controllare il consumo di acqua nelle abitazioni dove sono presenti più animali domestici, utilizzare più ciotole.
 - Poiché i gatti possono avere preferenze specifiche, offrire loro più opzioni per bere, come più ciotole, acqua fredda e acqua a temperatura ambiente e fontanelle o altri recipienti.
 - Offrire un integratore con acqua aromatizzata arricchita di nutrienti.

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.