

**Disturbi muscoloscheletrici**

# L'OSTEOARTRITE FELINA



L'osteoartrite è una patologia articolare comune del gatto. Sebbene si verifichi anche nei gatti in giovane età, il rischio di osteoartrite aumenta con l'avanzare dell'età.<sup>1</sup>

I segni clinici dell'osteoartrite comprendono la riluttanza a saltare e/o la riduzione dell'altezza dei salti, l'eliminazione inappropriata (dovuta a disagio durante l'uso della lettiera o nella postura durante l'eliminazione) e un aspetto trasandato a causa della minore cura del corpo. Sebbene i gatti affetti da osteoartrite possano essere meno attivi, alcuni gatti affetti da osteoartrite sono irrequieti a causa del dolore e quindi sono più attivi. I gatti affetti da osteoartrite non tendono a mostrare problemi di deambulazione, come spesso si osserva, invece, nei cani affetti da osteoartrite.

Nell'osteoartrite, sia l'infiammazione che lo stress ossidativo possono contribuire ai danni alla cartilagine e ai tessuti delle articolazioni. Un approccio di gestione multimodale, che include anche un'alimentazione mirata, può aiutare a supportare la salute delle articolazioni nei gatti affetti da osteoartrite.

**Messaggi chiave**

- Il mantenimento della condizione corporea ideale del gatto durante tutta la vita è importante per la salute delle articolazioni. Nei gatti anziani, per i quali il rischio di osteoartrite è maggiore:
  - I gatti di età compresa tra i 7 e i 12 anni (il periodo "maturo" della terza età del gatto) hanno maggiori probabilità di essere sovrappeso o obesi. Nei gatti affetti da osteoartrite in sovrappeso o obesi, la perdita di peso ha un'importanza chiave.
  - La perdita di peso riduce le eccessive sollecitazioni meccaniche sulle articolazioni.
  - L'obesità è associata a infiammazione cronica e a una maggiore produzione di radicali liberi, che potrebbero contribuire al danno articolare. La perdita del peso in eccesso riduce l'infiammazione e lo stress ossidativo.
- I gatti di età superiore ai 12 anni ("geriatrici") sono più inclini ad essere sottopeso e possono perdere sia massa grassa che massa magra. Preservare la massa magra e il peso corporeo con una dieta con un maggiore contenuto di proteine può aiutare a mantenere la forza muscolare.

**LO  
SAPEVATE?**

In uno studio, il 100% dei gatti di età superiore a 10 anni presentava segni radiografici di osteoartrite.<sup>1</sup>

*(continua alla pagina successiva)*

## Messaggi chiave (continua)

- Sebbene la ricerca sui gatti sia molto limitata, le diete che contengono alcuni nutrienti chiave possono apportare benefici ai gatti affetti da artrite:
  - La glucosamina e la condroitina solfato sono elementi costitutivi della cartilagine e aiutano a sostenere la salute delle articolazioni.
  - Gli acidi grassi omega-3 acido eicosapentaenoico (EPA) e acido docosaesaenoico (DHA) hanno un'azione antinfiammatoria che può ridurre la degradazione della cartilagine e i problemi di deambulazione.
  - La combinazione dei nutrienti sopra elencati e di estratto di mitilo verde (un mollusco della Nuova Zelanda) è stata in grado di migliorare la mobilità nei gatti affetti da artrite.<sup>2</sup>
- Le risorse come le ciotole del cibo e dell'acqua e la lettiera devono essere posizionate in punti facilmente accessibili ai gatti con mobilità limitata. Alcuni gatti affetti da osteoartrite possono preferire che le ciotole del cibo e dell'acqua vengano sollevate ad alcuni centimetri di altezza dal pavimento.

## Bibliografia

1. Lascelles, B. D. X., Henry, J. B., Brown, J., Robertson, I., Thomson Sumrell, A., Simpson, W., Wheeler, S., Hansen, B. D., Zamprogno, H., Freire, M., & Pease, A. (2010). Cross-sectional study of the prevalence of radiographic degenerative joint disease in domesticated cats. *Veterinary Surgery*, 39(5), 535-544. doi: 10.1111/j.1532-950X.2010.00708.x
2. Lascelles, B. D. X., DePuy, V., Thomson, A., Hansen, B., Marcellin-Little, D. J., Biourge, V., & Bauer, J. E. (2010). Evaluation of a therapeutic diet for feline degenerative joint disease. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 24, 487-495. doi: 10.1111/j.1939-1676.2010.0495.x

Il Purina Institute intende contribuire a mettere la nutrizione al primo posto nelle discussioni sulla salute degli animali, fornendo informazioni scientifiche e di facile utilizzo che aiutano gli animali domestici a vivere una vita più lunga e più sana.